

# 4月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (金)	ごはん みそ汁 豆腐のソテー 大根の煮物	米	牛乳、豆腐	こまつな、にんじん、しめじ、だいこん、もやし、りんご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック	19 (火)	ごはん みそ汁 かじきの煮付け かぼちゃの煮物	米	牛乳、かじき	にんじん、いんげん、かぼちゃ、バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
02 (土)	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろあんかけ 人参の炒り煮	米	牛乳、豚肉	キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 コーン粥	20 (水)	ごはん みそ汁 鶏肉と玉ねぎの炒め物 ほうれんそうともやしの和え物	米、パン	牛乳、鶏肉、きな粉	ほうれんそう、だいこん、えのき、もやし、にんじん、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 きなこサンド
04 (月)	ごはん すまし汁 たらの照り焼き 里芋と人参の煮物	米、さといも	牛乳、たら	ほうれんそう、えのき、にんじん、バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ	21 (木)	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろ炒め煮 里芋の煮物	米、里芋	牛乳、豚肉	にんじん、チンゲンサイ、ほうれんそう、りんご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック
05 (火)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 もやしとチンゲンサイのソテー	米、さつまいも	牛乳、豚肉、豆腐	はくさい、ねぎ、もやし、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮	22 (金)	ごはん 野菜スープ 鶏団子のケチャップ煮 マカロニサラダ	マカロニ、米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、コーン	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
06 (水)	ごはん みそ汁 鶏団子 キャベツのソテー	米	牛乳、鶏肉、ツナ	しめじ、こまつな、にんじん、キャベツ、のり	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり	23 (土)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ いんげんのお浸し	米、さつまいも、じゃがいも	牛乳、豚肉	こまつな、にんじん、たまねぎ、いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
07 (木)	ごはん 豆腐のスープ 肉じゃが ほうれんそうの和え物	じゃがいも、米、パン	牛乳、豆腐、豚肉	にんじん、わかめ、いちご、ほうれんそう、もやし、たまねぎ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 ジャムサンド	25 (月)	ごはん みそ汁 鮭の照り煮 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、鮭、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト
08 (金)	ごはん かぶのみそ汁 かじきの煮付け 人参の甘煮	米	牛乳、かじき	かぼちゃ、かぶ、いんげん、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	26 (火)	ごはん みそ汁 肉じゃが 大根の煮物煮物	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、鮭	にんじん、いんげん、たまねぎ、だいこん、もやし	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり
09 (土)	ごはん みそ汁 豚肉と大根の煮物 ブロッコリー和え物	米	牛乳、豚肉、ヨーグルト	だいこん、はくさい、いんげん、ブロッコリー、にんじん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	27 (水)	ごはん コンソメスープ 野菜とツナのソテー もやしと小松菜の和え物	米、じゃがいも	牛乳、ツナ	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、もやし、こまつな	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
11 (月)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー ほうれんそうの和え物	米	牛乳、豆腐	にんじん、えのき、ほうれんそう、もやし、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おかかおにぎり	28 (木)	ごはん みそ汁 たら煮つけ かぼちゃの煮物	米	牛乳、たら	にんじん、チンゲンサイ、かぼちゃ、りんご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック
12 (火)	ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ炒め煮 かぼちゃの煮物	さつまいも、米	牛乳、豚肉、ヨーグルト	かぼちゃ、こまつな、にんじん、たまねぎ、しめじ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮	29 (金)	昭和の日				
13 (水)	ごはん みそ汁 カレーの照り焼き 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、かれい	ほうれんそう、にんじん、りんご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック	30 (土)	ごはん みそ汁 豆腐と野菜のソテー 大根の煮物	米、さつまいも	牛乳、豆腐	にんじん、こまつな、だいこん、ブロッコリー、りんご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいもとリンゴの甘煮
14 (木)	ごはん 野菜スープ 肉団子 キャベツのソテー	米	牛乳、豚肉、ツナ	チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、バナナ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 バナナ						
15 (金)	ごはん みそ汁 炒り豆腐 もやしの和え物	米	牛乳、豆腐、鶏肉、鮭	にんじん、はくさい、えのき、もやし、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 (土)	ごはん みそ汁 鶏肉とじゃがいものみそ煮 大根の和え物	さつまいも、米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	にんじん、もやし、チンゲンサイ、だいこん、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮						
18 (月)	ごはん すまし汁 豚肉と人参の炒め物 ブロッコリーの和え物	米	牛乳、豚肉、ヨーグルト	ほうれんそう、えのき、にんじん、ブロッコリー	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト						



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 4月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、 だいこん、りんご	19 (火)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、かぼちゃ、 バナナ	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ
2 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の甘煮	米	ミルク、しらす	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、コーン	20 (水)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 だいこん、コーン	ミルク やさいビスケット ミルク コーン粥
4 (月)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 バナナ	21 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米、さといも	ミルク、しらす	ブロッコリー、 にんじん、りんご	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご
5 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー	22 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもマッシュ
6 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ、のり	23 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
7 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもと人参の煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、りんご	25 (月)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト
8 (金)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 人参の甘煮	米	ミルク、たら	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう、かぶ	26 (火)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、 だいこん、のり	ミルク 小魚せんべい ミルク おじや(青のり)
9 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 大根の炒り煮	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	ブロッコリー、だいこん、 にんじん	27 (水)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃの甘煮
11 (月)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	28 (木)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ、りんご	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご
12 (火)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 キャベツ	29 (金)	昭和の日				
13 (水)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、 りんご	30 (土)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、だいこん、 ブロッコリー、りんご	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもとリンゴの甘煮
14 (木)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、 バナナ、たまねぎ						
15 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、かぼちゃ						
16 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、しらす	だいこん、たまねぎ						
18 (月)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、ほうれんそう						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



## 4月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
1 （木）	入園式					19 （火）	おかゆ 野菜スープ たらと里芋と人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、かぼちゃ、バナナ	ミルク ミルク バナナ
2 （金）	慣らし保育					20 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と大根と人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、だいこん、コーン	ミルク ミルク コーン粥
4 （月）	慣らし保育		ミルク			21 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーと人参の煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	ブロッコリー、にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
5 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	22 （金）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとにんじんの豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
6 （水）	おかゆ 野菜スープ きゃべつと人参の豆腐和え ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク おじや	23 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とじゃがいもたまねぎの炒り煮 にんじんのマッシュ	米、じゃがいも、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
7 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれんそうとたまねぎの煮浸し じゃがいもと人参の煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	25 （月）	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれんそうとにんじんの煮つけ 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
8 （金）	おかゆ 野菜スープ たらとかぶとほうれんそうの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、たら	かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、かぶ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	26 （火）	おかゆ 野菜スープ 人参とブロッコリーの豆腐和え 大根のマッシュ	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、だいこん	ミルク ミルク おじや
9 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、だいこん、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	27 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎと人参の煮物 じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
11 （月）	おかゆ 野菜スープ 人参と玉ねぎの豆腐和え ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク にんじん粥	28 （木）	おかゆ 野菜スープ たらとほうれんそうと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
12 （火）	おかゆ 野菜スープ 人参ときゃべつとしらすの炒り煮 かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	29 （金）	昭和の日				
13 （水）	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれんそうとにんじんの煮つけ 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	30 （土）	おかゆ 野菜スープ 人参とブロッコリーの豆腐和え 大根のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	だいこん、にんじん、さつまいも、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもとリンゴの甘煮
14 （木）	おかゆ 野菜スープ 人参とたまねぎの豆腐和え きゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、キャベツ、バナナ	ミルク ミルク バナナ						
15 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとブロッコリーの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥						
16 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとじゃがいもと玉ねぎの煮物 大根のマッシュ	米、じゃがいも、さつまいも	ミルク、しらす	だいこん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						
18 （月）	おかゆ 野菜スープ ほうれんそうとにんじんの豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS

