



日時：令和6年5月16日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは跳び箱です。準備運動の後にグループダッシュを行う中で、手の力で前進する活動を取り入れ、手に重心をのせられるようなプログラムを行いました。オットセイ歩き、カエルなど指導のポイントをよく聞き、頑張る姿がありました。跳び箱では、恐怖心を抱いている子ども取り組みやすいように低い高さから行いました。低い位置は軽々と飛び越えられることや跳べる子ども手の位置を確認することができました。徐々に高さをあげていき、何度も繰り返し挑戦する姿が見られました。



教室の様子

