

10月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (金)	ごはん すまし汁 かれのい照り煮 かぼちゃの煮物	米	牛乳、かれい、 きな粉	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おにぎり	19 (火)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ こぶきいも	パン、米、 じゃがいも	牛乳、豚肉	コーン、にんじん、 のり、いちご、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド
02 (土)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー キャベツの炒り煮	さつまいも、米	牛乳、豆腐	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	20 (水)	ごはん みそ汁 鶏肉とチンゲンサイの炒め物 かぼちゃの甘煮	米	牛乳、鶏肉、豆腐、 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
04 (月)	ごはん コンソメスープ 鶏肉のケチャップ煮 人参の煮物	米	牛乳、鶏肉	りんご、にんじん、 キャベツ、たまねぎ	牛乳 ウエハース 牛乳 りんごスティック	21 (木)	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 ほうれんそうの炒り煮	米	牛乳、豚肉、 豆腐	たまねぎ、えのき、 ほうれんそう、 にんじん、りんご	牛乳 マナビスケット 牛乳 りんごスティック
05 (火)	ごはん みそ汁 肉じゃが こまつなのお浸し	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、 こまつな、かぼちゃ	牛乳 お子様せんべい ミルク かぼちゃ粥	22 (金)	ごはん みそ汁 かれのい照り焼き 納豆和え	米	牛乳、かれい、 納豆、きな粉	だいこん、こまつな、 ほうれんそう、にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おにぎり
06 (水)	ごはん すまし汁 たらのみそ焼き 白菜の炒り煮	米、パン	牛乳、たら	もやし、こまつな、 はくさい、にんじん、 いちご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 ジャムサンド	23 (土)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ煮 キャベツの炒り煮	米、マカロニ	牛乳、鶏肉、 きな粉	いんげん、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉
07 (木)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 里芋の煮物	さつまいも、米、 さといも	牛乳、豆腐、豚肉	たまねぎ、チンゲンサイ、 ねぎ、にんじん	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	25 (月)	ごはん 中華スープ 肉団子のあんかけ 人参の甘煮	米	牛乳、豚肉、 きな粉	たまねぎ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり
08 (金)	ごはん 野菜スープ しらすと野菜のソテー キャベツの炒り煮	米	牛乳、しらす、 きな粉	にんじん、たまねぎ、 しめじ、キャベツ、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おにぎり	26 (火)	ごはん みそ汁 鮭照り煮 ほうれんそうのソテー	米	牛乳、鮭	だいこん、にんじん、 ほうれんそう、はくさい、 バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
09 (土)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ煮 大根の煮物	米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 だいこん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	27 (水)	ごはん 野菜スープ きのこと豚肉の炒め物 ブロッコリーの煮浸し	米	牛乳、鶏肉	しめじ、たまねぎ、 にんじん、かぼちゃ、 りんご、ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック
11 (月)	ごはん 中華スープ 豆腐と野菜のソテー にんじんの甘煮	米	牛乳、豆腐、 きな粉	にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ、のり	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり	28 (木)	ごはん かぶのみそ汁 肉豆腐 小松菜とコーンの和え物	さつまいも、米	牛乳、豆腐、 豚肉、油揚げ	もやし、こまつな、かぶ、 にんじん、ほうれんそう、 ねぎ	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
12 (火)	ごはん みそ汁 かじきの煮付け いんげんの炒り煮	米、さといも	牛乳、かじき、 ヨーグルト	にんじん、いんげん、 りんご	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 りんごヨーグルト	29 (金)	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろ煮 キャベツのお浸し	米	牛乳、鶏肉	キャベツ、かぼちゃ、 コーン、にんじん、 ブロッコリー、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
13 (水)	ごはん 野菜スープ 鶏団子 かぼちゃの煮物	米	牛乳、鶏肉、 きな粉	かぼちゃ、しめじ、 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり	30 (土)	ごはん みそ汁 肉じゃが いんげんのお浸し	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、いんげん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
14 (木)	ごはん みそ汁 豚肉とたまねぎの炒め物 さつまいもの甘煮	マカロニ、 さつまいも、米	牛乳、豚肉、 きな粉	にんじん、たまねぎ、 いんげん	牛乳 マナビスケット 牛乳 マカロニきな粉						
15 (金)	ごはん 野菜スープ 肉じゃが ほうれんそうのサラダ	じゃがいも、米	牛乳、豚肉、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 わかめ、ほうれんそう、 もやし、たまねぎ、 コーン	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 (土)	ごはん みそ汁 しらすと野菜のソテー 大根の煮物	米、さつまいも	牛乳、しらす	にんじん、こまつな、 だいこん、りんご、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいもとリンゴの甘煮						
18 (月)	ごはん みそ汁 かれのい煮つけ いんげんと人参のソテー	米	牛乳、かれい	ほうれんそう、たまねぎ、 いんげん、にんじん、 バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



10月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （金）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、のり	ミルク ベビーせんべい ミルク おじや(青のり)	19 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 玉ねぎと人参の炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、コーン	ミルク 小魚せんべい ミルク コーン粥
02 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ	20 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
04 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、キャベツ、りんご	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご	21 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、りんご	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご
05 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃ粥	22 （金）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、かれい	だいこん、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃ粥
06 （水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、たら、ヨーグルト	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト	23 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米、マカロニ	ミルク、豆腐、きな粉	にんじん、キャベツ、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉
07 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ	25 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、さといも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、のり	ミルク ウエハース ミルク おじや（青のり）
08 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、しらす	にんじん、ブロッコリー、コーン、キャベツ	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥	26 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、バナナ、にんじん、だいこん	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ
09 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 大根の炒り煮	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、だいこん、かぼちゃ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	27 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、りんご、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご
11 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ウエハース ミルク おじや(青のり)	28 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、かぶ	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ
12 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さといも	ミルク、たら、ヨーグルト	にんじん、ブロッコリー、りんご	ミルク 小魚せんべい ミルク りんごヨーグルト	29 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ キャベツの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃ甘煮
13 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、のり	ミルク やさいビスケット ミルク 人参粥	30 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす、ヨーグルト	にんじん、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
14 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ さつま芋の甘煮	さつまいも、米、マカロニ	ミルク、きな粉、鶏肉	たまねぎ、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク マカロニきな粉						
15 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもとにんじんの煮物	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ						
16 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	だいこん、りんご、にんじん、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもとリンゴの甘煮						
18 （月）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、かれい	たまねぎ、ブロッコリー、バナナ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク バナナ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



10月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (金)	おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーと人参の煮浸し 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、たまねぎ	ミルク ミルク おじや	19 (火)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とじゃがいもとにんじんの煮物 人参と玉ねぎの炒り煮	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 コーン	ミルク ミルク コーン粥
02 (土)	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎと人参の豆腐和え キャベツの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、豆腐	キャベツ、たまねぎ、 にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	20 (水)	おかゆ 野菜スープ たまねぎと人参の豆腐和え かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
04 (月)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとほうれんそうの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、 りんご	ミルク ミルク 煮りんご	21 (木)	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご
05 (火)	おかゆ 野菜スープ しらすと玉ねぎと人参の煮物 じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	22 (金)	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれん草とにんじんの煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、かれい	だいこん、ほうれんそう、 にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥
06 (水)	おかゆ 野菜スープ たらと人参と玉ねぎの煮浸し ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	23 (土)	おかゆ 野菜スープ 人参とたまねぎの豆腐和え きやべつマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい
07 (木)	おかゆ 野菜スープ 人参とほうれんそうの豆腐和え 里芋のマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	25 (月)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎと里芋の煮物 人参のマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク おじや
08 (金)	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とブロッコリーの煮つけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、しらす	キャベツ、にんじん、 ブロッコリー、コーン	ミルク ミルク コーン粥	26 (火)	おかゆ 野菜スープ たらと人参と大根の煮浸し ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 バナナ、だいこん	ミルク ミルク バナナ
09 (土)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとかぼちゃの煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	だいこん、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	27 (水)	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんと玉ねぎの煮つけ ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
11 (月)	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎとブロッコリーの豆腐和え 人参のマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん	ミルク ミルク おじや	28 (木)	おかゆ 野菜スープ 人参とかぶの豆腐和え ほうれんそうのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 かぶ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
12 (火)	おかゆ 野菜スープ たらと人参と里芋の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ブロッコリー、にんじん、 りんご	ミルク ミルク 煮りんご	29 (金)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎと人参の煮物 キャベツの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、かぼちゃ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃ甘煮
13 (水)	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とほうれんそうの煮つけ かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク 人参粥	30 (土)	おかゆ 野菜スープ しらすときやべつと人参の煮物 じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	キャベツ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
14 (木)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎと人参の煮物 さつまいものマッシュ	さつまいも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい						
15 (金)	おかゆ 野菜スープ ほうれんそうとたまねぎの豆腐和え じゃがいもとにんじんのマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、 ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 (土)	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とブロッコリーの煮浸し 大根の煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	だいこん、にんじん、 ブロッコリー、りんご	ミルク ミルク さつまいもとリンゴの甘煮						
18 (月)	おかゆ 野菜スープ かれいと玉ねぎとほうれん草の煮浸し 人参のマッシュ	米	ミルク、かれい	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、バナナ	ミルク ミルク バナナ						

