

8月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02 (月)	ごはん みそ汁 かれのの照り煮 人参の煮物	米	牛乳、かれい	バナナ、にんじん、 こまつな	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ	19 (木)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー もやしと人参の和え物	米 牛乳、豆腐、 きな粉	にんじん、たまねぎ、 もやし、キャベツ	牛乳 マンパビスケット ほうじ茶 おにぎり	
03 (火)	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 ほうれんそうの煮浸し	さつまいも、米	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、 こまつな、もやし、 ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも茶巾	20 (金)	ごはん なすのみそ汁 たららの煮付け 人参の炒り煮	米 牛乳、たら、 ヨーグルト	だいこん、もやし、 なす、にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	
04 (水)	ごはん 野菜スープ きのことキャベツのそぼろ煮 野菜のお浸し	米	牛乳、豚肉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、もやし、 ほうれんそう、しめじ、 かぼちゃ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 かぼちゃ粥	21 (土)	ごはん みそ汁 鶏じゃが ブロッコリーのお浸し	じゃがいも、米、 マカロニ	牛乳、鶏肉、 きな粉	にんじん、こまつな、 ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉
05 (木)	ごはん 中華スープ 鶏団子 人参と玉ねぎの炒り煮	米	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	牛乳 マンパビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	23 (月)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー かぼちゃの甘煮	さつまいも、米	牛乳、豆腐	もやし、にんじん、 かぼちゃ、チンゲンサイ、 たまねぎ	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも茶巾
06 (金)	ごはん みそ汁 鮭照り煮 かぼちゃの甘煮	米	牛乳、鮭	りんご、いんげん、 にんじん、かぼちゃ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック	24 (火)	ごはん すまし汁 鶏肉と人参のソテー ほうれんそうの炒り煮	米	牛乳、鶏肉	バナナ、もやし、えのき、 ほうれんそう、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
07 (土)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ煮 人参の炒り煮	さつまいも、米	牛乳、豚肉	こまつな、たまねぎ、 いんげん、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも茶巾	25 (水)	ごはん みそ汁 たららの照り煮 人参の煮物	米	牛乳、たら	りんご、ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック
9 (月)	山の日振替休日					26 (木)	ごはん 野菜スープ 鶏団子 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、鶏肉	にんじん、ブロッコリー、 もやし、かぼちゃ	牛乳 マンパビスケット ほうじ茶 かぼちゃ粥
10 (火)	ごはん みそ汁 かじきの煮魚 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、かじき	ほうれんそう、えのき、 にんじん、のり	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おじや(青のり)	27 (金)	ごはん みそ汁 豚肉ときこのけチャップ煮 ほうれん草の炒り煮	米	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	しめじ、にんじん、 たまねぎ、ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
11 (水)	ごはん チンゲンサイのスープ 豚肉と玉ねぎのケチャップ煮 キャベツのお浸し	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、キャベツ、 もやし	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	28 (土)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ煮 きゃべつ炒り煮	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、たまねぎ、 いんげん、にんじん、 キャベツ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
12 (木)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー 人参炒り煮	米	牛乳、豆腐	りんご、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	牛乳 マンパビスケット 牛乳 りんごスティック	30 (月)	ごはん すまし汁 肉団子のあんかけ 小松菜のお浸し	米	牛乳、豚肉	バナナ、こまつな、 にんじん、えのき、 もやし	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
13 (金)	ごはん みそ汁 しらすと野菜のソテー かぼちゃの煮浸し	米	牛乳、しらす	かぼちゃ、にんじん、 こまつな、もやし、 コーン	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 コーン粥	31 (火)	ごはん みそ汁 鮭照り煮 ほうれんそうともやしのお浸し	米、さといも、 マカロニ	牛乳、鮭、 きな粉	にんじん、ほうれんそう、 もやし	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉
14 (土)	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮浸し	米	牛乳、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 チンゲンサイ、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 お野菜スナック						
16 (月)	ごはん みそ汁 豆腐と野菜のソテー 大根の甘煮	米	牛乳、豆腐	こまつな、もやし、 だいこん、ほうれんそう、 にんじん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 にんじん粥	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
17 (火)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 里芋の煮物	さつまいも、米、 さといも	牛乳、豆腐、 豚肉	たまねぎ、チンゲンサイ、 ねぎ、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも茶巾						
18 (水)	ごはん みそ汁 鶏肉のケチャップ煮 大根の煮物	米	牛乳、鶏肉	りんご、たまねぎ、 にんじん、えのき、 だいこん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック						



8月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2 （月）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、かれい	たまねぎ、ブロッコリー、 バナナ、にんじん	19 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きゅべつ煮	米	ミルク、豆腐	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、のり
3 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	20 （金）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら、 ヨーグルト	ほうれんそう、 にんじん
4 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう、 キャベツ、かぼちゃ	21 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米、 マカロニ	ミルク、鶏肉、 きな粉	にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー
5 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 玉ねぎと人参の炒り煮	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	23 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ
6 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	りんご、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ	24 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、 にんじん、ブロッコリー
7 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん	25 （水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 人参の甘煮	米	ミルク、たら	りんご、にんじん、 ほうれんそう、たまねぎ
9 （月）	山の日振替休日				26 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	さといも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー
10 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 のり	27 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	たまねぎ、ブロッコリー、 ほうれんそう
11 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ キャベツの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、かぼちゃ、 にんじん	28 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ キャベツの煮物	米	ミルク、しらす	たまねぎ、キャベツ、 かぼちゃ、にんじん
12 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの甘煮	米	ミルク、豆腐	りんご、たまねぎ、 にんじん、ブロッコリー	30 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 バナナ、たまねぎ
13 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、コーン	31 （火）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	さといも、米、 マカロニ	ミルク、かれい、 きな粉	ほうれんそう、たまねぎ、 ブロッコリー
14 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ キャベツの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 にんじん					
16 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、豆腐	だいこん、ほうれんそう、 にんじん					
17 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも、 さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、ブロッコリー					
18 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	りんご、だいこん、 にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ					

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



8月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2 （ 月 ）	おかゆ 野菜スープ かれいと玉ねぎとブロッコリーの煮浸し 人参のマッシュ	米	ミルク、かれい	たまねぎ、ブロッコリー、 バナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ	19 （ 木 ）	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎと人参の豆腐和え キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、のり	ミルク ミルク おじや
3 （ 火 ）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	20 （ 金 ）	おかゆ 野菜スープ 人参とほうれんそうとたららの煮つけ 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
4 （ 水 ）	おかゆ 野菜スープ 人参とほうれん草の豆腐和え きゃべつマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう、 キャベツ、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	21 （ 土 ）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とブロッコリーの煮物 じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃ甘煮
5 （ 木 ）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうとたまねぎの煮物 人参と玉ねぎの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	23 （ 月 ）	おかゆ 野菜スープ たまねぎと人参の豆腐和え かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
6 （ 金 ）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんと玉ねぎの煮つけ かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	りんご、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご	24 （ 火 ）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク バナナ
7 （ 土 ）	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎとブロッコリーの豆腐和え 人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	25 （ 水 ）	おかゆ 野菜スープ たらとほうれん草と玉ねぎの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、たら	りんご、にんじん、 ほうれんそう、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご
9 （ 月 ）	山の日振替休日					26 （ 木 ）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とキャベツの煮物 ブロッコリーのマッシュ	さといも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃ粥
10 （ 火 ）	おかゆ 野菜スープ たらとほうれん草と人参の煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク おじや	27 （ 金 ）	おかゆ 野菜スープ ブロッコリーとたまねぎの豆腐和え ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、 ほうれんそう	ミルク ミルク ベビーせんべい
11 （ 水 ）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とかぼちゃと人参の煮物 キャベツの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、かぼちゃ、 にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	28 （ 土 ）	おかゆ 野菜スープ しらすと玉ねぎと人参の煮物 キャベツのマッシュ	米	ミルク、しらす	たまねぎ、キャベツ、 かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
12 （ 木 ）	おかゆ 野菜スープ ブロッコリーと玉ねぎの豆腐和え にんじんのマッシュ	米	ミルク、豆腐	りんご、たまねぎ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご	30 （ 月 ）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとたまねぎのマッシュ ほうれんそうの煮びたし	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 バナナ、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ
13 （ 金 ）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とほうれんそうの煮つけ かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、コーン	ミルク ミルク コーン粥	31 （ 火 ）	おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーと人参の煮浸し 里芋のマッシュ	さといも、米	ミルク、かれい	ほうれんそう、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
14 （ 土 ）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎと人参の煮物 キャベツの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい						
16 （ 月 ）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参とほうれんそうの煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、豆腐	だいこん、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク にんじん粥						
17 （ 火 ）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーと玉ねぎのソテー さといものマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						
18 （ 水 ）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとかぼちゃの煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	りんご、だいこん、 にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ	ミルク ミルク 煮りんご						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

