## 1月の予定献立表(完了離乳食:12ヶ月~)

もやし、にんじん、 ほうれんそう、たまねぎ、 のり、チンゲンサイ

りんご、ほうれんそう、 だいこん、もやし、 ねぎ、にんじん

牛乳 ウエハース

牛乳 お子様せんべい

りんごスティック

ほうじ茶

おにぎり

牛乳

牛乳、しらす

牛乳、豚肉、納豆

しらすと野菜のソテー

ほうれんそうの煮浸し

豚肉と大根の炒め物

ごはん

ごはん

すまし汁

納豆和え

中華スープ

17

月

18

火







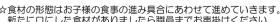








B	献分名	材料名(昼食・3時おやつ)		10時おやつ	В	献立夕	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ	
曜	献立名	熱と力になるもの 血や肉や骨になるもの (	体の調子を整えるもの		曜	献立名			の 体の調子を整えるもの	3時おやつ	
1					3-300 ( 2	19	ごはん	さつまいも、米、	牛乳、鶏肉	キャベツ、ブロッコリー、 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット
_						_	野菜スープ	さといも		にんじん、チンケンサイ	牛乳.
土	年始休業					水	里芋の鶏そぼろ煮				さつまいも甘煮
						٠	ブロッコリーの煮物				C 3 64 1 5 B M
3						20	ごはん	*	牛乳、かれい、	たまねぎ、こまつな、	牛乳 マンナビスケット
· ·						20	小松菜のみそ汁		ヨーグルト	はくさい、にんじん	日子孔 マンノこベノット
月	年始休業					木	カレイの煮つけ				ヨーグルト
							白菜のソテー				3-2701
4	ごはん	米、さつまいも	牛乳、たら	にんじん、しめじ、	牛乳 お子様せんべい	21	ごはん	じゃがいも、米	牛乳、豚肉、	にんじん、しめじ、	牛乳 お子様せんべい
4	みそ汁			ブロッコリー	牛乳	<u> </u>	みそ汁		きな粉	いんげん、たまねぎ、 ブロッコリー	ほうじ茶
火	たらのみそ煮				さつまいも甘煮	金	肉じゃが			70939-	おにぎり
	プロッコリーのソテー				CJAVIOUM	217	ブロッコリーのお浸し				8315.6.5
5	ごはん	*	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、えのき、	牛乳 やさいビスケット	22	ごはん	*	牛乳、豚肉	たまねぎ、かぼちゃ、	牛乳 やさいビスケット
5	みそ汁	***	1300 7003	にんじん、のり	ほうじ茶	22	みそ汁		1 300 2373	にんじん、いんげん、 ほうれんそう	牛乳 しらいころフット
					おにぎり					はりれんてう	かぼちゃ甘煮
水	鶏つくね				BILLEY	±	豚肉と玉ねぎのソテー				かはりや日点
	人参の甘煮	*	牛乳、豚肉、	たまねぎ、にんじん	井剪 コンナビフケ…!		ほうれん草の煮物	米、さといも	牛乳、かじき	パナナ. ほうれんそう	<b>井図 ウェル フ</b>
6	ごはん	*	ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、 オクラ、キャベツ	牛乳 マンナビスケット	24	ごはん	A. GCVIO	T-16. 17.00	バナナ、ほうれんそう、 にんじん	牛乳 ウエハース
<u>_</u>	野菜スープ				ほうじ茶		みそ汁				牛乳
木	豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め				ヨーグルト	月	かじきの煮付け				バナナ
	きゃべつのお浸し	Mz	H-EI dodo ( )	4)74 · +1)-/			里芋の煮物	N/	4 m m +	4)Tt . ++40*	
7	ごはん	*	牛乳、かれい	かぼちゃ、だいこん、 ほうれんそう、にんじん	牛乳 お子様せんべい	25	ごはん	*	牛乳、豚肉、 豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、 こまつな、ねぎ、	牛乳 お子様せんべい
_	すまし汁				牛乳	_	中華スープ			にんじん	牛乳
金	カレイの照り焼き				かぽちゃ甘煮	火	マーボー豆腐				かぼちゃ甘煮
)	大根の煮物					$\overline{}$	人参の炒り煮				
8	ごはん	さつまいも、米	牛乳、豚肉	こまつな、たまねぎ、 もやし、ブロッコリー、	牛乳 やさいビスケット	26	ごはん	*	牛乳、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 ほうれんそう、にんじん、	牛乳 やさいビスケット
~	野菜スープ			チンゲンサイ	牛乳	_	コンソメスープ			のり、チンゲンサイ	ほうじ茶
土	野菜のそぼろ煮				さつまいも甘煮	水	鶏肉ときゃべつのソテー				おにぎり
$\smile$	ブロッコリーの煮浸し					$\smile$	ほうれんそうのお浸し				
10						27	ごはん	*	牛乳、かれい	りんご、だいこん、 ねぎ、こまつな	牛乳 マンナビスケット
_	n					_	みそ汁			ねさ、こまりは	牛乳
月	成人の日					木	カレイの照り焼き				りんごスティック
,3							大根の煮物				3.00.0
11	ごはん	*	牛乳、豆腐	だいこん、りんご、	牛乳 お子様せんべい	28	ごはん	*	牛乳、豚肉、	たまねぎ、わかめ、	牛乳 お子様せんべい
	みそ汁			こまつな、ほうれんそう、 もやし、にんじん	牛乳	20	わかめスープ		豆腐、ヨーグルト	にんじん、ほうれんそう、 ねぎ	ほうじ茶
火	豆腐と野菜のソテー			3. 3. 12.00.0	りんごスティック	金	豚肉と玉ねぎのケチャップ煮				ヨーグルト
×	ほうれんそうの煮浸し				5/00/7/199	<u> </u>	人参の煮物				
12	ごはん	*	牛乳、鶏肉、	にんじん、キャベツ、	牛乳 やさいビスケット	29	大多の無初 ごはん	*	牛乳、豚肉	にんじん、キャベツ、	牛乳 やさいビスケット
		[	きな粉	たまねぎ、もやし	I			["	. 304 8375	のり、ブロッコリー	
	野菜スープ				ほうじ茶	$\widehat{\bot}$	野菜スープ				ほうじ茶
水	野菜の鶏そぼろ煮				おにぎり	土	野菜のそぼろあんかけ				おにぎり
40	人参の炒り煮	Ψ.	牛乳、さけ、豆腐	パナナ、わかめ、	45 -> 45 -		ブロッコリーの煮物	<b>本</b>	牛乳、豆腐	パナナ、にんじん、	上型 ウェル コ
13	ごはん	<u>~</u>	十升、 Cリ、 豆腐	キャベツ、もやし、	牛乳 マンナビスケット	31	ごはん	本	十升、 立陽	えのき、ほうれんそう、	牛乳 ウエハース
<u> </u>	わかめスープ			にんじん	牛乳	_	すまし汁			もやし、チンゲンサイ	牛乳
木	鮭の照り煮				バナナ	月	豆腐のソテー				バナナ
	野菜炒め						ほうれんそうの煮物				
14	ごはん	さといも、米	豆腐、鶏肉、 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、 もやし、こまつな	牛乳 お子様せんべい						
~	みそ汁				ほうじ茶						1
金	炒り豆腐				ヨーグルト						
$\overline{}$	里芋の煮物										
15	ごはん	じゃがいも、米	牛乳、豚肉	こまつな、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ、	牛乳 やさいビスケット						
_	みそ汁			もやし	牛乳	. ~	11 a ta A la Liata 1 - 1 - 1 - 1	۶۴. ۱» ج باه ۲۰۰۰	10 <del></del>		
土	野菜のそぼろあんかけ				かぽちゃ甘煮		材の都合により献立に変更か		りより。		
	じゃがいもの煮物					変	更の際は追って連絡致します				



<sup>☆</sup>食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。







## 1月の予定献立表(後期離乳食: 9~11ヶ月)

ミルク、しらす

ミルク、豆腐

ミルク ウエハース

ミルク 小魚せんべい

ミルク

ミルク

煮りんご

りんご、だいこん、 ほうれんそう、にんじん

にんじん粥

じゃがいもの煮物

しらすの野菜あんかけ

ほうれんそうの煮浸し

豆腐の野菜あんかけ

軟飯

軟飯

野菜スープ

野菜スープ

大根の煮物

17

月

18

火







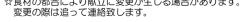








В	하 수 성	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ	В	# ÷ 47	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ		
RZZ	献立名			体の調子を整えるもの	3時おやつ		献立名			体の調子を整えるもの	3時おやつ		
1						19	軟飯	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット		
							野菜スープ			フロッコリー	ミルク		
±	年始休業					水	鶏ひき肉の野菜あんかけ				さつまいもマッシュ		
						<i>*</i>	ブロッコリーの煮浸し				C38/10 (3)31		
								さといも、米	ミルク、かれい、	たまねぎ、にんじん	ミルク マンナビスケット		
3						20	軟飯	CCVIO. X	ヨーグルト	7201021 1010010	Indiana and a second a second and a second a		
_	年始休業					<u> </u>	野菜スープ				ミルク		
月						木	かれいの野菜あんかけ				ヨーグルト		
$\overline{}$						)	人参の煮物						
4	軟飯	米、さといも、 さつまいも	ミルク、たら	にんじん、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい	21	軟飯	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	にんじん、ブロッコリー、 のり	ミルク ベビーせんべい		
_	野菜スープ	らつまいも			ミルク	_	野菜スープ				ミルク		
火	たらの野菜あんかけ				さつまいもマッシュ	金	豆腐の野菜あんかけ				おじや(青のり)		
$\hat{C}$	プロッコリーの煮浸し						じゃがいもの煮物						
5	軟飯	*	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、のり	ミルク やさいビスケット	22	軟飯	*	ミルク、しらす	ほうれんそう、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット		
				たまねぎ、のり						にんじん、たまねぎ			
<u>.</u>	野菜スープ				ミルク	<u> </u>	野菜スープ				ミルク		
水	鶏肉の野菜あんかけ				おじや(青のり)	土	しらすの野菜あんかけ				かぼちゃマッシュ		
	にんじんの炒り煮					)	ほうれんそうの煮浸し						
6	軟飯	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット	24	軟飯	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、バナナ、 にんじん	ミルク ウエハース		
_	野菜スープ		J 7/01	1	ミルク	_	野菜スープ			1	ミルク		
木	豆腐の野菜あんかけ				ヨーグルト	月	たらの野菜あんかけ				バナナ		
Ċ	キャベツの炒り煮						里芋の煮物						
7	軟飯	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、かぼちゃ、	ミルク ベビーせんべい	25	軟飯	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ブロッコリー、	ミルク 小魚せんべい		
	野菜スープ			にんじん、だいこん	ミルク	20	野菜スープ			にんじん、たまねぎ	ミルク		
					** * *								
金	かれいの野菜あんかけ				かぼちゃマッシュ	火	鶏肉の野菜あんかけ				かぼちゃマッシュ		
$\overline{}$	大根の煮物						にんじんの炒り煮						
8	軟飯	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット	26	軟飯	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク やさいビスケット		
_	野菜スープ				ミルク	_	野菜スープ				ミルク		
土	しらすの野菜あんかけ				さつまいもマッシュ	水	豆腐の野菜あんかけ				さつまいも粥		
_	ブロッコリーの煮物						ほうれん草の炒り煮						
10						27	軟飯	米	ミルク、かれい	りんご、にんじん、	ミルク マンナビスケット		
							野菜スープ			だいこん、ブロッコリー	ミルク		
月	成人の日						かれいの野菜あんかけ				煮りんご		
H						木					急りんと		
		N/	> 1 5 = m	n/ = === 1/2=			大根の煮物	N/	> 11 D 190 db	E30/23 E/E/			
11	軟飯	木	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、 にんじん、だいこん	ミルク 小魚せんべい	28	軟飯	*	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ベビーせんべい		
_	野菜スープ				ミルク	_	野菜スープ				ミルク		
火	豆腐の野菜あんかけ				煮りんご	金	鶏肉の野菜あんかけ				ヨーグルト		
$\overline{}$	ほうれん草の炒り煮					_	にんじんの炒り煮						
12	軟飯	*	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、	ミルク やさいビスケット	29	軟飯	*	ミルク、しらす	にんじん、コーン、	ミルク やさいビスケット		
	野菜スープ			たまねぎ、コーン	ミルク		野菜スープ			キャベツ、ブロッコリー	ミルク		
水	鶏肉の野菜あんかけ				コーン粥	土	しらすの野菜あんかけ				コーン粥		
<i>∴</i>	にんじんの炒り煮				_ / MJ		ブロッコリーの煮物						
10	軟飯	*	ミルク、たら	パナナ、にんじん、	ショク コンナビフケット		軟飯	*	ミルク、豆腐	ほうれんそう、バナナ、	ミルカ ウエハ・フ		
13			~,0,0,1,10,5	バナナ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	ミルク マンナビスケット	31		215	~,v>, 17100	にんじん、たまねぎ	ミルク ウエハース		
<u> </u>	野菜スープ				ミルク	_	野菜スープ				ミルク		
木	たらの野菜あんかけ				バナナ	月	豆腐の野菜あんかけ				バナナ		
	きゃべつの煮物					)	ほうれん草の炒り煮						
14	軟飯	米、さといも	ミルク、豆腐、	にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい								
_	野菜スープ		ヨーグルト		ミルク								
金	豆腐の野菜あんかけ				ヨーグルト								
<u>ж</u>	里芋の煮物												
4.5		じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、かぼちゃ、	こ ロ カ かさい ピコ た … し				1	1	I		
15	軟飯	0 0 0 0 TO. A	ヘルノ、 畑の	にんじん	ミルク やさいビスケット								
<u>.</u>	野菜スープ				ミルク	~~	*材の契合により起立に亦声が	生じる慢合がもり	<b>≠</b> オ				
土	鶏ひき肉の野菜あんかけ				かぼちゃマッシュ	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。							
	1 x + 61 x + + 44	1	1	1	1								



<sup>☆</sup>食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。





## 1月の予定献立表(中期離乳食:7~8ヶ月)

 $\pm$ 

17

月

18

火

鶏ひき肉と人参とほうれん草の煮浸し

しらすと人参と玉ねぎのソテー

ほうれん草と人参の豆腐和え

じゃがいものマッシュ

ほうれんそうのマッシュ

おかゆ

おかゆ 野菜スープ

野菜スープ

大根のマッシュ

*











B	# ÷ 2	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ	В	* - 4	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ	
曜	献 立 名			体の調子を整えるもの	3時おやつ	曜	献立名			体の調子を整えるもの		
1		MC/SIC-G & Co	J MAX 1310 01 0 01 3	14-02093 CTEXCO CO2	0:500 ( )	19	おかゆ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、ブロッコリー	ミルク	
_						(	野菜スープ			ブロッコリー	ミルク	
	年始休業										****	
土						水	鶏ひき肉とキャベツと人参の炒り煮				さつまいもマッシュ	
							プロッコリーのマッシュ			++6+ I= / I+ /		
3						20	おかゆ	さといも、米	ミルク、かれい	たまねぎ、にんじん	ミルク	
$\widehat{}$	年始休業					_	野菜スープ				ミルク	
月	+ 如 小 未					木	かれいと里芋と玉ねぎの煮物				ベビーせんべい	
_						Ċ	人参のマッシュ					
4	おかゆ	米、さといも、	ミルク、たら	にんじん、ブロッコリー	ミルク	21	おかゆ	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	にんじん、ブロッコリー	ミルク	
_	野菜スープ	さつまいも			ミルク	~	野菜スープ				ミルク	
	7 7											
火	たらとにんじんと里芋の煮物				さつまいもマッシュ	金	人参とブロッコリーの豆腐和え				おじや	
)	プロッコリーのマッシュ					)	じゃがいものマッシュ					
5	おかゆ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク	22	おかゆ	*	ミルク、しらす	ほうれんそう、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ	ミルク	
_	野菜スープ			/L&14C	ミルク	_	野菜スープ			12/10/10/10/12/14/14	ミルク	
水	鶏肉と玉ねぎとほうれん草の煮物				おじや	土	しらすとにんじんと玉ねぎの炒り煮				かぼちゃマッシュ	
<u>ار</u>	にんじんのマッシュ				00 0 (5		ほうれんそうのマッシュ				3836(334	
_		*	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、				米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、バナナ、		
6	おかゆ	木	ミルク、豆腐	たまねぎ	ミルク	24	おかゆ	木、さこいも	ミルグ、たら	にんじん	ミルク	
_	野菜スープ				ミルク	_	野菜スープ				ミルク	
木	たまねぎと人参の豆腐和え				ベビーせんべい	月	たらと人参とほうれん草の煮物				バナナ	
_	キャベツのマッシュ					_	里芋のマッシュ					
7	おかゆ	*	ミルク、かれい	ほうれんそう、かぼちゃ、 にんじん、だいこん	ミルク	25	おかゆ	*	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	ミルク	
'	野菜スープ			にんじん、だいこん	ミルク	25	野菜スープ			にんじん、たまねぎ	ミルク	
^												
金	かれいとほうれん草と人参の煮物				かぼちゃマッシュ	火	鶏肉とプロッコリーと玉ねぎの炒り煮				かぼちゃマッシュ	
_	大根のマッシュ					$\overline{}$	にんじんのマッシュ					
8	おかゆ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク	26	おかゆ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク	
_	野菜スープ			70737	ミルク	_	野菜スープ			7 1.17	ミルク	
土	しらすとにんじんと玉ねぎの炒り煮				さつまいもマッシュ	水	人参とキャベツの豆腐和え				さつまいも粥	
<u>ナ</u>	プロッコリーのマッシュ					<u> </u>	ほうれん草のマッシュ				C 2 60 1 63 15	
10	70909-004993					07		<b>1</b> /4	ミルク、かれい	NA. = 1 - A.1. A.	ミルク	
10						27	おかゆ	× .	2703 (75100)	りんご、にんじん、 だいこん、ブロッコリー		
_	成人の日					_	野菜スープ				ミルク	
月	MXX030					木	かれいとプロッコリーと人参の煮浸し				煮りんご	
_						$\smile$	大根のマッシュ					
11	おかゆ	米	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、 にんじん、だいこん	ミルク	28	おかゆ	*	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク	
_	野菜スープ	1		にんじん、だいこん	ミルク	20	野菜スープ			たまねぎ	ミルク	
		1			** * *						****	
火	人参と大根の豆腐和え				煮りんご	金	鶏肉と玉ねぎとほうれん草の煮物				お野菜せんべい	
_	ほうれん草のマッシュ					)	にんじんのマッシュ					
12	おかゆ	*	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、コーン	ミルク	29	おかゆ	米	ミルク、しらす	にんじん、コーン、 キャベツ、ブロッコリー	ミルク	
_	野菜スープ				ミルク	_	野菜スープ				ミルク	
水	鶏肉とキャベツとたまねぎの炒り煮	1			コーン粥	土	しらすとキャベツと人参のソテー				コーン粥	
<u> </u>	にんじんのマッシュ	1					プロッコリーのマッシュ				_ 2 3/3	
_		*	ミルク、たら	パナナ、にんじん、	ミルク			平	ミルク、豆腐	ほうれんそう、バナナ、	ミルク	
13	おかゆ		~/V/\ /C/J	たまねぎ、キャベツ		31	おかゆ		ヘルノ、 立間	にんじん、たまねぎ	L	
_	野菜スープ	1			ミルク	_	野菜スープ				ミルク	
木	たらとにんじんと玉ねぎの炒り煮				バナナ	月	人参と玉ねぎの豆腐和え				バナナ	
_	きゃべつのマッシュ					$\smile$	ほうれん草のマッシュ				ĺ	
14	おかゆ	米、さといも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ	ミルク				1		1	
		1			ミルク							
^	野菜スープ	1										
金	たまねぎと人参の豆腐和え	1			お野菜せんべい						1	
_	里芋のマッシュ											
15	おかゆ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、かぼちゃ、 にんじん	ミルク					<del></del>	<del></del>	
_	野菜スープ	1		LNUN	ミルク							
	コネハ ノ			1	かばたいコーン	☆食	材の都合により献立に変更が生じ	る場合がありま	<b>∃</b> ₫_			

かぼちゃマッシュ

ミルク ミルク

ミルク ミルク

煮りんご

にんじん粥

ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ

りんご、だいこん、 ほうれんそう、にんじん

ミルク、しらす

ミルク、豆腐

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



