



日時：令和8年7月28日（火）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：ライン跳びと跳び箱に挑戦しました。ライン跳びでは、足の交差跳び、両足、右交差、左交差など4つの動きに加えて音に合わせて挑戦。頭でわかっていても足がついていかない...という場面もありながら繰り返して行くことで体も動くようになっていき、子ども達も「できた」「やった!」と笑顔になっていきました。つま先跳びやバランス感覚向上に繋がっています。跳び箱では、ジャンプ力アップにより跳べる子が多くなり、繰り返し挑戦する姿がありました。跳び方では、開脚不足や踏切の苦手な子に、個別に講師が丁寧に伝えていました。

教室の様子



カレスポ

日時：令和8年7月22日（水）

10時～11時30分

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

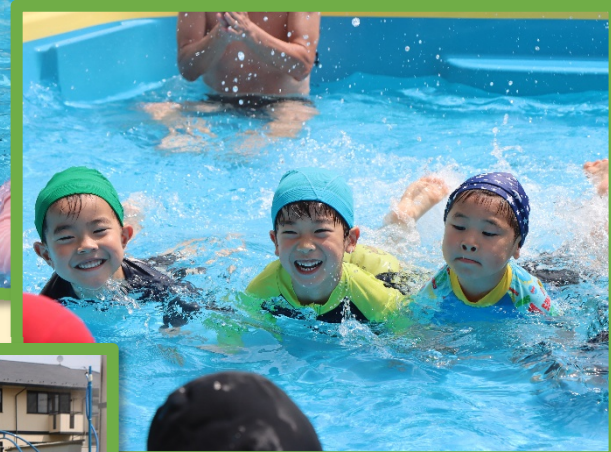
講師：白鳥氏

※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：専門講師との2回目のレッスン。子ども達は快晴を喜び、楽しみに登園してきました。4、5歳児合同の小グループ制でレッスンを行いました。はじめは、ワニ歩きや水かけなど水に慣れ親しむプログラムを行い、後半は水に浮かぶプログラムを体験。講師の指導により、“楽しい！できた！”の気持ちで最後まで頑張っていた子ども達です。多くの子が顔つけもできるようになり、フープくぐりやバタ足、浮き輪を使って水に体が浮く体験も楽しくできました。バタ足では、ひざを伸ばすと良いなどポイントを教えてもらい、挑戦する子ども達でした。講師のご指導のおかげで、一人一人が水遊びの楽しさを感じ、様々なことに挑戦できた、充実したプール活動となりました。



教室の様子



K

ワニスイポ



日時：令和8年7月14日（水）

10時～11時30分

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏

※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：専門講師を招き今年度初めての水泳教室を行いました。4・5歳児合同の小グループ制を用いて、広々と体を動かし楽しくレッスンを行いました。初回は、水に慣れ親しむプログラムです。顔洗いや水吹きから始まり、ワニさん歩き、フープくぐりを使用し、バタ足にも挑戦しました。水に親しみ、楽しく参加できるようなプログラムになっており、初めてのこともやってみようという取り組みが見られました。「できたよ」「みてみて」と講師に出来た喜びも伝えて嬉しそうでした。「すごいね」「できたね」と講師に褒められ喜んでいました。講師との初めてのレッスンだった4歳児の子ども達からは「楽しかった」との声も聞こえてきて、充実した時間が過ごせました。



教室の様子





日時：令和8年7月8日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：準備運動を終えると、子ども達はフープ跳びやライン歩きなどを行い、バランス感覚を養うプログラムに挑戦しました。つま先跳びや片足跳び、ケンケンパ跳びなど楽しみながら行いました。はじめは不慣れな子ども達も、歩幅を調整したり、足先の使い方などを意識したりして、繰り返す中でできるようになりました。最後は、2チームに分かれてリバーシゲームをしました。勝った喜びは、友達と飛び跳ねて喜びあい、負けると「もう一回したい」と意欲を見せていました。



教室の様子

