

あそび

教室の様子

日時：令和8年5月28日（木）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：元気なあいさつから始まった2回目のレッスン。準備体操やまねっこ走などリズムよく取り組みました。フープとびでは、片足跳びや両足で高く跳んだりと様々なことにも挑戦しました。メインレッスンのボールゲームでは、ひざに挟んで前進したり、チームでボール送りをしたりと初めての遊びに夢中で取り組む姿がありました。最後はリバーシゲームです。勝ち負けも楽しめるようになり、3回勝負のゲームは、1回ごとに勝者は飛び跳ね全力で喜んでいました。



あしすぽ



教室の様子

日時：令和8年5月20日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは跳び箱です。グループダッシュでは、腹ばいになり肘をのばして前進する動きや重心を手のひらに乗せる動きを取り入れ、跳び箱の基本動作につながる要素が沢山詰まっていた。子ども達は元気に、意欲的に体を動かす姿がありました。跳び箱では、ロイター板を使用しました。跳びやすくなった子もいれば、今まで跳んでいた子は足もとに意識が行き過ぎて踏み込み切れないなどの様子が見られました。講師が少しずつ慣れていけるようにポイントを伝え補助してくれました。

