



日時：令和7年4月25日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：進級し初めてのクレスポです。レッスンでは、準備体操やまねっこ走、フープとびやゲームをしました。準備体操では、ストレッチをはじめ動物になりきり、這い這いや蛙飛び、手に重心を乗せる移動や歩行など、様々な動きを体験しました。フープとびでは、両足跳びや片足跳びなど、よく話を聞き一生懸命に取り組む姿がありました。最後のゲームは子ども達も好きなりバーシゲームです。夢中になって取り組み、最後まで頑張る姿が見られました。



教室の様子





日時：令和7年4月14日（月）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今年度初めてのクレスポは、跳び箱です。
レッスンでは、メイン活動の他に、始まり
と終わりの挨拶をはじめ、準備運動やグル
ープダッシュを行います。動物の真似など
子ども達が取り組みやすい内容になってお
り、進んで体を動かしていました。2人組
での手押し車をし、手の平に重心をのせて
跳び箱につながる動作を習得しました。跳
び箱では、講師からの跳ぶポイントをよく
聞き、挑戦しようと頑張る子どもの姿がみ
られました。「もっとしたい」と、怖がら
ずに何度も挑戦していました。

教室の様子

