

# あしすまい

## 教室の様子

日時：令和4年12月27日（火）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは鉄棒です。2回目の鉄棒レッスンとなり、腕の力を意識して、ぶら下がりをしたり、つばめポーズからの前転に挑戦したりしました。鉄棒にぶら下がり「疲れた」「手がいたい…」という声もありますが、挑戦することを喜び楽しむ姿がありました。また、前転では、回転感覚を養えるように補助の職員がついて行いました。体の使い方の習得の他、絶対に手を離さない事を約束としており、怪我のしない方法も講師から教えてもらいました。 園長 小川



# クリスマス

## 教室の様子

日時：令和4年12月13日（火）  
10時20分～11時10分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：久しぶりのクレスポとなり、気合十分の子ども達でした。鉄棒では、つばめポーズからの前転に挑戦しました。園庭の雲梯を出来る子が多いこともあり、鉄棒をしっかりと握ることができていました。お腹に力を入れ、斜めのポーズをとり、手を伸ばし、重心を乗せて体を支えていました。また、前転では、回転感覚を養えるように補助の職員がついて行いました。「楽しい」「もう一回やる」と、とても意欲的に挑戦する姿がありました。

園長 小川

