

# クレスポ

## 教室の様子

日時：令和6年4月14日（月）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：今年度初めてのクレスポは、跳び箱です。  
レッスンでは、メイン活動の他に、始まり  
と終わりの挨拶をはじめ、準備運動やグル  
ープダッシュを行います。動物の真似など  
子ども達が取り組みやすい内容になってお  
り、進んで体を動かしていました。2人組  
での手押し車をし、手の平に重心をのせて  
跳び箱につながる動作を習得しました。跳  
び箱では、講師からの跳ぶポイントをよく  
聞き、挑戦しようとする子どもの姿がみ  
られました。「もっとしたい」と、怖がら  
ずに何度も挑戦していました。

