

# あそび

## 教室の様子

日時：令和6年5月30日（木）  
9時30分～11時30分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：土屋朋弘氏（IPPO ACCURATE）  
※元楽天イーグルスの投手で、仙台で野球教室やキッズ教室を行っている方です。

内容：元プロ野球選手の土屋さんを外部講師にお招きし、体操教室をしました。昨年度に引き続きドイツ発祥のコーディネーショントレーニングを取り入れた内容で、1クラスずつ45分のレッスンでした。友達と顔を見合わせて積極的に「できるよ」と表情豊かに取り組みました。準備運動やストレッチをしっかりと行いフープ跳びやボール遊びなどを行いました。様々な内容に挑戦し、スポーツなどの運動に繋がる体の動きや体力アップに繋がる内容で、楽しく体を動かすことが出来た時間でした。 園長 小川



# かえで保育園

日時：令和6年5月22日（水）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は、跳び箱です。はじめに動物に見立てた準備運動やグループダッシュを行いました。リズムよく、つま先歩きや、かかとをつかずに前進したりと様々な動きができるようになりました。ゴムフープでは空中での開脚など、跳び箱につながる動作を取り入れた内容でした。「えー難しい」と言いながらも挑戦する子供たちはとても楽しそうでした。跳び箱では体より遠くに手を伸ばし、繰り返し挑戦しました。また、高さ違いを用意し自分で選択して挑戦する子どもの姿がありました。



## 教室の様子



# カレスポ



日時：令和6年5月17日（金）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：2回目のカレスポは、ゴムフープを始め瞬発力を高めるレッスン内容を行いました。元気な挨拶の後、準備運動や動物まねっこ走をしました。動物の真似をしながら高いジャンプや四つん這いでの姿勢保持など、楽しくリズムよく行いました。又、ホイッスルを聞き分け走ったり、止まったり判断できていました。フープのプログラムでは、跳んだり、フープをコーンに入れるグループリレーなど友達と協力し楽しみました。最後にはスポーツリバーシをし、大盛り上がりでした。

## 教室の様子



# ボルダリング

## 教室の様子

日時：令和6年5月15日（水）  
10時00分～11時00分

場所：ボルタリングジム B' nuts

対象：5歳児

講師：二郷康範（古川店店長）  
※国体の監督にも就任されています。

内容：園から徒歩5分のジムですが、子ども達のボルタリング体験は初めてでした。ボルタリングは、手ぶらで気軽に始められるのが特徴で、筋力や握力のない子どもでも挑戦しやすいスポーツだそうです。子ども達は開放感のある施設とカラフルな岩に笑顔いっぱいでした。施設の方にスターティングレクチャーをしてもらい、早速挑戦です。「やりたい」と積極的に岩に手をかけ、足で押し登り何度も挑戦しました。スラックラインにも挑戦し、スリル感や達成感を味わうことができました。初体験に大満足の子も達でした。 園長 小川

