

# の し ス 糸



## 教室の様子

日時：令和7年3月12日（水）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：今日で最後のレッスン、メインは縄跳びです。準備体操やグループ走の後は、個人縄跳びや大縄跳びをおこないました。これまでの自由遊びでできる子も多く、10回、20回と跳べる子もいました。1回跳びはできるけど連続跳びが難しいという子は基本の縄の回し方とリズムの取りジャンプする方法を講師が伝え繰り返し練習すると、練習はじめとは見違えるほど跳べるようになりました。小学校では体育の授業があります。小学校でも色々な挑戦をし、体を動かすことを楽しんで欲しいと思います。

