

12月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 曜	献立名	材料名(食食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名(食食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (水)	ごはん みそ汁 たらのみそ煮 大根の煮物	米、さつまいも、 さといも	牛乳、たら	だいごん、こまつな	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	20 (月)	ごはん すまし汁 鶏肉と野菜のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮	米 牛乳、鶏肉、 きな粉	こまつな、にんじん、 えのき、もやし、 かぼちゃ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり	
02 (木)	ごはん すまし汁 鶏肉ブロッコリーの炒め物 ほうれん草のソテー	米	牛乳、鶏肉、 きな粉	えのき、いんげん、 ほうれん草、にんじん、 ブロッコリー	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 おにぎり	21 (火)	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き 白菜のお浸し	米 牛乳、かれい	かぼちゃ、ほくさい、 だいごん、こまつな、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	
03 (金)	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 きゅうのお浸し	米	牛乳、豚肉	バナナ、たまねぎ、 えのき、いんげん、 にんじん、キャベツ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	22 (水)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ かぼちゃの煮物	米 牛乳、豚肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	
06 (月)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー にんじんの炒り煮	米	牛乳、豆腐	りんご、ほうれん草、 たまねぎ、にんじん、 もやし、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 りんごスティック	23 (木)	ごはん みそ汁 鶏肉ときのこの炒め物 人参の煮物	米 さつまいも、米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、こまつな、 もやし、にんじん、 しめじ	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
07 (火)	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き 納豆和え	米、マカロニ	牛乳、かれい	だいごん、しめじ、 もやし、ほうれん草、 にんじん、のり、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉	24 (金)	ごはん すまし汁 鶏肉とチンゲンサイの炒め物 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、鶏肉	りんご、ほうれん草、 ねぎ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
08 (水)	ごはん 野菜スープ 鶏団子 かぼちゃの煮物	米	牛乳、鶏肉、 きな粉	かぼちゃ、ほくさい、 にんじん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり	25 (土)	ごはん みそ汁 豆腐と大根の煮物 ほうれん草のお浸し	米 マカロニ、米	牛乳、豆腐、 きな粉	ほうれん草、にんじん、 だいごん、こまつな	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉
09 (木)	ごはん みそ汁 豚肉と白菜の煮物 ブロッコリーのソテー	さつまいも、米	牛乳、豚肉	ほくさい、だいごん、 いんげん、にんじん、 ブロッコリー	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	27 (月)	ごはん すまし汁 鮭の照り煮 かぼちゃの煮物	米 牛乳、鮭、 きな粉	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり	
10 (金)	ごはん 野菜スープ 肉じゃが ほうれん草の和え物	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、 豆腐、ヨーグルト	にんじん、ほうれん草、 もやし、たまねぎ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	28 (火)	ごはん みそ汁 しらすと野菜のソテー 人参の煮物	米 牛乳、しらす	たまねぎ、だいごん、 もやし、こまつな、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 お野菜スナック	
11 (土)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ 人参の煮物	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	ブロッコリー、かぼちゃ、 にんじん、こまつな	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	29 (水)	年末休業				
13 (月)	ごはん みそ汁 たらのみそ煮 だいごんの煮物	米	牛乳、たら、 きな粉	にんじん、だいごん、 こまつな	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり	30 (木)	年末休業				
14 (火)	ごはん すまし汁 鶏団子のあんかけ ほうれん草のお浸し	米	牛乳、鶏肉	りんご、ほうれん草、 にんじん、だいごん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック	31 (金)	年末休業				
15 (水)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー じゃがいもと人参の煮物	米	牛乳、豆腐	たまねぎ、にんじん、 もやし、キャベツ、 チンゲンサイ、のり	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり						
16 (木)	ごはん みそ汁 かじきの煮付け いんげんの炒り煮	米	牛乳、かじき	バナナ、ほくさい、 たまねぎ、にんじん、 いんげん	牛乳 マナビスケット 牛乳 バナナ	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にされた食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
17 (金)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 里芋の炒り煮	米、さといも	牛乳、豚肉、 豆腐、ヨーグルト	たまねぎ、こまつな、 にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト						
18 (土)	ごはん みそ汁 鶏肉といんげんのソテー ブロッコリーのお浸し	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	いんげん、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、 ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮						



12月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 / 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 / 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (水)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 大根の煮物	米、さといも、 さつまいも	ミルク、たら	たいこん、にんじん	20 (月)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ウエハース ミルク コーン粥
02 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、 ブロッコリー、にんじん、 かぼちゃ	21 (火)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、たら	かぼちゃ、たいこん、 ほうれんそう、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ
03 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ キャベツの煮浸し	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	たまねぎ、キャベツ、 にんじん	22 (水)	軟飯 野菜スープ 野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	ブロッコリー、たまねぎ、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
06 (月)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、りんご	23 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ
07 (火)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ さつまいもの煮物	米、マカロニ、 さつまいも	ミルク、きな粉、 かれい	にんじん、たいこん	24 (金)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 りんご	ミルク ベビーせんべい ミルク マカロニきな粉 煮りんご
08 (水)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、 さといも	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー	25 (土)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米、マカロニ	ミルク、豆腐、 きな粉	ほうれんそう、にんじん、 たいこん	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉
09 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	たいこん、にんじん、 ブロッコリー	27 (月)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、かれい	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ、のり	ミルク ウエハース ミルク おじや(青のり)
10 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん	28 (火)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の炒り煮	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク お野菜せんべい
11 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、しらす	ブロッコリー、にんじん、 かぼちゃ	29 (水)	年末休業				
13 (月)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、たら	たいこん、ほうれんそう、 にんじん、コーン	30 (木)	年末休業				
14 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たいこん、りんご	31 (金)	年末休業				
15 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもとにんじんの煮物	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、のり						
16 (木)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、たまねぎ、 バナナ、にんじん						
17 (金)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、しらす、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ						
18 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、 ブロッコリー						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



12月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			11時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (水)	おかゆ 野菜スープ たらと里芋と人参の煮物 大根のマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、たら	だいごん、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	20 (月)	おかゆ 野菜スープ かぼちゃとほうれんそうの豆腐和え 人参のマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ、コーン	ミルク ミルク コーン粥
02 (木)	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、 ブロッコリー、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	21 (火)	おかゆ 野菜スープ たらとほうれん草と人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、たら	かぼちゃ、だいごん、 ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
03 (金)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎと人参の煮物 キャベツの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、キャベツ、 にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	22 (水)	おかゆ 野菜スープ たまねぎと人参の豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、たまねぎ、 かぼちゃ	ミルク ミルク ベビーせんべい
06 (月)	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎとほうれんそうの豆腐和え 人参のマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	23 (木)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとブロッコリーの煮物 人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
07 (火)	おかゆ 野菜スープ かれいと大根と人参の煮浸し さつまいものマッシュ	米、さつまいも	ミルク、かれい	にんじん、だいごん	ミルク ミルク ベビーせんべい	24 (金)	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とほうれんそうの煮物 さといものマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 りんご	ミルク ミルク 煮りんご
08 (水)	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーと里芋の煮つけ かぼちゃのマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク にんじん粥	25 (土)	おかゆ 野菜スープ 人参と大根の豆腐和え ほうれんそうのマッシュ	米、マカロニ	ミルク、きな粉、 豆腐	ほうれんそう、にんじん、 だいごん	ミルク ミルク マカロニきな粉
09 (木)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参と大根の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	だいごん、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	27 (月)	おかゆ 野菜スープ かれいとたまねぎと人参の煮浸し かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、かれい	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、のり	ミルク ミルク おじや
10 (金)	おかゆ 野菜スープ 人参とほうれんそうの豆腐和え じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	28 (火)	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれんそうとたまねぎの煮浸し 人参の煮物	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク お野菜せんべい
11 (土)	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーとじゃがいもの煮浸し 人参の煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす	ブロッコリー、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	29 (水)	年末休業				
13 (月)	おかゆ 野菜スープ たらとほうれん草と人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、たら	だいごん、ほうれんそう、 にんじん、コーン	ミルク ミルク コーン粥	30 (木)	年末休業				
14 (火)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参と大根のマッシュ ほうれんそうの煮びだし	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 だいごん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	31 (金)	年末休業				
15 (水)	おかゆ 野菜スープ キャベツと玉ねぎの豆腐和え じゃがいもと人参のマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	キャベツ、たまねぎ、 にんじん	ミルク ミルク おじや						
16 (木)	おかゆ 野菜スープ かれいと玉ねぎとほうれん草の煮浸し 人参のマッシュ	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、たまねぎ、 バナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
17 (金)	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とたまねぎの煮物 さといものマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい						
18 (土)	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参ときゃべつの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						

