

9月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 ／ 曜	献立名	材料名(屋食・3時おやつ)			10時おやつ		日 ／ 曜	献立名	材料名(屋食・3時おやつ)			10時おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ	
01 (水)	ごはん みそ汁 鶏肉となすのみそ炒め 人参の煮物	米	牛乳、鶏肉	なす、たまねぎ、もやし、 にんじん、りんご、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック	18 (土)	ごはん みそ汁 豆腐と野菜のソテー 大根の煮物	米	牛乳、豆腐	かぼちゃ、だいこん、 にんじん、こまつな	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮		
02 (木)	ごはん 野菜スープ 豚肉ときのこの炒め物 かぼちゃの甘煮	米	牛乳、豚肉	にんじん、もやし、 こまつな、しめじ、 コーン、かぼちゃ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 コーン粥	20 (月)	敬老の日						
03 (金)	ごはん みそ汁 鮭のムニエル いんげんの炒め物	米	牛乳、鮭、 ヨーグルト	いんげん、こまつな、 たまねぎ、にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	21 (火)	ごはん みそ汁 かじきの照り煮 ほうれんそうのソテー	米	牛乳、かじき、 ヨーグルト	たまねぎ、いんげん、 ほうれんそう、にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト		
04 (土)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ煮 じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、キャベツ、 にんじん、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	22 (水)	ごはん 野菜スープ しらすと野菜のソテー かぼちゃの甘煮	米	牛乳、しらす、 きな粉	にんじん、かぼちゃ、 チンゲンサイ、 ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり		
06 (月)	ごはん すまし汁 豚肉とブロッコリーの炒め物 マカロニサラダ	マカロニ、米	牛乳、豚ひき肉	りんご、ほうれんそう、 えのき、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	牛乳 マナウエハース 牛乳 りんごスティック	23 (木)	秋分の日						
07 (火)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ ほうれんそうのソテー	さつまいも、米	牛乳、豚肉、 豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも茶巾	24 (金)	ごはん 中華スープ 肉団子のあんかけ 人参の煮物	さつまいも、米	牛乳、豚肉	にんじん、もやし、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも茶巾		
08 (水)	ごはん 中華スープ マーボーなす にんじんの煮物	米	牛乳、豚肉、 きな粉	もやし、ほうれんそう、 にんじん、なす、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり	25 (土)	運動会						
09 (木)	ごはん みそ汁 たらのみそ煮 だいこんの煮物	米、マカロニ	牛乳、たら、 きな粉	にんじん、しめじ、 ほうれんそう、だいこん	牛乳 マナビスケット 牛乳 マカロニきな粉	27 (月)	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、かれい、 きな粉	しめじ、いんげん、 コーン	牛乳 マナウエハース ほうじ茶 おにぎり		
10 (金)	ごはん みそ汁 炒り豆腐 納豆和え	さといも、米	牛乳、豆腐、 納豆、鶏肉	たまねぎ、ほうれんそう、 もやし、にんじん、 バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	28 (火)	ごはん みそ汁 マーボー豆腐 ブロッコリーのソテー	米	牛乳、鶏肉、 豆腐、ヨーグルト	こまつな、えのき、 にんじん、ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト		
11 (土)	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮浸し	米	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	こまつな、たまねぎ、 もやし、ブロッコリー、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	29 (水)	ごはん すまし汁 豚肉と里芋の煮物 野菜炒め	米、さといも	牛乳、豚肉	にんじん、だいこん、 もやし、キャベツ、 りんご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック		
13 (月)	ごはん みそ汁 しらすと野菜のソテー チンゲンサイの煮浸し	米	牛乳、しらす、 きな粉	にんじん、たまねぎ、 もやし、ほうれんそう、 のり、チンゲンサイ	牛乳 マナウエハース ほうじ茶 おにぎり	30 (木)	ごはん みそ汁 鶏つくね 人参の甘煮	米	牛乳、鶏肉、納豆	しめじ、こまつな、 にんじん、バナナ	牛乳 マナビスケット 牛乳 バナナ		
14 (火)	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 粉拭きいも	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、えのき、 いんげん、にんじん、 かぼちゃ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 かぼちゃ茶巾								
15 (水)	ごはん みそ汁 かれいの照り煮 人参の煮物	米	牛乳、かれい	たまねぎ、こまつな、 にんじん、りんご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>							
16 (木)	ごはん すまし汁 鶏団子のあんかけ ほうれんそうのお浸し	米	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、もやし、 バナナ	牛乳 マナビスケット 牛乳 バナナ								
17 (金)	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎのケチャップ煮 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、豚肉、 きな粉	たまねぎ、もやし、 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おにぎり								



KAEDA HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



9月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（主食・3時おやつ）			日 ／ 曜	献立名	材料名（主食・3時おやつ）		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	18 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、だいこん、ブロッコリー、
02 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、コーン	20 （月）	敬老の日			
03 （金）	軟飯 野菜スープ だらの野菜あんかけ 玉ねぎと人参のソテー	米	ミルク、たら、ヨーグルト	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	21 （火）	軟飯 野菜スープ だらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、たら、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ
04 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	キャベツ、かぼちゃ、にんじん	22 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー
06 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、ブロッコリー、りんご	23 （木）	秋分の日			
07 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮出し	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	24 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の甘煮	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ
08 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	だいこん、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	25 （土）	運動会			
09 （木）	軟飯 野菜スープ だらの野菜あんかけ 大根の煮物	米、マカロニ	ミルク、きな粉、たら	だいこん、ほうれんそう、にんじん	27 （月）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	にんじん、コーン、かぼちゃ
10 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草とたまねぎの炒り煮	米、さといも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、バナナ	28 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー
11 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮出し	米	ミルク、鶏肉、ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	29 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、しらす	りんご、だいこん、にんじん、キャベツ
13 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参と玉ねぎの炒り煮	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、のり	30 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	だいこん、ブロッコリー、バナナ、にんじん、たまねぎ
14 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ					
15 （水）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、かれい	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、りんご					
16 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ほうれんそう、バナナ、にんじん					
17 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん					

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



9月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (水)	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎとブロッコリーの煮浸し 人参のマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	18 (土)	おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参とブロッコリーの煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、豆腐	だいこん、かぼちゃ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
02 (木)	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんと玉ねぎの煮つけ かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、コーン	ミルク ミルク コーン粥	20 (月)	敬老の日				
03 (金)	おかゆ 野菜スープ たらとほうれん草と玉ねぎの煮物 玉ねぎと人参のマッシュ	米	ミルク、たら	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク ミルク パピーせんべい	21 (火)	おかゆ 野菜スープ たらと人参と玉ねぎの煮浸し ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク パピーせんべい
04 (土)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参ときゃべつの煮物 じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	キャベツ、かぼちゃ、 にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	22 (水)	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とブロッコリーの煮つけ かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク にんじん粥
06 (月)	おかゆ 野菜スープ ほうれんそうとたまねぎの豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	りんご、たまねぎ、 ほうれんそう、 ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご	23 (木)	秋分の日				
07 (火)	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	24 (金)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとほうれんそうの煮物 人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
08 (水)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとほうれん草の煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	25 (土)	運動会				
09 (木)	おかゆ 野菜スープ たらとほうれん草と玉ねぎの煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、きな粉、 たら	だいこん、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク パピーせんべい	27 (月)	おかゆ 野菜スープ かれいとかぼちゃと人参の煮浸し 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	にんじん、コーン、 かぼちゃ	ミルク ミルク コーン粥
10 (金)	おかゆ 野菜スープ 人参と里芋の豆腐和え ほうれんそうとたまねぎのマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、バナナ	ミルク ミルク バナナ	28 (火)	おかゆ 野菜スープ 人参とほうれんそうの豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク パピーせんべい
11 (土)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とたまねぎの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	29 (水)	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とキャベツの煮浸し 大根の煮物	米	ミルク、しらす	だいこん、にんじん、 キャベツ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
13 (月)	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれん草と人参の煮物 人参と玉ねぎのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク おじや	30 (木)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとブロッコリーの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、バナナ	ミルク ミルク バナナ
14 (火)	おかゆ 野菜スープ 人参とたまねぎの豆腐和え じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ						
15 (水)	おかゆ 野菜スープ かれいと玉ねぎとブロッコリーの煮浸し 人参のマッシュ	米	ミルク、かれい	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご						
16 (木)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とほうれんそうの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう、バナナ	ミルク ミルク バナナ						
17 (金)	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とたまねぎの煮物 さといものマッシュ	さといも、米、 さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク さつまいも粥						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。

