

# あそび

## 教室の様子

日時：令和8年4月23日（木）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：子ども達は、進級して初めての行うレッスンを楽しみに登園してきました。元気な挨拶から始まり、準備体操や動物まねっこ走、フープ跳びやゲームなどを実施。準備体操では、ストレッチをはじめ、動物になりきって体を動かし、かえる跳びやクマ歩きなど手に重心を乗せる移動や歩行を取り入れ、様々な動きを体験しました。フープ跳びでは、両足跳びや開閉跳びに取り組み、ゲームでは、2人組でボール運びをしました。力加減の難しさもありましたが、最後まで友達と協力しながら取り組もうと頑張る姿が見られました。



# クレスポ

## 教室の様子

日時：令和8年4月21日（火）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：今年度初めてのクレスポは跳び箱です。レッスンでは、始まりと終わりの挨拶、グループダッシュやストレッチなどの準備運動を実施。子ども達からは、自主的に体を動かす姿が見られ、楽しみながら参加していました。フープ跳びでは、跳び箱での空中開閉につながる動作を取り入れ、リズムよく行っていました。両足ジャンプの踏切についても継続して取り組んできたことで、少しずつ身についてきました。跳び箱では、講師から「すごい」「上手に跳べたね」といった言葉に、子ども達は笑顔を見せ、意欲的に挑戦し続ける姿が見られました。

