

あそび

教室の様子

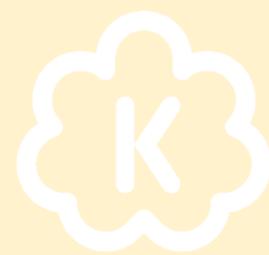
日時：令和6年2月28日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は跳び箱です。準備運動から、様々な動きに挑戦し、体を温めていた子ども達。ゴムフープでの両足ジャンプや手をつく活動をなど跳び箱の基本動作を準備運動に取り入れ楽しみました。跳び箱では、開脚と手のつく位置を確認し、繰り返し挑戦しました。繰り返し行くと、開始はじめに比べて、上半身と手の付く位置が前になるなど良い変化も見られました。跳べた喜びを友達に伝えたり、嬉しそうに順番を待ち挑戦する子ども達でした。



の し ス 糸



教室の様子

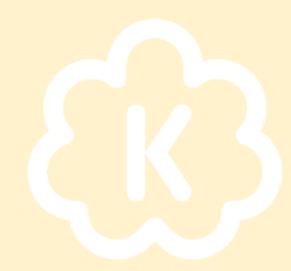
日時：令和6年2月16日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは鉄棒です。準備運動をはじめ、小さいボールのリレーをはじめ様々なボールリレーを楽しみ、体を温めました。鉄棒では、まずは前回り、着地の際、脚を降ろすときに乱れ気味で大きな音になっていましたが、回転感覚を養いスムーズな回転となってきたり着地も音も綺麗になってきました。逆上がりにも挑戦し、勢いよく回ることができている子もいます。腕の引き寄せる力、蹴りあがるイメージがついてきたように感じました。



カシスホ



教室の様子

日時：令和6年2月14日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回も、前回に引き続きメインレッスンは跳び箱です。両足ジャンプや四つん這い活動をなど跳び箱の基本動作を準備運動に取り入れ、ゴムフープ跳びでは開脚跳びをしました。跳び箱では、座り込むような形になりがちでしたが、手に重心をかけ体も斜め前になってきました。体の動かし方が上手になり、講師の指導をよく聞き、イメージした動きに近づけようと真似たり、体の動かし方を修正して挑戦出来るようになってきました。

