



日時：令和7年12月25日（木）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは跳び箱です。準備運動の動物走やゴムフープでは、跳び箱跳びに必要な両足ジャンプや空中での開閉等を行いました。回数を重ねるごとに両足跳びが上手になっていく姿がありました。跳び箱では開脚跳びをし、怖がらずに前傾姿勢で手をつく子ども達が多い印象がありました。跳べた子、もう少しで跳べそうな子など様々でしたが、「もう一回！」「おいしい！」と一人ひとりが跳びたいという気持ちを感じられ、挑戦する姿がみられた体操教室でした。

教室の様子





日時：令和7年12月16日（火）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは鉄棒です。準備運動では、手や腕のストレッチを重点に行いました。鉄棒では、ぶら下がりから腕の力をつけるように肘を曲げ、燕ポーズ、豚の丸焼きなど様々な動作を通して鉄棒に親しみました。講師からのアドバイスを受けて持ち方を意識したり、腕を曲げたりと、子どもたちなりに理解を深め、頑張る姿がありました。燕ポーズは、前傾姿勢で足を延ばします。手を伸ばし、お腹に力をいれ、綺麗なポーズになるよう頑張る子ども達の姿がありました。

教室の様子

