



日時：令和7年7月29日（火）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは縄跳びです。縄を後ろから大きく前に回す動作の確認と、軽く上にジャンプするイメージを持つようポイントを教えてもらい、繰り返し挑戦する子ども達でした。跳ぶことができる子は、縄を腰の横で回せるよう講師からも励ましをうけて頑張っていました。最後には、紙でつくったリング飛ばしをしました。手を離す位置がポイントで、上手に投げると長い時間空中を跳ばせることができるものです。遊びながら自然と身につく投球トレーニングで、興味深く楽しみました。

教室の様子





日時：令和7年7月25日（金）
10時～11時30分

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：専門講師を招き水泳教室です。今年は、連日の暑さで水に親しむ機会が多くありました。例年よりも早く水慣れている様子が伺え、始まりから積極的な子ども達の姿に講師も驚いていました。準備運動から始まり、フニ歩き、水吹き、顔洗いなど様々な事柄にも、子ども達は笑顔で取り組む姿がありました。フープくぐりでは、顔を水に付けたり、バタ足にも挑戦しました。浮き輪を使ったレッスンでは、脇の下に浮き輪を挟み込み、バタ足に挑戦することで、取り組みやすく、楽しいレッスンになりました。「またきてね」「また浮き輪したい」と次のレッスンに意欲的でした。



教室の様子



水泳教室

日時：令和7年7月19日（金）

10時～11時30分

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏

※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：専門講師を招き今年度初めての水泳教室を行いました。4、5歳児合同の小グループ制を用いて、広々と体を動かし楽しくレッスンを行いました。初回は、水に慣れ親しむプログラムです。フニ歩きや顔洗い、フープくぐりを使用し、バタ足にも挑戦しました。水に親しみ、楽しく参加できるようなプログラムになっており、初めてのこともやってみようとする取り組み様子が見られました。「できた」「たのしい」と講師に出来た喜びも伝えて嬉しそうでした。「みんなすごいね」と講師に褒められ喜んでいました。講師との初めてのレッスンだった4歳児の子ども達からは「もっとしたい」との声も聞こえてきて、充実した時間が過ごせたように思います。

教室の様子





日時：令和7年7月9日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンはマット運動です。準備体操やまねっこ走などでは、オットセイ歩きなど手のひらを広げて重心をのせる体験をしました。マットに親しむプログラムでは、横になってマットの上を転がったり、だるまポーズで上体起こしをしました。体を起こし切れず難しいところもありましたが、一生懸命挑戦する姿がありました。回転感覚を養う為にマットの坂道からの前転にも挑戦しました。子ども達は前転すると「できた」と喜び、笑顔が沢山見られました。



教室の様子

