

カレスポ

教室の様子

日時：令和6年4月23日（火）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：進級し初めてのクレスポです。講師の紹介を兼ねて、バレーボールのボール使いやアタックを披露すると子ども達は大喜びで見入っていました。レッスンでは、準備体操やまねっこ走、フープとびやゲームをしました。準備体操では、ストレッチをはじめ動物になりきり、這い這いや蛙飛び、手に重心を乗せる移動や歩行など、様々な動きを体験しました。不慣れな子も一生懸命に取り組む姿があり、最後まで笑顔で頑張る姿が見られました。



クレスポ

教室の様子

日時：令和6年4月12日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今年度初めてのクレスポは、跳び箱です。
レッスンでは、メイン活動の他に、始まり
と終わりの挨拶をはじめ、準備運動やグル
ープダッシュを行います。動物の真似など
子ども達を取り組みやすい内容になってお
り、進んで体を動かしていました。ゴムフ
ープでは両足ジャンプで高く跳ぶことを意
識して行い、跳び箱につながる動作を習得
しました。跳び箱では跳べる友達の紹介も
あり、跳べるポイントを見つけたり、よく
見て自分も挑戦しようと頑張る子どもの姿
がみられました。

