

# カ レ ス ル



日時：令和7年11月20日（木）  
10時00分～11時00分

場所：大崎市三本木総合体育館

対象：法人3園の5歳児  
(かえで、スケッチ、パステル)

講師：土屋朋弘氏 (IPPO ACCURATE)  
※元楽天イーグルスの投手で、仙台で野球  
教室やキッズ教室を行っている方です。

内容：元プロ野球選手の土屋さんを講師に迎え、  
同法人スケッチ保育園、パステル保育園の  
年長児と一緒に体操教室を行いました。ドイツ発祥のコーディネーショントレーニングを取り入れた内容で、準備運動の後は、風船やボールにも触れ、最後にはゴムフープをベースに見立てて野球ゲームにも挑戦しました。バッティングなど初めてのことにも「やりたい」と挑戦し、他園の子どもとも交流を楽しみ、笑顔いっぱい楽しく体を動かすことが出来ました。 園長 小川

教  
室  
の  
様  
子



# かえで



日時：令和7年11月6日（木）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレー選手です。

内容：今回のメインレッスンは跳び箱です。準備運動の動物走やゴムフープでは、両足跳びや姿勢保持を習得できるプログラムを、前回からのおさらいを含めて行いました。とてもリズムよく取り組み、両足ジャンプや開脚を行っていた子ども達です。跳び箱では閉脚跳びを行いました。跳び箱の基本となる両足同時の踏み切りです。跳び箱では、ひざを曲げて脚力を使って上手に跳び越えることができました。ゲームでは、じゃんけんや鬼ごっこなど汗をかいて楽しんでいました。

教室の様子

