

かえで保育園

教室の様子

日時：令和7年6月25日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは跳び箱です。準備運動では、筋をのばし十分なストレッチをしました。グループダッシュでは、様々な動きに挑戦しました。足の開閉や手をしっかりとつけられるように2本の線を引き、手や足を使って前進できるような基本姿勢が身につくプログラムを行いました。足の開脚も自然と身についてきました。跳び箱では、低い高さから始めるなかで手のつく位置を確認し、しっかりと肘を伸ばせるようになりました。子ども達は何度も繰り返し挑戦する姿が見られました。



あしすまい

教室の様子

日時：令和7年6月17日（火）
9時30分～11時15分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：土屋朋弘氏（IPPO ACCURATE）
※元楽天イーグルスの投手で、仙台で野球教室やキッズ教室を行っている方です。

内容：元プロ野球選手の土屋さんを外部講師にお招きし、体操教室をしました。ドイツ発祥のコーディネーショントレーニングを取り入れた内容で、1クラスずつ45分のレッスンでした。積極的に講師に話しかけて「できた」「みて！」と表情豊かに取り組みました。準備運動やストレッチをしっかりと行いフープ跳びやボール遊びなどを行いました。様々な内容に挑戦し、スポーツなどの運動に繋がる体の動きや体力アップに繋がる内容で、笑顔いっぱい楽しく体を動かすことができました。 園長 小川



かえで保育園

教室の様子

日時：令和7年6月13日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンはボールです。準備体操やまねっこ走などでは、かえる跳びやアウトセイ歩きなどを楽しみながら体を温めました。ボール遊びでは、ボールの扱い方を教えてもらいました。一人1つずつ手に取り、上にボールを投げてキャッチすることを、繰り返し挑戦しました。夢中になって取り組みができるまで頑張る姿がありました。最後に、マット遊びもしました。マットに寝転がり、手や足を使わずに回り込み、回転感覚を養うプログラムを実践し楽しみました。

