



日時：令和7年9月12日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは跳び箱です。運動会の競技でも跳び箱を取り入れた競技を行うことになり、子ども達のやる気持ちも高まっていました。準備運動では、手首や肘のばしを十分に行いました。動物走では、かえる跳びをし、手と足の順番を動かし跳び箱のリズムを意識したプログラムを取り組みました。練習する中で、助走により踏み切りがよく飛距離が伸びた子どもがいました。個人縄跳びでは、縄回しも上手になってきました。手首を上手に使って縄を回せるようになってきた子も増えました。

教室の様子





日時：令和7年9月5日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンはマット運動です。準備体操のあとは、グループ走で体を温めて、ボール入れにも挑戦しました。カゴをめがけて投げる際には、力のコントロールをして投げる様子が印象出来でした。投げ方の他に力加減で飛距離が変わることも習得できてきています。マット運動では、手をしっかりついて回ることができました。頭を下げて滑らかに前転できるようになってきました。最後は、クマになりきり鬼ごっこです。逃げたり、追いかけたりと夢中になって楽しみました。



教室の様子

