

水遊び

教室の様子

日時：令和6年7月31日（水）
10時～11時30分

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：天候の関係で中止が続いた水泳指導、プール遊び！専門講師を招き今年度初めての水泳教室を行いました。初回は、水に慣れ親しむプログラムです。ワニ歩きや顔洗い、フープくぐりや浮き輪を使用してバタ足をしました。水に親しみ、楽しく参加できるようなプログラムになっており、子ども達は少しずつ自然に水に慣れていきました。小グループに分かれてのレッスンで、広々と体を動かし、気持ちよさそうでした。「できる」「みてみて」と講師に出来た喜びも伝えて嬉しそうでした。「みんなすごいね」と講師に褒められ喜んでいました。



かえで保育園

教室の様子

日時：令和6年7月25日（木）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は跳び箱です。準備運動では手足と腕のストレッチを十分に行いました。グループダッシュでは、姿勢保持や手のひらに上半身の重心を乗せるオットセイやクマ歩きなどもし、子ども達は身軽に次々に行い楽しんでいました。跳び箱では、手のつく位置や手のひらで跳び箱を押しこむよう指導すると、繰り返し頑張る姿がみられました。良い見本として、跳び箱をとべる子が紹介されると、「できている」「すごい」と言葉と拍手で溢れ、子供たちのやる気が向上し、更に挑戦していました。

