

カシスホ

教室の様子

日時：令和6年8月29日（木）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は跳び箱です。準備運動では両足ジャンプの動作を用いたグループダッシュを中心に行い、足が上がりにくい子ども、飛距離が増してきたように思います。跳び箱では、手をついて前に重心保持できるようになってきた分、助走をつけて挑戦できるようになってきました。繰り返し挑戦をしていた子ども達、次のゲームをしようと呼ぶと「もっと跳び箱したい」と声が多く聞こえてきました。最後は、チーム対戦でコーンに隠れているボールを見つけるゲームで、夢中になって走り込みボールを見つけて喜ぶ子ども達でした。



水遊び

教室の様子

日時：令和6年8月7日（水）
10時～11時30分

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：今年度2度目の水泳教室！専門講師を招き水泳指導していただきました。プール内でフニ歩きや顔洗い、浮き輪をつけてバタ足をしました。水にもだいふ慣れ、顔にかかる水しぶきも気にせず、バタ足を積極的にする子の姿が多くありました。講師が「できるかな？」と顔洗いを試みると「できるよ」「みて～」と講師に呼びかけ、沢山の頑張りや褒められて嬉しそうでした。講師からは、お家でも大人のそばで楽しく水遊びして下さいと話があると「はい」と元気に答えていました。夏らしい水遊び、沢山楽しむことが出来ました。



カシスホ



日時：令和6年8月6日（火）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は、ボール・マット遊びです。まねっこ走や準備運動で体を温めました。「できるよ！」と目を輝かせてやる気に満ちていた子ども達でした。ボールでは、一人一つずつ手にして的にボールを入れます。外れると悔しそうにしながらもチームに戻り、友達を応援する姿が見られました。前転では、手をついてまわるポイントを教えてもらいましたが、頭の上部をつく子が多くいました。危険のないように保育者が補助につき、繰り返し挑戦して楽しみました。

教室の様子

