

# 7月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



| 日<br>曜    | 献立名                                     | 材料名(昼食・3時おやつ) |                |                                | 10時おやつ<br>3時おやつ                | 日<br>曜  | 献立名                                  | 材料名(昼食・3時おやつ) |               |                                | 10時おやつ<br>3時おやつ              |
|-----------|---|---------------|----------------|--------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------------------------|
|           |   | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの     | 体の調子を整えるもの                     |                                |   |                                      | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの    | 体の調子を整えるもの                     |                              |
| 01<br>(木) | ごはん<br>すまし汁<br>たらのみそ焼き<br>ほうれんそうの煮物     | 米、じゃがいも       | 牛乳、たら          | にんじん、えのき、ほうれんそう                | 牛乳 マナビスケット<br>牛乳<br>じゃがいもマッシュ  | 19<br>(月)   | ごはん<br>みそ汁<br>カレイの照り焼き<br>里芋の煮物      | 米、さといも        | 牛乳、かれい        | りんご、しめじ、チンゲンサイ                 | 牛乳 ウエハース<br>牛乳<br>りんごスティック   |
| 02<br>(金) | ごはん<br>みそ汁<br>マーボーなす<br>キャベツの煮浸し        | 米             | 牛乳、豚肉、ヨーグルト    | キャベツ、なす、たまねぎ、もやし、にんじん          | 牛乳 お子様せんべい<br>ほうじ茶<br>ヨーグルト    | 20<br>(火)   | ごはん<br>野菜スープ<br>ハンバーグ<br>人参の煮物       | 米             | 牛乳、豚肉、ヨーグルト   | キャベツ、にんじん、たまねぎ                 | 牛乳 お子様せんべい<br>ほうじ茶<br>ヨーグルト  |
| 03<br>(土) | ごはん<br>みそ汁<br>豆腐と野菜のソテー<br>にんじんの甘煮      | さつまいも、米       | 牛乳、豆腐          | ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、キャベツ          | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>さつまいも茶巾   | 21<br>(水)   | ごはん<br>すまし汁<br>豚肉と玉ねぎの炒め物<br>マカロニサラダ | マカロニ、米        | 牛乳、豚肉         | たまねぎ、ほうれんそう、えのき、にんじん、キャベツ、かぼちゃ | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>かぼちゃ粥   |
| 05<br>(月) | ごはん<br>みそ汁<br>鮭照り煮<br>里芋の煮物             | 米、さといも        | 牛乳、鮭           | いんげん、ねぎ、にんじん                   | 牛乳 ウエハース<br>ほうじ茶<br>にんじん粥      | 22<br>(水)   | 海の日                                  |               |               |                                |                              |
| 06<br>(火) | ごはん<br>野菜スープ<br>野菜のそぼろ煮<br>ほうれんそうのお浸し   | 米             | 牛乳、豚肉          | りんご、キャベツ、もやし、にんじん、ほうれんそう       | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>りんごスティック   | 23<br>(水)   | スポーツの日                               |               |               |                                |                              |
| 07<br>(水) | ごはん<br>中華スープ<br>マーボー豆腐<br>かぼちゃ甘煮        | 米             | 牛乳、豆腐、豚肉、ヨーグルト | たまねぎ、にんじん、ねぎ、かぼちゃ              | 牛乳 やさいビスケット<br>ほうじ茶<br>ヨーグルト   | 24<br>(土)   | ごはん<br>みそ汁<br>しらすと野菜のソテー<br>大根の煮物    | 米             | 牛乳、しらす        | だいこん、にんじん、こまつな                 | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>お野菜スナック |
| 08<br>(木) | ごはん<br>みそ汁<br>かれいの照り煮<br>大根の煮物          | 米、さつまいも       | 牛乳、かれい         | にんじん、こまつな、だいこん                 | 牛乳 マナビスケット<br>牛乳<br>さつまいも茶巾    | 26<br>(月)   | ごはん<br>中華スープ<br>肉団子のあんかけ<br>かぼちゃの煮物  | さつまいも、米       | 牛乳、豚肉         | かぼちゃ、にんじん、チンゲンサイ               | 牛乳 ウエハース<br>牛乳<br>さつまいも茶巾    |
| 09<br>(金) | ごはん<br>野菜スープ<br>肉じゃが<br>なすのソテー          | じゃがいも、米       | 牛乳、豚肉          | にんじん、ほうれんそう、えのき、なす、たまねぎ、バナナ    | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>バナナ        | 27<br>(火)   | ごはん<br>みそ汁<br>鮭照り煮<br>人参の甘煮          | 米             | 牛乳、鮭          | バナナ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ           | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>バナナ      |
| 10<br>(土) | ごはん<br>みそ汁<br>しらすと野菜のソテー<br>ほうれんそうの煮浸し  | 米             | 牛乳、しらす         | ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、キャベツ     | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>かぼちゃ甘煮    | 28<br>(水)   | ごはん<br>野菜スープ<br>鶏団子<br>じゃがいもの煮物      | じゃがいも、米       | 牛乳、鶏肉         | キャベツ、にんじん                      | 牛乳 やさいビスケット<br>ほうじ茶<br>にんじん粥 |
| 12<br>(月) | ごはん<br>みそ汁<br>鶏肉といんげんの炒め物<br>ブロッコリーの炒り煮 | 米             | 牛乳、鶏肉          | いんげん、にんじん、たまねぎ、えのき、コーン、ブロッコリー  | 牛乳 ウエハース<br>ほうじ茶<br>コーン粥       | 29<br>(木)   | ごはん<br>みそ汁<br>マーボーなす<br>里芋の煮物        | さといも、米        | 牛乳、豚肉         | かぼちゃ、ほうれんそう、もやし、にんじん、なす        | 牛乳 マナビスケット<br>牛乳<br>かぼちゃ甘煮   |
| 13<br>(火) | ごはん<br>みそ汁<br>たらのみそ煮<br>小松菜の煮浸し         | 米             | 牛乳、たら          | りんご、もやし、たまねぎ、こまつな、にんじん         | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>りんごスティック   | 30<br>(金)   | ごはん<br>みそ汁<br>鶏じゃが<br>ほうれんそうのお浸し     | じゃがいも、米       | 鶏肉、米、牛乳、ヨーグルト | にんじん、たまねぎ、ほうれんそう               | 牛乳 お子様せんべい<br>ほうじ茶<br>ヨーグルト  |
| 14<br>(水) | ごはん<br>みそ汁<br>鶏団子<br>キャベツの煮浸し           | 米、マカロニ        | 牛乳、豆腐、鶏肉、きな粉   | キャベツ、いんげん、にんじん                 | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>マカロニきな粉   | 31<br>(土)   | ごはん<br>野菜スープ<br>野菜のそぼろ煮<br>キャベツの煮浸し  | さつまいも、米       | 牛乳、豚肉         | キャベツ、もやし、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん      | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>さつまいも茶巾 |
| 15<br>(木) | ごはん<br>みそ汁<br>豚肉きのこのソテー<br>ほうれん草の炒り煮    | 米             | 牛乳、豚肉          | しめじ、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、こまつな、ほうれんそう | 牛乳 マナビスケット<br>牛乳<br>かぼちゃ甘煮     | <p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。<br/>変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。<br/>新たに口にしたら食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> |                                      |               |               |                                |                              |
| 16<br>(金) | ごはん<br>野菜スープ<br>しらすと野菜のソテー<br>かぼちゃの甘煮   | 米             | 牛乳、しらす         | にんじん、えのき、かぼちゃ、もやし、のり、チンゲンサイ    | 牛乳 お子様せんべい<br>ほうじ茶<br>おじゃ(青のり) |   |                                      |               |               |                                |                              |
| 17<br>(土) | ごはん<br>みそ汁<br>野菜のそぼろ煮<br>人参の炒り煮         | さつまいも、米       | 牛乳、豚肉          | こまつな、たまねぎ、いんげん、にんじん            | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>さつまいも茶巾   |   |                                      |               |               |                                |                              |



# 7月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



| 日<br>／<br>曜 | 献立名                                      | 材料名（主食・3時おやつ） |              |                       | 日<br>／<br>曜  | 献立名                                    | 材料名（主食・3時おやつ）   |              |                       | 日<br>／<br>曜 | 献立名                                    | 材料名（主食・3時おやつ） |                 |                       |
|-------------|--|---------------|--------------|-----------------------|--|--|-----------------|--------------|-----------------------|-------------|--|---------------|-----------------|-----------------------|
|             |  | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの   | 体の調子を整えるもの            |  |  | 10時おやつ<br>3時おやつ | 熱と力になるもの     | 血や肉や骨になるもの            |             |  | 体の調子を整えるもの    | 10時おやつ<br>3時おやつ |                       |
| 01<br>（木）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>たらの野菜あんかけ<br>ほうれんそうの煮浸し   | 米、じゃがいも       | ミルク、たら       | ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー    | 19<br>（月）  | 軟飯<br>野菜スープ<br>かれの野菜あんかけ<br>里芋の煮物      | 米、さといも          | ミルク、かれい      | りんご、にんじん、たまねぎ         | 19<br>（月）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>かれの野菜あんかけ<br>里芋の煮物      | 米、さといも        | ミルク、かれい         | りんご、にんじん、たまねぎ         |
| 02<br>（金）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉の野菜あんかけ<br>キャベツの煮浸し   | 米             | ミルク、鶏肉、ヨーグルト | キャベツ、たまねぎ、にんじん        | 20<br>（火）  | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>にんじんの炒り煮   | 米               | ミルク、豆腐、ヨーグルト | キャベツ、にんじん、たまねぎ        | 20<br>（火）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>にんじんの炒り煮   | 米             | ミルク、豆腐、ヨーグルト    | キャベツ、にんじん、たまねぎ        |
| 03<br>（土）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>にんじんの甘煮      | 米、さつまいも       | ミルク、豆腐       | たまねぎ、ほうれんそう、にんじん      | 21<br>（水）  | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉の野菜あんかけ<br>キャベツの煮浸し | 米               | ミルク、鶏肉       | キャベツ、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ | 21<br>（水）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉の野菜あんかけ<br>キャベツの煮浸し | 米             | ミルク、鶏肉          | キャベツ、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ |
| 05<br>（月）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>里芋の煮物       | さといも、米        | ミルク、しらす      | にんじん、かぼちゃ             | 22<br>（水）  | 海の日                                    |                 |              |                       | 22<br>（水）   | 海の日                                    |               |                 |                       |
| 06<br>（火）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉の野菜あんかけ<br>人参と玉ねぎの炒り煮 | 米             | ミルク、鶏肉       | りんご、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん  | 23<br>（水）  | スポーツの日                                 |                 |              |                       | 23<br>（水）   | スポーツの日                                 |               |                 |                       |
| 07<br>（水）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>かぼちゃの煮物      | 米             | ミルク、豆腐、ヨーグルト | にんじん、たまねぎ、かぼちゃ        | 24<br>（土）  | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>大根の煮物     | 米               | ミルク、しらす      | だいこん、にんじん、ブロッコリー      | 24<br>（土）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>大根の煮物     | 米             | ミルク、しらす         | だいこん、にんじん、ブロッコリー      |
| 08<br>（木）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>かれの野菜あんかけ<br>大根の煮物        | 米、さつまいも       | ミルク、かれい      | にんじん、だいこん、ブロッコリー      | 26<br>（月）  | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>かぼちゃの煮物    | 米、さつまいも         | ミルク、豆腐       | たまねぎ、にんじん、かぼちゃ        | 26<br>（月）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>かぼちゃの煮物    | 米、さつまいも       | ミルク、豆腐          | たまねぎ、にんじん、かぼちゃ        |
| 09<br>（金）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉の野菜あんかけ<br>じゃがいもの煮浸し  | じゃがいも、米       | ミルク、鶏肉       | にんじん、ほうれんそう、バナナ、たまねぎ  | 27<br>（火）  | 軟飯<br>野菜スープ<br>たらの野菜あんかけ<br>人参の甘煮      | 米               | ミルク、たら       | にんじん、ほうれんそう、バナナ、たまねぎ  | 27<br>（火）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>たらの野菜あんかけ<br>人参の甘煮      | 米             | ミルク、たら          | にんじん、ほうれんそう、バナナ、たまねぎ  |
| 10<br>（土）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>ほうれんそうの煮浸し  | 米             | ミルク、しらす      | ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、キャベツ | 28<br>（水）  | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉の野菜あんかけ<br>じゃがいもの煮物 | じゃがいも、米         | ミルク、鶏肉       | にんじん、キャベツ             | 28<br>（水）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉の野菜あんかけ<br>じゃがいもの煮物 | じゃがいも、米       | ミルク、鶏肉          | にんじん、キャベツ             |
| 12<br>（月）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>ブロッコリーの炒り煮   | 米             | ミルク、豆腐       | にんじん、たまねぎ、コーン、ブロッコリー  | 29<br>（木）  | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>里芋の煮物     | さといも、米          | ミルク、しらす      | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん      | 29<br>（木）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>里芋の煮物     | さといも、米        | ミルク、しらす         | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん      |
| 13<br>（火）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>たらの野菜あんかけ<br>人参の煮物        | 米、さといも        | ミルク、たら       | りんご、にんじん、たまねぎ         | 30<br>（金）  | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>じゃがいもの煮物   | 米、じゃがいも         | ミルク、豆腐、ヨーグルト | ほうれんそう、にんじん           | 30<br>（金）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>じゃがいもの煮物   | 米、じゃがいも       | ミルク、豆腐、ヨーグルト    | ほうれんそう、にんじん           |
| 14<br>（水）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉の野菜あんかけ<br>キャベツの煮浸し   | 米、マカロニ        | ミルク、きな粉、鶏肉   | キャベツ、にんじん、たまねぎ        | 31<br>（土）  | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉の野菜あんかけ<br>キャベツの煮浸し | 米、さつまいも         | ミルク、鶏肉       | キャベツ、たまねぎ、にんじん        | 31<br>（土）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉の野菜あんかけ<br>キャベツの煮浸し | 米、さつまいも       | ミルク、鶏肉          | キャベツ、たまねぎ、にんじん        |
| 15<br>（木）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>ほうれんそうの炒り煮   | 米             | ミルク、豆腐、ヨーグルト | たまねぎ、にんじん、ほうれんそう      | <p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。<br/>変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。<br/>新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> |  |                 |              |                       |             | ミルク マンナビスケット<br>ミルク<br>ヨーグルト           |               |                 |                       |
| 16<br>（金）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>かぼちゃの煮物     | 米             | ミルク、しらす      | かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、のり     |  |  |                 |              |                       |             | ミルク ベビーせんべい<br>ミルク<br>おじや(青のり)         |               |                 |                       |
| 17<br>（土）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉の野菜あんかけ<br>人参の炒り煮     | 米、さつまいも       | ミルク、鶏肉       | ブロッコリー、にんじん、たまねぎ      |  |  |                 |              |                       |             | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ       |               |                 |                       |



# 7月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



| 日<br>曜    | 献立名   | 材料名（昼食・3時おやつ） |            |                       | 10時おやつ<br>3時おやつ         | 日<br>曜   | 献立名   | 材料名（昼食・3時おやつ） |            |                       | 10時おやつ<br>3時おやつ         |
|-----------|---|---------------|------------|-----------------------|-------------------------|--|---|---------------|------------|-----------------------|-------------------------|
|           |   | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの            |                         |  |   | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの            |                         |
| 01<br>（木） | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらと人参とブロッコリーの煮浸し<br>ほうれんそうのマッシュ | 米、じゃがいも       | ミルク、たら     | ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー    | ミルク<br>ミルク<br>じゃがいもマッシュ | 19<br>（月）  | おかゆ<br>野菜スープ<br>かれいとブロッコリーと人参の煮浸し<br>里芋のマッシュ  | 米、さといも        | ミルク、かれい    | りんご、にんじん、たまねぎ         | ミルク<br>ミルク<br>煮りんご      |
| 02<br>（金） | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉と玉ねぎと人参の煮物<br>キャベツの炒り煮        | 米             | ミルク、鶏肉     | キャベツ、たまねぎ、にんじん        | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   | 20<br>（火）  | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐とキャベツとにんじんの煮物<br>人参と玉ねぎの炒り煮 | 米             | ミルク、豆腐     | にんじん、キャベツ、たまねぎ        | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   |
| 03<br>（土） | おかゆ<br>野菜スープ<br>ほうれんそうと玉ねぎの豆腐和え<br>にんじんのマッシュ    | 米、さつまいも       | ミルク、豆腐     | たまねぎ、ほうれんそう、にんじん      | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ | 21<br>（水）  | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉とほうれんそうと人参の煮物<br>キャベツの炒り煮   | 米             | ミルク、鶏肉     | キャベツ、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ | ミルク<br>ミルク<br>かぼちゃ粥     |
| 05<br>（月） | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすと人参とかぼちゃの煮物<br>さといものマッシュ     | 米、さといも        | ミルク、しらす    | にんじん、かぼちゃ             | ミルク<br>ミルク<br>にんじん粥     | 22<br>（水）  | 海の日   |               |            |                       |                         |
| 06<br>（火） | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉ほうれんそうと人参の煮物<br>人参と玉ねぎの炒り煮    | 米             | ミルク、鶏肉     | りんご、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ  | ミルク<br>ミルク<br>煮りんご      | 23<br>（水）  | スポーツの日  |               |            |                       |                         |
| 07<br>（水） | おかゆ<br>野菜スープ<br>たまねぎと人参の豆腐和え<br>かぼちゃのマッシュ       | 米             | ミルク、豆腐     | にんじん、たまねぎ、かぼちゃ        | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   | 24<br>（土）  | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすと人参とブロッコリーの煮浸し<br>大根の煮物    | 米             | ミルク、しらす    | だいこん、にんじん、ブロッコリー      | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   |
| 08<br>（木） | おかゆ<br>野菜スープ<br>かれいと人参とブロッコリーの煮物<br>大根のマッシュ     | 米、さつまいも       | ミルク、かれい    | だいこん、にんじん、ブロッコリー      | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ | 26<br>（月）  | おかゆ<br>野菜スープ<br>たまねぎと人参の豆腐和え<br>かぼちゃのマッシュ     | 米、さつまいも       | ミルク、豆腐     | たまねぎ、にんじん、かぼちゃ        | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ |
| 09<br>（金） | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉と鶏肉とほうれんそうの煮物<br>人参とじゃがいもの炒り煮 | じゃがいも、米       | ミルク、鶏肉     | にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、バナナ  | ミルク<br>ミルク<br>バナナ       | 27<br>（火）  | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらとほうれん草と玉ねぎの煮物<br>人参のマッシュ    | 米             | ミルク、たら     | にんじん、ほうれんそう、バナナ、たまねぎ  | ミルク<br>ミルク<br>バナナ       |
| 10<br>（土） | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすときゃべつと人参の煮物<br>ほうれんそうのマッシュ   | 米             | ミルク、しらす    | ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、キャベツ | ミルク<br>ミルク<br>かぼちゃマッシュ  | 28<br>（水）  | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉と人参とキャベツの煮物<br>じゃがいものマッシュ   | じゃがいも、米       | ミルク、鶏肉     | キャベツ、にんじん             | ミルク<br>ミルク<br>にんじん粥     |
| 12<br>（月） | おかゆ<br>野菜スープ<br>人参とたまねぎの豆腐和え<br>ブロッコリーのマッシュ     | 米             | ミルク、豆腐     | たまねぎ、にんじん、コーン、ブロッコリー  | ミルク<br>ミルク<br>コーン粥      | 29<br>（木）  | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすと人参とほうれんそうの煮物<br>さといものマッシュ | 米、さといも        | ミルク、しらす    | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん      | ミルク<br>ミルク<br>かぼちゃマッシュ  |
| 13<br>（火） | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらと里芋と玉ねぎの煮物<br>人参のマッシュ         | 米、さといも        | ミルク、たら     | りんご、にんじん、たまねぎ         | ミルク<br>ミルク<br>煮りんご      | 30<br>（金）  | おかゆ<br>野菜スープ<br>人参とほうれんそうの豆腐和え<br>じゃがいものマッシュ  | 米、じゃがいも       | ミルク、豆腐     | ほうれんそう、にんじん           | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   |
| 14<br>（水） | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉と人参ときゃべつの煮物<br>きゃべつのマッシュ      | 米             | ミルク、鶏肉     | キャベツ、にんじん、たまねぎ        | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   | 31<br>（土）  | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉と玉ねぎと人参の煮物<br>キャベツの炒り煮      | 米、さつまいも       | ミルク、鶏肉     | キャベツ、たまねぎ、にんじん        | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ |
| 15<br>（木） | おかゆ<br>野菜スープ<br>人参とたまねぎの豆腐和え<br>ほうれんそうのマッシュ     | 米             | ミルク、豆腐     | かぼちゃ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん | ミルク<br>ミルク<br>かぼちゃマッシュ  | <p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。<br/>変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。<br/>新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> |   |               |            |                       |                         |
| 16<br>（金） | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすとにんじんと玉ねぎの煮つけ<br>かぼちゃのマッシュ   | 米             | ミルク、しらす    | かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、のり     | ミルク<br>ミルク<br>おじや       |  |   |               |            |                       |                         |
| 17<br>（土） | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉と玉ねぎとブロッコリーの煮物<br>人参のマッシュ     | 米、さつまいも       | ミルク、鶏肉     | にんじん、たまねぎ、ブロッコリー      | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ |  |   |               |            |                       |                         |

