

11月の予定献立表 (完了離乳食: 12ヶ月~)



日 曜	献 立 名	材料名 (昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献 立 名	材料名 (昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 一 月 一	ごはん 里芋のみぞ汁 カレイの照り焼き 人参の煮物	米、さといも	牛乳、かれい、 きな粉	ほうれんそう、にんじん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり	18 一 木 一	ごはん 野菜スープ 肉豆腐 きやべつの和え物	米	牛乳、豆腐、豚肉	キャベツ、もやし、 ねぎ、にんじん、 たまねぎ、りんご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック
02 一 火 一	ごはん みぞ汁 炒り豆腐 キャベツの和え物	マカロニ、米	牛乳、豆腐、きな 粉、 鶏肉	たまねぎ、こまつな、 キャベツ、にんじん、 チングンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉	19 一 金 一	ごはん みぞ汁 豚肉とチングンサイの炒め物 人参の甘煮	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん、 チングンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
3 一 水 一	文化の日					20 一 土 一	ごはん みぞ汁 野菜のそぼろ煮 人参とたまねぎの炒り煮	さつまいも、米	牛乳、鶏肉	ブロッコリー、たまねぎ、 いんげん、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
04 一 木 一	ごはん すまし汁 豚肉と大根の炒め煮 納豆和え	米	牛乳、豚肉、納豆	たいこん、ねぎ、えのき、 もやし、ほうれんそう、 にんじん、りんご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック	22 一 月 一	ごはん みぞ汁 かれいの照り煮 かぼちゃの煮物	米	牛乳、かれい	バナナ、にんじん、 こまつな、かぼちゃ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
05 一 金 一	ごはん みぞ汁 かじきのみぞ焼き じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	牛乳、かじき	バナナ、にんじん、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	23 一 火 一	勤労感謝の日				
06 一 土 一	ごはん みぞ汁 野菜のそぼろ煮 大根の煮物	米	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、たいこん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 お野菜スナック	24 一 水 一	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー キャベツの炒り煮	米	牛乳、豆腐、 きな粉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、チングンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり
08 一 月 一	ごはん すまし汁 鶏団子のあんかけ マカロニサラダ	米、マカロニ	牛乳、鶏肉	わかめ、えのき、にんじん、 コーン	牛乳 ウエハース ほうじ茶 コーン粥	25 一 木 一	ごはん みぞ汁 豚肉と大根の煮物 ブロッコリーのソテー	さつまいも、米	牛乳、豚肉	たいこん、はくさい、 えのき、にんじん、 ブロッコリー	牛乳 マンナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
09 一 火 一	ごはん みぞ汁 カレイの照り焼き 白菜のお浸し	米、砂糖	牛乳、かれい	りんご、はくさい、 しめじ、こまつな、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック	26 一 金 一	ごはん みぞ汁 鮭照り煮 白菜のどろみ煮	米	牛乳、鮭	ほうれんそう、にんじん、 はくさい、えのき、 のり	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おにぎり
10 一 水 一	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー にんじんの炒り煮	じゃがいも、米	豆腐、きな粉、 牛乳	たまねぎ、にんじん、 もやし、チングンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり	27 一 土 一	ごはん 野菜スープ 豚肉と里芋の炒め物 人参の炒り煮	米、さといも	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 こまつな、チングンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
11 一 木 一	ごはん すまし汁 しらすと野菜のソテー さつまいも甘煮	米、さつまいも	牛乳、しらす	かぼちゃ、はくさい、 たいこん、ほうれんそう、 にんじん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	29 一 月 一	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎのケチャップ煮 ブロッコリーの煮物	米	牛乳、豚肉、 きな粉	たまねぎ、えのき、 ブロッコリー、しめじ、 チングンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり
12 一 金 一	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 ほうれんそうの炒り煮	米、さつまいも	牛乳、豚肉、豆腐	チングンサイ、えのき、 ほうれんそう、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮	30 一 火 一	ごはん すまし汁 鶏肉といんげんの炒め物 かぼちゃの甘煮	米	牛乳、鶏肉	りんご、いんげん、 ほうれんそう、えのき、 にんじん、かぼちゃ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
13 一 土 一	ごはん みぞ汁 野菜のそぼろあんかけ じゃがいもの煮物	マカロニ、米、 じゃがいも	牛乳、豚肉、きな粉	にんじん、ブロッコリー、 こまつな	牛乳 やさいビスケット 牛乳 牛乳 マカロニきな粉						
15 一 月 一	ごはん みぞ汁 豚肉ときのこの炒め物 大根の煮物	米	牛乳、豚肉、 きな粉	しめじ、にんじん、 チングンサイ、いんげん、 たいこん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり						
16 一 火 一	ごはん すまし汁 鮭の照り煮 さつまいもの煮物	米、さつまいも	牛乳、鮭、 ヨーグルト	にんじん、こまつな	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト						
17 一 水 一	ごはん 中華スープ 鶏団子 かぼちゃ甘煮	米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、ハナナ、 しめじ、にんじん、 チングンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めています。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDA HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



11月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 曜 日	献 立 名	材料名（昼食・3時おやつ）		10時おやつ 3時おやつ	日 曜 日	献 立 名	材料名（昼食・3時おやつ）		10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの 血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				米、さといも	ミルク、豆腐	
01 （ 月 ）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ 人参の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ウエハース	18 （ 木 ）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	にんじん、キャベツ、 たまねぎ、りんご	ミルク マンナビスケット
02 （ 火 ）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米、マカロニ	ミルク、豆腐、 きな粉	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク 小魚せんべい	19 （ 金 ）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の炒り煮	ミルク、しらす	ミルク ベビーセンべい
3 （ 水 ）	文化の日					20 （ 土 ）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんと玉ねぎの炒り煮	ミルク、鶏肉	ミルク やさいビスケット
04 （ 木 ）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 大根の炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、りんご、 だいこん、にんじん	ミルク マンナビスケット	22 （ 月 ）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	ミルク、かれい	ミルク ウエハース
05 （ 金 ）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、 バナナ	ミルク ベビーセンべい	23 （ 火 ）	勤労感謝の日	バナナ、にんじん、 たまねぎ、かぼちゃ	ミルク バナナ
06 （ 土 ）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 だいこん	ミルク やさいビスケット	24 （ 水 ）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	ミルク、豆腐	ミルク やさいビスケット
08 （ 月 ）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 コーン、ブロッコリー	ミルク ウエハース	25 （ 木 ）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	ミルク、鶏肉	ミルク マンナビスケット
09 （ 火 ）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、 りんご	ミルク 小魚せんべい	26 （ 金 ）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	ミルク、たら	ミルク ベビーセンべい
10 （ 水 ）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、 のり	ミルク やさいビスケット	27 （ 土 ）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の炒り煮	ミルク、しらす、 ヨーグルト	ミルク ベビーセンべい
11 （ 木 ）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ さつまいもと人参の煮物	さつまいも、米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 だいこん、ほうれんそう	ミルク マンナビスケット	29 （ 月 ）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	ミルク、鶏肉	ミルク ウエハース
12 （ 金 ）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ベビーセンべい	30 （ 火 ）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	ミルク、豆腐	ミルク 小魚せんべい
13 （ 土 ）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米、 マカロニ	ミルク、きな粉、 豆腐	ブロッコリー、にんじん	ミルク やさいビスケット				ミルク 煮りんご
15 （ 月 ）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米、さといも	ミルク、しらす	だいこん、にんじん	ミルク ウエハース				
16 （ 火 ）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ さつまいもの煮物	米、さつまいも	ミルク、たら、 ヨーグルト	にんじん、キャベツ	ミルク 小魚せんべい				
17 （ 水 ）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ほうれんそう、 バナナ、にんじん	ミルク やさいビスケット				

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



11月の予定献立表 (中期離乳食: 7~8ヶ月)



日 曜	献立名	材料名 (昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名 (昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 ～ 月 ～	おかゆ 野菜スープ かれいと里芋とほうれん草の煮浸し 人参のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	18 ～ 木 ～	おかゆ 野菜スープ 人参とたまねぎの豆腐和え きやべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐 にんじん、たまねぎ、 キャベツ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	ミルク ミルク かぼちゃ粥	ミルク ミルク 煮りんご
02 ～ 火 ～	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎと人参の豆腐和え キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐 キャベツ、たまねぎ、 にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	19 ～ 金 ～	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれん草と玉ねぎの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、しらす ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	ミルク ミルク かぼちゃ粥	ミルク ミルク かぼちゃ粥
3 ～ 水 ～	文化の日				20 ～ 土 ～	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとブロッコリーの煮物 人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉 にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
04 ～ 木 ～	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうと人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、鶏肉 ほうれんそう、りんご、 だいこん、にんじん	ミルク ミルク 煮りんご	22 ～ 月 ～	おかゆ 野菜スープ かれいとたまねぎと人参の煮浸し かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、かれい かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、バナナ	ミルク ミルク バナナ	ミルク ミルク バナナ	ミルク ミルク バナナ
05 ～ 金 ～	おかゆ 野菜スープ たらと玉ねぎと人参の煮浸し じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、たら にんじん、たまねぎ、 バナナ	ミルク ミルク バナナ	23 ～ 火 ～	勤労感謝の日					
06 ～ 土 ～	おかゆ 野菜スープ しらすと大根と人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす ほうれんそう、にんじん、 だいこん	ミルク ミルク ベビーせんべい	24 ～ 水 ～	おかゆ 野菜スープ 人参とほうれんそうの豆腐和え 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐 ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク おじや	ミルク ミルク おじや	ミルク ミルク おじや
08 ～ 月 ～	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉 かぼちゃ、にんじん、 コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥	25 ～ 木 ～	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参と大根の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉 だいこん、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
09 ～ 火 ～	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれんそうと人参の煮浸し 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい ほうれんそう、にんじん、 りんご	ミルク ミルク 煮りんご	26 ～ 金 ～	おかゆ 野菜スープ たらとほうれん草と人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、たら かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク にんじん粥	ミルク ミルク にんじん粥	ミルク ミルク にんじん粥
10 ～ 水 ～	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎとじゃがいもの豆腐和え 人参のマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐 たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク おじや	27 ～ 土 ～	おかゆ 野菜スープ しらすと里芋とたまねぎの煮浸し 人参の煮物	さといも、米	ミルク、しらす にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	ミルク ミルク ベビーせんべい	ミルク ミルク ベビーせんべい
11 ～ 木 ～	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とほうれんそうの煮浸し さつまいもと人参のマッシュ	さつまいも、米	ミルク、しらす かぼちゃ、にんじん、 だいこん、ほうれんそう	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	29 ～ 月 ～	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とたまねぎの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉 たまねぎ、にんじん、 コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥	ミルク ミルク コーン粥	ミルク ミルク コーン粥
12 ～ 金 ～	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとたまねぎのマッシュ ほうれんそうの煮ひたし	米、さつまいも	ミルク、鶏肉 ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	30 ～ 火 ～	おかゆ 野菜スープ ほうれんそうと人参の豆腐和え かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐 ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	ミルク ミルク 煮りんご	ミルク ミルク 煮りんご
13 ～ 土 ～	おかゆ 野菜スープ 人参とブロッコリーの豆腐和え じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐 ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい							
15 ～ 月 ～	おかゆ 野菜スープ しらすと人参と里芋の煮浸し 大根の煮物	米、さといも	ミルク、しらす だいこん、にんじん	ミルク ミルク にんじん粥							
16 ～ 火 ～	おかゆ 野菜スープ たらときやべつとにんじんの煮物 さつまいものマッシュ	米、さつまいも	ミルク、たら にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい							
17 ～ 水 ～	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とほうれんそうの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉 かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう、バナナ	ミルク ミルク バナナ							

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めています。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

