1月の予定献立表（完了離乳食：１２ヶ月～）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ 3時おやつ
1（土）	年始休業				
3（月）	年始休業				
4（火）	ごはん みそ汁 たらのみそ煮 ブロッコリーのソテー	米、さつまいも	牛乳、たら	にんじん、しめじ、ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮
5（水）	ごはん みそ汁 鶏つくね 人参の甘煮	米	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、えのき、にんじん、のり	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり
6（木）	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め きゃべつのお浸し	米	牛乳、豚肉、ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、オクラ、キャベツ	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
7（金）	ごはん すまし汁 カレイの照り焼き 大根の煮物	米	牛乳、かれい	かぼちゃ、だいこん、ほうれんそう、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
8（土）	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮浸し	さつまいも、米	牛乳、豚肉	こまつな、たまねぎ、もやし、ブロッコリー、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
10（月）	成人の日				
11（火）	ごはん みそ汁 豆腐と野菜のソテー ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、豆腐	だいこん、りんご、こまつな、ほうれんそう、もやし、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
12（水）	ごはん 野菜スープ 野菜の鶏そぼろ煮 人参の炒り煮	米	牛乳、鶏肉、きな粉	にんじん、キャベツ、たまねぎ、もやし	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり
13（木）	ごはん わかめスープ 鮭の照り煮 野菜炒め	米	牛乳、さけ、豆腐	バナナ、わかめ、キャベツ、もやし、にんじん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 バナナ
14（金）	ごはん みそ汁 炒り豆腐 里芋の煮物	さといも、米	豆腐、鶏肉、ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
15（土）	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	牛乳、豚肉	こまつな、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、もやし	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
17（月）	ごはん 中華スープ しらすと野菜のソテー ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、しらす	もやし、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、のり、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり
18（火）	ごはん すまし汁 豚肉と大根の炒め物 納豆和え	米	牛乳、豚肉、納豆	りんご、ほうれんそう、だいこん、もやし、ねぎ、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
19（水）	ごはん 野菜スープ 里芋の鶏そぼろ煮 ブロッコリーの煮物	さつまいも、米、さといも	牛乳、鶏肉	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
20（木）	ごはん 小松菜のみそ汁 カレイの煮つけ 白菜のソテー	米	牛乳、かれい、ヨーグルト	たまねぎ、こまつな、はくさい、にんじん	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
21（金）	ごはん みそ汁 肉じゃが ブロッコリーのお浸し	じゃがいも、米	牛乳、豚肉、きな粉	にんじん、しめじ、いんげん、たまねぎ、ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おにぎり
22（土）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎのソテー ほうれん草の煮物	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、いんげん、ほうれんそう	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
24（月）	ごはん みそ汁 かじきの煮付け 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、かじき	バナナ、ほうれんそう、にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
25（火）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 人参の炒り煮	米	牛乳、豚肉、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、こまつな、ねぎ、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
26（水）	ごはん コンソメスープ 鶏肉ときゃべつのソテー ほうれんそうのお浸し	米	牛乳、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、のり、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり
27（木）	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き 大根の煮物	米	牛乳、かれい	りんご、だいこん、ねぎ、こまつな	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック
28（金）	ごはん わかめスープ 豚肉と玉ねぎのケチャップ煮 人参の煮物	米	牛乳、豚肉、豆腐、ヨーグルト	たまねぎ、わかめ、にんじん、ほうれんそう、ねぎ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
29（土）	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろあんかけ ブロッコリーの煮物	米	牛乳、豚肉	にんじん、キャベツ、のり、ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり
31（月）	ごはん すまし汁 豆腐のソテー ほうれんそうの煮物	米	牛乳、豆腐	バナナ、にんじん、えのき、ほうれんそう、もやし、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
　変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
　新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

1月の予定献立表（後期離乳食：９～11ヶ月）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ／3時おやつ
1（土）	年始休業				
3（月）	年始休業				
4（火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さといも、さつまいも	ミルク、たら	にんじん、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク さつまいもマッシュ
5（水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、のり	ミルク やさいビスケット ミルク おじや(青のり)
6（木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	にんじん、キャベツ、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト
7（金）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、だいこん	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
8（土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
10（月）	成人の日				
11（火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、にんじん、だいこん	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
12（水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	ミルク やさいビスケット ミルク コーン粥
13（木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ きゃべつの煮物	米	ミルク、たら	バナナ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク マンナビスケット ミルク バナナ
14（金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、豆腐、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト
15（土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
17（月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク にんじん粥
18（火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、豆腐	りんご、だいこん、ほうれんそう、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
19（水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
20（木）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ 人参の煮物	さといも、米	ミルク、かれい、ヨーグルト	たまねぎ、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト
21（金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	にんじん、ブロッコリー、のり	ミルク ベビーせんべい ミルク おじや(青のり)
22（土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
24（月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、バナナ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク バナナ
25（火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ
26（水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいも粥
27（木）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、かれい	りんご、にんじん、だいこん、ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご
28（金）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、鶏肉、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト
29（土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、しらす	にんじん、コーン、キャベツ、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク コーン粥
31（月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、バナナ、にんじん、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク バナナ

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
　変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
　新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

1月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ） 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ 3時おやつ
1（土）	年始休業				
3（月）	年始休業				
4（火）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんと里芋の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さといも、さつまいも	ミルク、たら	にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
5（水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとほうれん草の煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク おじや
6（木）	おかゆ 野菜スープ たまねぎと人参の豆腐和え キャベツのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
7（金）	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれん草と人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、だいこん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
8（土）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんと玉ねぎの炒り煮 ブロッコリーのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
10（月）	成人の日				
11（火）	おかゆ 野菜スープ 人参と大根の豆腐和え ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、にんじん、だいこん	ミルク ミルク 煮りんご
12（水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とキャベツとたまねぎの炒り煮 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	ミルク ミルク コーン粥
13（木）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんと玉ねぎの炒り煮 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、たら	バナナ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク バナナ
14（金）	おかゆ 野菜スープ たまねぎと人参の豆腐和え 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク お野菜せんべい
15（土）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉と人参とほうれん草の煮浸し じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
17（月）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参と玉ねぎのソテー ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク にんじん粥
18（火）	おかゆ 野菜スープ ほうれん草と人参の豆腐和え 大根のマッシュ	米	ミルク、豆腐	りんご、だいこん、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク 煮りんご
19（水）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とキャベツと人参の炒り煮 ブロッコリーのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
20（木）	おかゆ 野菜スープ かれいと里芋と玉ねぎの煮物 人参のマッシュ	さといも、米	ミルク、かれい	たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
21（金）	おかゆ 野菜スープ 人参とブロッコリーの豆腐和え じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク おじや
22（土）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんと玉ねぎの炒り煮 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
24（月）	おかゆ 野菜スープ たらと人参とほうれん草の煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、バナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ
25（火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと玉ねぎの炒り煮 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
26（水）	おかゆ 野菜スープ 人参とキャベツの豆腐和え ほうれん草のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク さつまいも粥
27（木）	おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーと人参の煮浸し 大根のマッシュ	米	ミルク、かれい	りんご、にんじん、だいこん、ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご
28（金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとほうれん草の煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク お野菜せんべい
29（土）	おかゆ 野菜スープ しらすとキャベツと人参のソテー ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、コーン、キャベツ、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥
31（月）	おかゆ 野菜スープ 人参と玉ねぎの豆腐和え ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、バナナ、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
　変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
　新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS