



日時：令和7年8月29日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは縄跳びです。準備運動やバトンリレーで体を動かし、じゃんけんゲームや縄跳びしました。じゃんけんゲームでは、2人でじゃんけんし、勝った子は進化していくもので、ひよこ、ごりら、人間、神様が1人ずつ残る遊びです。子ども達は生き物の真似っこ歩きを楽しみながら参加していました。縄跳びでは、大縄と個人縄跳びをしました。大縄では、一定のリズムでジャンプすることが身につくように挑戦し、個人縄跳びでは縄回しを意識したプログラムを一生懸命していました。

教室の様子



カレスポ

教室の様子

日時：令和7年8月8日（金）
10時～11時30分

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：今シーズン最後の水泳教室、準備運動から始まり、フニ歩き、水吹き、顔洗いなどレッスンの流れもわかり、楽しく取り組みました。フープくぐりでは、顔を水に付けたり、潜って通る子もいました。最後のレッスンということで、バタ足や泳ぎにも挑戦しました。バタ足は、足を曲げずに行うことなどポイントを教えてもらいました。顔をつけることができる子は、講師のサポートの下、顔をつけて手を前に延ばしてバタ足をしました。講師に手を引いてもらい、前に進み泳ぐ感覚を体験し、大喜びでした。暑い夏でしたが、水の心地よさを感じ、夏だからこそできる体験ができました。





日時：令和7年8月7日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンはマット運動です。準備体操やまねっこ走などでは、ウサギやオットセイ歩きなど、手の力や足でのジャンプなど身につくプログラムを楽しみました。マットでは、前転を目的とし、手で押し込み回るイメージをもって挑戦しました。手よりも頭をつく子が多く、おへそを見て回るように教えてもらいました。また、職員がお尻を持ち上げる形で補助し、回転感覚を養うことができるよう、援助しました。前転できると満足そうにポーズを決めていた子ども達です。

教室の様子





日時：令和7年8月1日（金）
10時～11時30分

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：今日は、専門講師を招き水泳教室です。3度目となり、楽しみにしていた子ども達です。準備運動のあとは、プール内を歩いたり、フニ歩き、水吹き、顔洗いなどを行いました。「できるよ」「みてみて！」と嬉しそうに講師に伝え挑戦する姿がありました。フープくぐりでは、顔を水に付けたり、浮き輪をつけてバタ足にも挑戦しました。水しぶきにも慣れてきた様子で、水の流れてバタ足で前に進む体験もしました。5歳児のお友だちは、手を上にあげて蝶を作るように手を重ね泳ぐポーズを教えてもらいました。水に浮くコツを教えてもらい積極的に挑戦する子ども達でした。

教室の様子

