



日時：令和8年6月23日（火）
9時30分～11時15分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：土屋朋弘氏（IPPO ACCURATE）
※元楽天イーグルスの投手で、仙台で野球教室やキッズ教室を行っている方です。

内容：元プロ野球選手の土屋さんを外部講師にお招きし、体操教室をしました。ドイツ発祥のコーディネーショントレーニングを取り入れた内容で、各クラスずつ45分のレッスンでした。講師の声掛けにすぐに打ち解け「みて」「できた」と笑顔で意欲的に取り組む姿が見られました。準備運動やストレッチをしっかりと行いフープ跳びやボール遊びなど様々な運動に挑戦。楽しみながら体を動かす中で、スポーツに繋がる基礎的な力を養うことが出来ました。楽しく充実した時を過ごせました。 園長 小川

教室の様子





日時：令和8年6月5日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：ライン跳びでは、両足ジャンプや様々な跳び方に挑戦し、バランス感覚を養うプログラムを実施しました。つま先をよく使い、足を交差させたり、テンポよく軽快に体を動かすことができました。メイン活動の跳び箱では、縦、横、2種類に挑戦しました。開脚が得意な子は横、ジャンプ力がある子は縦、子どもたちなりに跳びやすい向き、好みが出てきたところです。最後は、ボールゲームです。投げ方を教わり、フープ輪の的に向かって大きく体を動かし、投げ込む子ども達でした。

教室の様子

