

2月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （火）	ごはん みそ汁 かじきの煮付け 人参の甘煮	米	牛乳、かじき、 きな粉	はくさい、いんげん、 にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おにぎり	18 （金）	ごはん みそ汁 肉豆腐 きゃべつのお浸し	米 豆腐、豚肉、 油揚げ、鮭、 牛乳	もやし、キャベツ、 だいこん、にんじん、 しめじ、こまつな	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭おにぎり	
02 （水）	ごはん すまし汁 しらすと野菜のソテー かぼちゃの煮物	米	牛乳、しらす	ほうれんそう、えのき、 かぼちゃ、もやし、 にんじん、りんご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック	19 （土）	ごはん みそ汁 鶏肉とじゃがいものみそ煮 小松菜の和え物	じゃがいも、米、 マカロニ	牛乳、鶏肉、 きな粉	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ、こまつな、 もやし	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉
03 （木）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 ブロッコリーのソテー	米	牛乳、豚肉、 豆腐、 ヨーグルト	たまねぎ、こまつな、 にんじん、 ブロッコリー	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	21 （月）	ごはん 中華スープ 豆腐と野菜のソテー 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、豆腐、 ヨーグルト	たまねぎ、こまつな、 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト
04 （金）	ごはん みそ汁 肉団子のあんかけ スパゲティサラダ	米、パン、 スパゲティ	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、しめじ、 いちご、にんじん、 コーン	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	22 （火）	ごはん 豆腐のスープ 肉じゃが もやしのお浸し	じゃがいも、米	豆腐、豚肉、 牛乳	にんじん、わかめ、 もやし、たまねぎ、 コーン、のり	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おにぎり
05 （土）	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ 大根の煮物	さつまいも、米	牛乳、豚肉	もやし、いんげん、 にんじん、だいこん、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	23 （水）	天皇誕生日				
07 （月）	ごはん みそ汁 カレイの照り煮 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、かれい	にんじん、こまつな、 のり	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり	24 （木）	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き 大根の煮物	米	牛乳、かれい	かぼちゃ、だいこん、 にんじん、いんげん	牛乳 マナビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
08 （火）	ごはん すまし汁 豚肉とチンゲンサイの炒め物 白菜とえのきの炒り煮	米	牛乳、豚肉	ねぎ、にんじん、 はくさい、えのき たまねぎ、チンゲンサイ、 りんご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック	25 （金）	ごはん 野菜スープ 野菜の鶏そぼろ煮 じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉、鮭	ほうれんそう、たまねぎ、 もやし、にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭おにぎり
09 （水）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー にんじんの炒り煮	米	牛乳、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、もやし、 キャベツ、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	26 （土）	ごはん コンソメスープ 豚肉と玉ねぎのソテー ブロッコリー煮浸し	米、さつまいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、りんご、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいもとリンゴの甘煮
10 （木）	ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ炒め煮 大根の煮物	米	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	だいこん、いんげん、 にんじん、たまねぎ、 しめじ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	28 （月）	ごはん すまし汁 鶏団子のあんかけ かぼちゃの甘煮	米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 えのき、チンゲンサイ、 バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
11 （金）	建国記念の日										
12 （土）	ごはん 野菜スープ 鶏肉とほうれん草のそぼろ煮 キャベツのソテー	米	牛乳、鶏肉、 チーズ	にんじん、キャベツ、 もやし、ほうれんそう、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 チーズおにぎり						
14 （月）	ごはん みそ汁 たら煮つけ かぼちゃの煮物	米	牛乳、たら、 ヨーグルト	にんじん、こまつな、 かぼちゃ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト						
15 （火）	ごはん みそ汁 鶏団子 大根とツナの炒め煮	米、パン	牛乳、鶏肉、 ツナ	たまねぎ、こまつな、 いちご、にんじん、 だいこん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド						
16 （水）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの煮物 ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、豚肉	はくさい、たまねぎ、 いんげん、ほうれんそう、 にんじん、バナナ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ						
17 （木）	ごはん みそ汁 カレイの照り煮 納豆和え	米、さつまいも	牛乳、かれい、 納豆	たまねぎ、えのき、 ほうれんそう、 にんじん	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



2月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (火)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 人参の甘煮	米	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、コーン	ミルク 小魚せんべい ミルク コーン粥	18 (金)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、しらす	キャベツ、にんじん、 だいこん、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃ粥
02 (水)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、りんご	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご	19 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米、 マカロニ	ミルク、きな粉、 鶏肉	ほうれんそう、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉
03 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト	21 (月)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト
04 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ たまねぎとにんじんの煮物	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 ほうれんそう、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃの甘煮	22 (火)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の炒り煮	じゃがいも、米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 のり	ミルク 小魚せんべい ミルク おじや(青のり)
05 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	だいこん、にんじん、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ	23 (水)	天皇誕生日				
07 (月)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、 のり	ミルク ウエハース ミルク おじや(青のり)	24 (木)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、かれい	にんじん、かぼちゃ、 だいこん、ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク かぼちゃの甘煮
08 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、りんご	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご	25 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 コーン	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥
09 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 キャベツ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	26 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、りんご	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもとリンゴの甘煮
10 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、しらす、 ヨーグルト	だいこん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト	28 (月)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、 バナナ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク バナナ
11 (金)	建国記念の日										
12 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ キャベツの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、キャベツ、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク にんじん粥						
14 (月)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、たら、 ヨーグルト	にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト						
15 (火)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、豆腐	だいこん、にんじん、 たまねぎ、りんご	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご						
16 (水)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 バナナ	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ						
17 (木)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 人参の煮物	米、さつまいも	ミルク、かれい	ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

