

3月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （火） （）	ごはん みそ汁 かじきの煮付け ほうれん草のソテー	米	牛乳、かじき	りんご、にんじん、 いんげん、ほうれん草	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック	18 （金） （）	ごはん 野菜スープ ハンバーグ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、 鮭	にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり
02 （水） （）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 もやしとチンゲンサイのソテー	米	牛乳、豚肉、 豆腐	はくさい、ねぎ、 もやし、にんじん、 チンゲンサイ、のり	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり	19 （土） （）	ごはん みそ汁 肉じゃが いんげんのお浸し	じゃがいも、米、 マカロニ	牛乳、豚肉、 きな粉	にんじん、こまつな、 たまねぎ、いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉
03 （木） （）	ごはん すまし汁 野菜とツナのソテー かぼちゃの煮物	米	牛乳、ツナ、 ヨーグルト	もやし、えのき、 かぼちゃ、ブロッコリー、 にんじん	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	21 （月） （）	春分の日				
04 （金） （）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎのソテー 里芋の煮物	米、さといも、 さつまいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、もやし、 こまつな、いちご、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいもの甘煮	22 （火） （）	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、かれい	ほうれん草、にんじん、 のり	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おにぎり
05 （土） （）	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろあんかけ 大根のツナ和え	米	牛乳、豚肉、 ツナ、きな粉	キャベツ、ほうれん草、 にんじん、もやし、 だいこん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり	23 （水） （）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 チンゲンサイの炒め物	米	牛乳、豚肉、 豆腐、ヨーグルト	はくさい、にんじん、 もやし、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
07 （月） （）	ごはん みそ汁 たらのみそ煮 ほうれん草の炒り煮	米	牛乳、たら	りんご、にんじん、 だいこん、ほうれん草	牛乳 ウエハース 牛乳 りんごスティック	24 （木） （）	ごはん みそ汁 鶏団子 大根の煮物	米	牛乳、鶏肉、 ツナ	かぼちゃ、にんじん、 こまつな	牛乳 マンナビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
08 （火） （）	ごはん みそ汁 鶏つくね 人参の甘煮	さつまいも、米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、えのき、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮	25 （金） （）	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	牛乳、豚肉	りんご、ほうれん草、 にんじん、たまねぎ、 もやし	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
09 （水） （）	ごはん 野菜スープ しらすと野菜のソテー キャベツの煮浸し	米	牛乳、しらす、 鮭	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、もやし	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり	26 （土） （）	ごはん みそ汁 鶏じゃが ブロッコリーのお浸し	さつまいも、米、 じゃがいも	牛乳、豚肉	にんじん、ほうれん草、 たまねぎ、ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
10 （木） （）	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き 白菜の煮浸し	米、さといも	牛乳、かれい	はくさい、こまつな、 にんじん、バナナ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 バナナ	28 （月） （）	ごはん みそ汁 鮭の照り煮 かぼちゃの煮物	米	牛乳、鮭	バナナ、にんじん、 かぼちゃ、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
11 （金） （）	ごはん すまし汁 豚肉と大根の炒め物 納豆和え	米	牛乳、豚肉、 納豆、ヨーグルト	ほうれん草、だいこん、 もやし、ねぎ、えのき、 にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	29 （火） （）	ごはん みそ汁 豚肉ときのこの炒め物 大根の煮物	米	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	だいこん、こまつな、 にんじん、たまねぎ、 しめじ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
12 （土） （）	卒園式					30 （水） （）	ごはん 野菜スープ 肉団子のケチャップ煮 マカロニサラダ	マカロニ、米	牛乳、豚肉、 チーズ	チンゲンサイ、たまねぎ、 にんじん、コーン	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おなかチーズおにぎり
14 （月） （）	ごはん 中華スープ しらすと野菜のソテー もやしとにんじんのお浸し	米	牛乳、しらす、 チーズ	にんじん、たまねぎ、 もやし、ほうれん草	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おなかチーズおにぎり	31 （木） （）	ごはん すまし汁 カレイの照り焼き 里芋と人参の煮物	米、パン、 さといも	牛乳、かれい	にんじん、だいこん、 いちごジャム	牛乳 マンナビスケット 牛乳 ジャムサンド
15 （火） （）	ごはん みそ汁 豚肉とキャベツの炒め物 大根の煮物	米	牛乳、豚肉	だいこん、かぼちゃ、 こまつな、もやし、 にんじん、キャベツ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （水） （）	ごはん みそ汁 鮭の照り煮 人参の炒り煮	米	牛乳、鮭	りんご、たまねぎ、 いんげん、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック						
17 （木） （）	ごはん すまし汁 鶏肉と人参の炒め物 ブロッコリーのソテー	米	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	ほうれん草、えのき、 にんじん	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト						



3月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (火)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、かれい	にんじん、ブロッコリー、ほうれんそう、りんご	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご	18 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク にんじん粥
02 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	米、さといも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、のり	ミルク やさいビスケット ミルク おじや(青のり)	19 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の炒り煮	米、マカロニ	ミルク、きな粉、しらす	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉
03 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす、ヨーグルト	かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト	21 (月)	春分の日				
04 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 里芋の煮物	さといも、米、さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもマッシュ	22 (火)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、コーン	ミルク 小魚せんべい ミルク コーン粥
05 (土)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、ほうれんそう、かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃ粥	23 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	にんじん、キャベツ、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
07 (月)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、だいこん、りんご	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご	24 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 大根の炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、だいこん、かぼちゃ、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク かぼちゃの甘煮
08 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク さつまいもマッシュ	25 (金)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、りんご	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご
09 (水)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、しらす	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	ミルク やさいビスケット ミルク コーン粥	26 (土)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米、じゃがいも、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
10 (木)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、バナナ、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク バナナ	28 (月)	軟飯 野菜スープ 鮭の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さといも	ミルク、鮭	かぼちゃ、バナナ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク バナナ
11 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、だいこん	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト	29 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 大根の炒り煮	米	ミルク、鶏肉、ヨーグルト	たまねぎ、だいこん、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
12 (土)	卒園式					30 (水)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の炒り煮	米	ミルク、しらす	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃ粥
14 (月)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参と玉ねぎの炒り煮	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、のり	ミルク ウエハース ミルク おじや(青のり)	31 (木)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも、さつまいも	ミルク、かれい	にんじん、だいこん	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ
15 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 大根の炒り煮	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、だいこん、かぼちゃ、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃの甘煮	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 (水)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 人参の甘煮	米、さといも	ミルク、たら	りんご、にんじん、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご						
17 (木)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト						

