

11月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （月）	ごはん 里芋のみそ汁 カレイの照り焼き 人参の煮物	米、さといも	牛乳、かれい、 きな粉	ほうれんそう、にんじん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり	18 （木）	ごはん 野菜スープ 肉豆腐 きやべつの和え物	米	牛乳、豆腐、豚肉	キャベツ、もやし、 ねぎ、にんじん、 たまねぎ、りんご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック
02 （火）	ごはん みそ汁 炒り豆腐 キャベツの和え物	マカロニ、米	牛乳、豆腐、きな 粉、 鶏肉	たまねぎ、こまつな、 キャベツ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉	19 （金）	ごはん みそ汁 豚肉とチンゲンサイの炒め物 人参の甘煮	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
3 （水）	文化の日					20 （土）	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ煮 人参とたまねぎの炒り煮	さつまいも、米	牛乳、鶏肉	ブロッコリー、たまねぎ、 いんげん、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
04 （木）	ごはん すまし汁 豚肉と大根の炒め煮 納豆和え	米	牛乳、豚肉、納豆	だいこん、ねぎ、えのき、 もやし、ほうれんそう、 にんじん、りんご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック	22 （月）	ごはん みそ汁 かれいの照り煮 かぼちゃの煮物	米	牛乳、かれい	バナナ、にんじん、 こまつな、かぼちゃ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
05 （金）	ごはん みそ汁 かじきのみそ焼き じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	牛乳、かじき	バナナ、にんじん、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	23 （火）	勤労感謝の日				
06 （土）	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ煮 大根の煮物	米	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、だいこん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 お野菜スナック	24 （水）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー キャベツの炒り煮	米	牛乳、豆腐、 きな粉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり
08 （月）	ごはん すまし汁 鶏団子のあんかけ マカロニサラダ	米、マカロニ	牛乳、鶏肉	わかめ、えのき、にんじん、 コーン	牛乳 ウエハース ほうじ茶 コーン粥	25 （木）	ごはん みそ汁 豚肉と大根の煮物 ブロッコリーのソテー	さつまいも、米	牛乳、豚肉	だいこん、はくさい、 えのき、にんじん、 ブロッコリー	牛乳 マンナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
09 （火）	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き 白菜のお浸し	米、砂糖	牛乳、かれい	りんご、はくさい、 しめじ、こまつな、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック	26 （金）	ごはん みそ汁 鮭照り煮 白菜のトロみ煮	米	牛乳、鮭	ほうれんそう、にんじん、 はくさい、えのき、 のり	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おにぎり
10 （水）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー にんじんの炒り煮	じゃがいも、米	豆腐、きな粉、 牛乳	たまねぎ、にんじん、 もやし、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり	27 （土）	ごはん 野菜スープ 豚肉と里芋の炒め物 人参の炒り煮	米、さといも	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 こまつな、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
11 （木）	ごはん すまし汁 しらすと野菜のソテー さつま芋の甘煮	米、さつまいも	牛乳、しらす	かぼちゃ、はくさい、 だいこん、ほうれんそう、 にんじん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	29 （月）	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎのケチャップ煮 ブロッコリーの煮物	米	牛乳、豚肉、 きな粉	たまねぎ、えのき、 ブロッコリー、しめじ、 チンゲンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり
12 （金）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 ほうれんそうの炒り煮	米、さつまいも	牛乳、豚肉、豆腐	チンゲンサイ、えのき、 ほうれんそう、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮	30 （火）	ごはん すまし汁 鶏肉といんげんの炒め物 かぼちゃの甘煮	米	牛乳、鶏肉	りんご、いんげん、 ほうれんそう、えのき、 にんじん、かぼちゃ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
13 （土）	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ じゃがいもの煮物	マカロニ、米、 じゃがいも	牛乳、豚肉、きな粉	にんじん、ブロッコリー、 こまつな	牛乳 やさいビスケット 牛乳 牛乳 マカロニきな粉						
15 （月）	ごはん みそ汁 豚肉ときのこの炒め物 大根の煮物	米	牛乳、豚肉、 きな粉	しめじ、にんじん、 チンゲンサイ、いんげん、 だいこん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （火）	ごはん すまし汁 鮭の照り煮 さつまいもの煮物	米、さつまいも	牛乳、鮭、 ヨーグルト	にんじん、こまつな	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト						
17 （水）	ごはん 中華スープ 鶏団子 かぼちゃ甘煮	米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、バナナ、 しめじ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ						




KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



11月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）




日 ／ 曜	献 立 名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ	日 ／ 曜	献 立 名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
01 （月）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ 人参の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク ウエハース ミルク かぼちゃ粥	18 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、たまねぎ、りんご	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご
02 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米、マカロニ	ミルク、豆腐、きな粉	にんじん、キャベツ、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク マカロニきな粉	19 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の炒り煮	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃ粥
3 （水）	文化の日					20 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんと玉ねぎの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
04 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 大根の炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、りんご、だいこん、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご	22 （月）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、かれい	バナナ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ウエハース ミルク バナナ
05 （金）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、バナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ	23 （火）	勤労感謝の日				
06 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、だいこん	ミルク やさいビスケット ミルク お野菜せんべい	24 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう、のり	ミルク やさいビスケット ミルク おじや(青のり)
08 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク コーン粥	25 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	だいこん、にんじん、ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ
09 （火）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、りんご	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご	26 （金）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク にんじん粥
10 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、のり	ミルク やさいビスケット ミルク おじや(青のり)	27 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の炒り煮	さといも、米	ミルク、しらす、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
11 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ さつまいもと人参の煮物	さつまいも、米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、だいこん、ほうれんそう	ミルク マンナビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	29 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク コーン粥
12 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもマッシュ	30 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
13 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米、マカロニ	ミルク、きな粉、豆腐	ブロッコリー、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉						
15 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米、さといも	ミルク、しらす	だいこん、にんじん	ミルク ウエハース ミルク にんじん粥	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
16 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ さつまいもの煮物	米、さつまいも	ミルク、たら、ヨーグルト	にんじん、キャベツ	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト						
17 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ほうれんそう、バナナ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ						



KAEDE HOIKUEN

MY DREAM ARE GROWING UP HERE.

CRESCENDREAMS






KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



11月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）




日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
01 （月）	おかゆ 野菜スープ かれいと里芋とほうれん草の煮浸し 人参のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	18 （木）	おかゆ 野菜スープ 人参とたまねぎの豆腐和え きゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、キャベツ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
02 （火）	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎと人参の豆腐和え キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐	キャベツ、たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	19 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれん草と玉ねぎの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥
3 （水）	文化の日					20 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとブロッコリーの煮物 人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
04 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうと人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、りんご、だいこん、にんじん	ミルク ミルク 煮りんご	22 （月）	おかゆ 野菜スープ かれいとたまねぎと人参の煮浸し かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、かれい	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、バナナ	ミルク ミルク バナナ
05 （金）	おかゆ 野菜スープ たらと玉ねぎと人参の煮浸し じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、バナナ	ミルク ミルク バナナ	23 （火）	勤労感謝の日				
06 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすと大根と人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、だいこん	ミルク ミルク ベビーせんべい	24 （水）	おかゆ 野菜スープ 人参とほうれんそうの豆腐和え 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク おじや
08 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥	25 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参と大根の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	だいこん、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
09 （火）	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれんそうと人参の煮浸し 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	26 （金）	おかゆ 野菜スープ たらとほうれん草と人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、たら	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク にんじん粥
10 （水）	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎとじゃがいもの豆腐和え 人参のマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク おじや	27 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすと里芋とたまねぎの煮浸し 人参の煮物	さといも、米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
11 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とほうれんそうの煮浸し さつま芋と人参のマッシュ	さつまいも、米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、だいこん、ほうれんそう	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	29 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とたまねぎの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥
12 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとたまねぎのマッシュ ほうれんそうの煮びたし	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	30 （火）	おかゆ 野菜スープ ほうれんそうと人参の豆腐和え かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
13 （土）	おかゆ 野菜スープ 人参とブロッコリーの豆腐和え じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい						
15 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参と里芋の煮浸し 大根の煮物	米、さといも	ミルク、しらす	だいこん、にんじん	ミルク ミルク にんじん粥	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
16 （火）	おかゆ 野菜スープ たらときゃべつとにんじんの煮物 さつまいものマッシュ	米、さつまいも	ミルク、たら	にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい						
17 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とほうれんそうの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、バナナ	ミルク ミルク バナナ						



KAEDE HOIKUEN

MY DREAM ARE GROWING UP HERE.

CRESCENDREAMS





KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

