



日時：令和7年9月5日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンはマット運動です。準備体操のあとは、グループ走で体を温めて、ボール入れにも挑戦しました。カゴをめがけて投げる際には、力のコントロールをして投げる様子が印象出来でした。投げ方の他に力加減で飛距離が変わることも習得できてきています。マット運動では、手をしっかりついて回ることができました。頭を下げて滑らかに前転できるようになってきました。最後は、クマになりきり鬼ごっこです。逃げたり、追いかけたりと夢中になって楽しみました。



教室の様子

