

カレダ

教室の様子

日時：令和8年6月5日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：ライン跳びでは、両足ジャンプや様々な跳び方に挑戦し、バランス感覚を養うプログラムを実施しました。つま先をよく使い、足を交差させたり、テンポよく軽快に体を動かすことができました。メイン活動の跳び箱では、縦、横、2種類に挑戦しました。開脚が得意な子は横、ジャンプ力がある子は縦、子どもたちなりに跳びやすい向き、好みが出てきたところです。最後は、ボールゲームです。投げ方を教わり、フープ輪の的に向かって大きく体を動かし、投げ込む子ども達でした。

