



日時：令和6年5月28日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：元気なあいさつから始まった2回目のレッスン。準備体操やまねっこ走などリズムよく取り組みました。フープとびでは、片足跳びや両足で高く跳んだりと様々なことにも挑戦しました。メインレッスンのボールゲームでは、ひざに挟んで前進したり、チームでボール送りをしたりと初めての遊びに夢中で取り組む姿がありました。最後はリバーシゲームです。勝ち負けも楽しめるようになり、3回勝負のゲームは、1回ごとに勝者は飛び跳ね全力で喜んでいました。



教室の様子





日時：令和6年5月16日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは跳び箱です。準備運動の後にグループダッシュを行う中で、手の力で前進する活動を取り入れ、手に重心をのせられるようなプログラムを行いました。オットセイ歩き、カエルなど指導のポイントをよく聞き、頑張る姿がありました。跳び箱では、恐怖心を抱いている子ども取り組みやすいように低い高さから行いました。低い位置は軽々と飛び越えられることや跳べる子ども手の位置を確認することができました。徐々に高さをあげていき、何度も繰り返し挑戦する姿が見られました。



教室の様子

