

10月の予定献立表 (未満児)

日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ		日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ		栄 養 価
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ		
01 (金)	ごはん ほうれん草のすまし汁 かれの照り焼き 切干大根の煮物	米、しらたき、 焼肉	牛乳、かれのい、 油揚げ、豚肉	えのき、だいこん、 にんじん、ほうれんそう、 いんげん	牛乳 アスパラガスビスケット 牛乳 肉まん	エネルギー 473 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 15.7 g 食塩 1.5 g	19 (火)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ 粉ふき芋・人参グラッセ	米、じゃがいも、 パン	牛乳、豚肉、 豆腐	にんじん、たまねぎ、 コーン、いちご、 のり、チンゲンサイ	牛乳 量たへよ 牛乳 ジャムサンド	エネルギー 495 kcal たんぱく質 18.5 g 脂質 18.4 g カルシウム 1.4 g	
02 (土)	カレーライス 野菜スープ キャベツの和え物 オレンジ	さつまいも、米、 じゃがいも	牛乳、豚肉	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、コーン、 チンゲンサイ、オレンジ	牛乳 味しらべ 牛乳 大学芋	エネルギー 484 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 15.1 g 食塩 1.4 g	20 (水)	ごはん 豆腐のみそ汁 鶏肉のママーレード焼き チンゲンサイのとろみ炒め煮	米、スパゲティ	牛乳、鶏肉、豆腐、 ベーコン、チーズ	たまねぎ、もやし、 にんじん、えのき、 ピーマン、わかめ、 チンゲンサイ、 オレンジ	牛乳 リッツクラッカー ほうじ茶 ナポリタン	エネルギー 444 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 12.6 g 食塩 1.4 g	
04 (月)	ごはん コンソメスープ 鶏肉のケチャップ煮 スパゲティサラダ	米、スパゲティ	牛乳、鶏肉、 ハム	たまねぎ、コーン、 キャベツ、ピーマン、 にんじん、きゅうり	牛乳 サッポロポテト 牛乳 パウムクーヘン	エネルギー 460 kcal たんぱく質 17.2 g 脂質 15.5 g 食塩 1.3 g	21 (木)	ごはん 麩のすまし汁 厚揚げのそぼろあんかけ もやしとわかめの和え物	米、焼肉、 コーンフレーク	牛乳、生揚げ、 鶏肉、かまぼこ	もやし、にんじん、 たまねぎ、えのき、 ほうれんそう、わかめ、 グリーンピース、 しいたけ、りんご	牛乳 ミレービスケット 牛乳 りんご	エネルギー 445 kcal たんぱく質 19.0 g 脂質 16.2 g 食塩 1.3 g	
05 (火)	ごはん じゃがいものみそ汁 五目卵焼き うの花炒り煮	米、じゃがいも、 パン	牛乳、卵、おから、 鶏肉、チーズ	たまねぎ、にんじん、 ねぎ、グリーンピース、 ひじき、しいたけ、 コーン	牛乳 量たへよ ほうじ茶 コーンチーストースト	エネルギー 475 kcal たんぱく質 15.9 g 脂質 16.6 g 食塩 1.4 g	22 (金)	ごはん 大根のみそ汁 ぶりの照り焼き 納豆あえ	米、焼肉	牛乳、ぶり、 納豆、凍り豆腐	もやし、ほうれんそう、 にんじん、だいこん、 こまつな	牛乳 ミレービスケット おふラスク	エネルギー 420 kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 14.7 g 食塩 1.2 g	
06 (水)	ごはん はつと汁 さばの刺身焼き ほうれん草の和え	米、じゃがいも	牛乳、さば、 豚肉、チーズ	もやし、ほうれんそう、 はくさい、にんじん、 こまつな、コーン、 のり	牛乳 リッツクラッカー 牛乳 のりしおポテト	エネルギー 491 kcal たんぱく質 19.6 g 脂質 17.2 g 食塩 1.3 g	23 (土)	豚肉の丼ぶり キャベツのみそ汁 いんげんのごま和え オレンジ	米、マカロニ	牛乳、豚肉、 きな粉	たまねぎ、いんげん、 キャベツ、にんじん、 オレンジ	牛乳 味しらべ 牛乳 マカロニきな粉	エネルギー 496 kcal たんぱく質 19.2 g 脂質 15.7 g 食塩 1.4 g	
07 (木)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 春雨のソテー	米、さつまいも、 はるさめ	牛乳、豆腐、 豚肉、大豆	にんじん、もやし、 はくさい、ねぎ、 チンゲンサイ、きくらげ	牛乳 ミレービスケット 牛乳 さつまいも蒸しパン	エネルギー 483 kcal たんぱく質 19.0 g 脂質 19.1 g 食塩 1.5 g	25 (月)	ごはん 中華スープ 肉団子のケチャップ煮 五目ビーフン	米、ビーフン	牛乳、ベーコン、 豚肉	たまねぎ、にんじん、 もやし、しいたけ、 チンゲンサイ、こまつな、 いちご	牛乳 サッポロポテト 野菜ジュース フルーチェ	エネルギー 469 kcal たんぱく質 13.6 g 脂質 15.0 g 食塩 1.5 g	
08 (金)	和風スパゲティ 野菜スープ ささ身のサラダ オレンジ	スパゲティ	豆乳、牛乳、鶏肉、 ウィンナー、	キャベツ、もやし、しめじ、 たまねぎ、スプキーニ、 にんじん、チンゲンサイ、 コーン、いちご、 オレンジ	牛乳 アスパラガスビスケット 豆乳 パンナコッタ風	エネルギー 479 kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 21.8 g 食塩 1.4 g	26 (火)	ごはん 豚汁 鮭の塩焼き ほうれんそうのおかか和え	米、こんにゃく	牛乳、鮭、豆腐、 豚肉、ちくわ	はくさい、もやし、 にんじん、ほうれんそう、 だいこん、しめじ、 ごぼう、りんご	牛乳 量たへよ 牛乳 バナナ	エネルギー 489 kcal たんぱく質 21.3 g 脂質 17.9 g 食塩 1.5 g	
09 (土)	五目ご飯 ほうれんそうのみそ汁 大根のそぼろあんかけ トマト	米	牛乳、鶏肉、 油揚げ、凍り豆腐、 チーズ	だいこん、トマト、 ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、グリーンピース、 しいたけ、コーン	牛乳 味しらべ 牛乳 ほうじ茶 おかかチーズおにぎり	エネルギー 467 kcal たんぱく質 14.4 g 脂質 11.3 g 食塩 1.4 g	27 (水)	食パン かぼちゃのシチュー きゅうりともやしのごま和え グレープフルーツ	パン、米	牛乳、鶏肉、 油揚げ、かまぼこ、	もやし、にんじん、 たまねぎ、かぼちゃ、 きゅうり、グリーンピース、 しめじ、コーン、ひじき、 グレープフルーツ	牛乳 リッツクラッカー ほうじ茶 ひじきのまぜご飯	エネルギー 476 kcal たんぱく質 16.9 g 脂質 15.8 g 食塩 1.4 g	
11 (月)	ごはん 中華スープ シュウマイ チンゲンサイの炒め物	米	牛乳、豚肉	もやし、ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん、 コーン、きくらげ、 チンゲンサイ	牛乳 サッポロポテト 牛乳 シュガーバイ	エネルギー 492 kcal たんぱく質 15.2 g 脂質 20.6 g 食塩 2.1 g	28 (木)	ごはん かぶのみそ汁 肉豆腐 小松菜とコーンの和え物	さつまいも、米、 しらたき	牛乳、豆腐、 豚肉、油揚げ	もやし、こまつな、 かぶ、にんじん、 ほうれんそう、ねぎ、 コーン、グリーンピース、 しいたけ	牛乳 ミレービスケット 牛乳 さつまいもの甘煮	エネルギー 489 kcal たんぱく質 16.9 g 脂質 16.6 g 食塩 1.3 g	
12 (火)	ごはん さといもと凍り豆腐のみそ汁 たらのおろし揚げ ひじきの炒り煮	米、里芋、 しらたき	牛乳、たら、 油揚げ、凍り豆腐、 ヨーグルト	だいこん、にんじん、 いんげん、ひじき、 しいたけ、りんご	牛乳 牛乳 量たへよ ほうじ茶 りんごヨーグルト	エネルギー 483 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 14.6 g 食塩 1.3 g	29 (金)	ハロウィンちらし コンソメスープ キャベツとハムのサラダ	米、マカロニ	豆乳、牛乳、卵、 豚肉、ハム、 チーズ	たまねぎ、もやし、 キャベツ、かぼちゃ、 にんじん、ピーマン、 コーン、あかかん、 チンゲンサイ、 グリーンピース	牛乳 アスパラガスビスケット 豆乳 かぼちゃグラタン	エネルギー 459 kcal たんぱく質 14.3 g 脂質 12.5 g 食塩 1.5 g	
13 (水)	コッペパン チンゲンサイとしめじのスープ コロッケ もやしとコーンの和え物	パン、米、 じゃがいも	牛乳、ウィンナー、 ハム、豚肉	もやし、しめじ、コーン、 チンゲンサイ、 グリーンピース、こまつな	牛乳 リッツクラッカー ほうじ茶 ハムの炒飯	エネルギー 456 kcal たんぱく質 13.9 g 脂質 19.1 g 食塩 1.4 g	30 (土)	鶏そぼろ丼 じゃがいもと油揚げのみそ汁 いんげんの胡麻和え チーズ	米、じゃがいも	ヨーグルト、鶏肉、 チーズ、油揚げ、 牛乳	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、グリーンピース、 あかかん、いんげん	牛乳 味しらべ ほうじ茶 みかんヨーグルト	エネルギー 487 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 22.1 g 食塩 1.5 g	
14 (木)	ごはん ごぼうのみそ汁 豚肉と玉ねぎの炒めもの さつまいものサラダ	米、さつまいも、 マカロニ	牛乳、豚肉、 凍り豆腐	たまねぎ、ごぼう、 きゅうり、エンピツ、 にんじん、コーン、 いんげん、パセリ、 トマト	牛乳 ミレービスケット ほうじ茶 マカロニのトマト煮	エネルギー 489 kcal たんぱく質 16.1 g 脂質 17.9 g 食塩 1.2 g							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩 g	
15 (金)	カレーライス わかめスープ ほうれん草とコーンのサラダ	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、豚肉、 魚肉ソーセージ	もやし、たまねぎ、 にんじん、ほうれんそう、 コーン、ねぎ、わかめ、 グリーンピース、オレンジ	牛乳 アスパラガスビスケット 牛乳 オレンジ	エネルギー 456 kcal たんぱく質 16.8 g 脂質 15.4 g 食塩 1.4 g							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩 g	
16 (土)	鮭とひじきのご飯 だいこんのみそ汁 ブロッコリーの和え物 チーズ	米、さつまいも	牛乳、豆乳、 油揚げ、鮭、 チーズ	だいこん、こまつな、 にんじん、ひじき、 ブロッコリー、りんご	牛乳 味しらべ 豆乳 りんごとさつまいもの甘煮	エネルギー 491 kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 13.9 g 食塩 1.5 g							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩 g	
18 (月)	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 あじ塩焼き 五目きんぴら	米、しらたき	牛乳、あじ、 油揚げ	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、こまつな、 れんこん、いんげん、 バナナ、もも、あかかん、 パイナップル	牛乳 サッポロポテト 牛乳 フルーツパンチ	エネルギー 491 kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 13.9 g 食塩 1.5 g							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩 g	

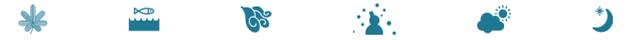
食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更があった際は追って連絡いたします。
10月19日は、誕生日会メニューです。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



10月の予定献立表（以上児）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	栄養価	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	栄養価
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
01 （金）	ごはん ほうれん草のすまし汁 かれのの照り焼き 切干大根の煮物	米、しらたき、 焼肉	牛乳、かれい、 油揚げ、豚肉	えのき、だいこん、 にんじん、ほうれん草、 いんげん	牛乳 肉まん	エネルギー 506 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 14.6 g 食塩 1.8 g	19 （火）	ごはん 野菜スープ ハンバーグ 粉ふき芋・人参グラッセ	米、じゃがいも、 パン	牛乳、豚肉、 豆腐	にんじん、たまねぎ、 コーン、いちご、 のり、チンゲンサイ	牛乳 ジャムサンド	エネルギー 574 kcal たんぱく質 19.4 g 脂質 17.5 g 食塩 1.8 g
02 （土）	カレーライス 野菜スープ キャベツの和え物 オレンジ	さつまいも、米、 じゃがいも	牛乳、豚肉	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、コーン、 チンゲンサイ、オレンジ	牛乳 大学芋	エネルギー 516 kcal たんぱく質 12.6 g 脂質 13.0 g 食塩 1.5 g	20 （水）	ごはん 豆腐のみそ汁 鶏肉のマーマレード焼き チンゲンサイのとりみ炒め煮	米、スパゲティ	鶏肉、豆腐、 ベーコン、チーズ	たまねぎ、もやし、 にんじん、えのき、 ピーマン、わかめ、 チンゲンサイ、 オレンジ	牛乳 ほうじ茶 ナポリタン	エネルギー 506 kcal たんぱく質 18.3 g 脂質 10.7 g 食塩 1.7 g
04 （月）	ごはん コンソメスープ 鶏肉のケチャップ煮 スパゲティサラダ	米、スパゲティ	牛乳、鶏肉、 ハム	たまねぎ、コーン、 キャベツ、ピーマン、 にんじん、きゅうり	牛乳 ドロロツツの日 パウムクーヘン（3歳）	エネルギー 560 kcal たんぱく質 21.5 g 脂質 18.0 g 食塩 1.5 g	21 （木）	ごはん 麩のすまし汁 厚揚げのそぼろあんかけ もやしとわかめの和え物	米、焼肉、 コーンフレーク	牛乳、生揚げ、 鶏肉、かまぼこ	もやし、にんじん、 たまねぎ、えのき、 ほうれん草、わかめ、 グリーンピース、 しいたけ、りんご	牛乳 りんご（3歳） アイスクリーム（4、5歳）	エネルギー 512 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 16.0 g 食塩 1.7 g
05 （火）	ごはん じゃがいものみそ汁 五目卵焼き うの花炒り煮	米、パン	卵、おから、 鶏肉、チーズ	たまねぎ、にんじん、 ねぎ、グリーンピース、 ひじき、しいたけ、 コーン	牛乳 ほうじ茶 コーンチーズトースト	エネルギー 503 kcal たんぱく質 16.1 g 脂質 15.1 g 食塩 1.7 g	22 （金）	ごはん 大根のみそ汁 ぶりの照り焼き 納豆あえ	米、焼肉	牛乳、ぶり、 納豆、凍り豆腐	もやし、ほうれん草、 にんじん、だいこん、 こまつな	牛乳 おふラスク	エネルギー 531 kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 18.7 g 食塩 1.5 g
06 （水）	ごはん はと汁 さばの利休焼き ほうれん草の和え	米、じゃがいも	牛乳、さば、豚肉	もやし、ほうれん草、 はくさい、にんじん、 こまつな、のり	牛乳 のりしおポテト	エネルギー 507 kcal たんぱく質 19.7 g 脂質 8.8 g 食塩 1.7 g	23 （土）	豚肉の丼ぶり キャベツのみそ汁 いんげんのごま和え オレンジ	米、マカロニ	牛乳、豚肉、 きな粉	たまねぎ、いんげん、 キャベツ、にんじん、 オレンジ	牛乳 マカロニきな粉	エネルギー 511 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 13.5 g 食塩 1.4 g
07 （木）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 春雨のソテー	米、さつまいも、 はるさめ	牛乳、豆腐、 豚肉、大豆	にんじん、もやし、 はくさい、ねぎ、 チンゲンサイ、きくらげ	牛乳 さつまいも蒸しパン	エネルギー 564 kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 17.4 g 食塩 1.8 g	25 （月）	ごはん 中華スープ 肉団子のケチャップ煮 五目ビーフン	米、ビーフン	牛乳、ベーコン、 豚肉	たまねぎ、にんじん、 もやし、しいたけ、 チンゲンサイ、こまつな、 いちご	牛乳 野菜ジュース フルーチェ	エネルギー 504 kcal たんぱく質 13.7 g 脂質 14.4 g 食塩 1.8 g
08 （金）	クリームスパゲティ 野菜スープ ささ身のサラダ オレンジ	スパゲティ	豆乳、牛乳、鶏肉、 生クリーム、 ワインナー、	キャベツ、もやし、しめじ、 たまねぎ、スズキニ、 にんじん、チンゲンサイ、 コーン、いちご、 オレンジ	豆乳 パンナコッタ風	エネルギー 522 kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 23.5 g 食塩 1.8 g	26 （火）	ごはん 豚汁 鮭の塩焼き ほうれん草のおかか和え	米、こんにゃく	牛乳、鮭、豆腐、 豚肉、ちくわ	はくさい、もやし、 にんじん、ほうれん草、 だいこん、しめじ、 ごぼう、りんご	牛乳 アップルパイ	エネルギー 570 kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 20.1 g 食塩 1.7 g
09 （土）	五目ご飯 ほうれん草のみそ汁 大根のそぼろあんかけ トマト	米	鶏肉、油揚げ、 凍り豆腐、チーズ	だいこん、トマト、 ほうれん草、にんじん、 たまねぎ、グリーンピース、 しいたけ、コーン	牛乳 ほうじ茶 おかかチーズおにぎり	エネルギー 501 kcal たんぱく質 14.1 g 脂質 7.5 g 食塩 1.5 g	27 （水）	食パン かぼちゃのシチュー きゅうりともやしのごま和え グレープフルーツ	パン、米	牛乳、鶏肉、 油揚げ、かまぼこ、	もやし、にんじん、 たまねぎ、かぼちゃ、 きゅうり、グリーンピース、 しめじ、コーン、ひじき、 グレープフルーツ	牛乳 ほうじ茶 ひじきのまぜご飯	エネルギー 520 kcal たんぱく質 17.5 g 脂質 14.6 g 食塩 1.8 g
11 （月）	ごはん 中華スープ シュウマイ チンゲンサイの炒め物	米	牛乳、豚肉	もやし、ほうれん草、 たまねぎ、にんじん、 コーン、きくらげ、 チンゲンサイ	牛乳 シュガーパイ	エネルギー 503 kcal たんぱく質 14.3 g 脂質 19.4 g 食塩 1.8 g	28 （木）	ごはん かぶのみそ汁 肉豆腐 小松菜とコーンの和え物	さつまいも、米、 しらたき	牛乳、豆腐、 豚肉、油揚げ	もやし、こまつな、 かぶ、にんじん、 ほうれん草、ねぎ、 コーン、グリーンピース、 しいたけ	牛乳 さつまいもの甘煮	エネルギー 526 kcal たんぱく質 17.2 g 脂質 14.2 g 食塩 1.5 g
12 （火）	ごはん さといもと凍り豆腐のみそ汁 たらのおろしがけ ひじきの炒り煮	米、里芋、 しらたき	たら、油揚げ、 凍り豆腐、 ヨーグルト	だいこん、にんじん、 いんげん、ひじき、 しいたけ、りんご	牛乳 ほうじ茶 りんごヨーグルト	エネルギー 501 kcal たんぱく質 21.3 g 脂質 7.8 g 食塩 1.8 g	29 （金）	八口ワインちらし コンソメスープ キャベツとハムのサラダ みかん	米、マカロニ	豆乳、牛乳、卵、 豚肉、ハム、 チーズ	たまねぎ、もやし、 キャベツ、かぼちゃ、 にんじん、ピーマン、 コーン、みかん、 チンゲンサイ、 グリーンピース	豆乳 かぼちゃグラタン	エネルギー 512 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 15.6 g 食塩 1.8 g
13 （水）	コッペパン チンゲンサイとしめじのスープ コロッケ もやしとコーンの和え物	パン、米、 じゃがいも	ワインナー、ハム、 豚肉	もやし、しめじ、コーン、 にんじん、チンゲンサイ、 グリーンピース、こまつな	牛乳 ほうじ茶 ハムの炒飯	エネルギー 512 kcal たんぱく質 14.3 g 脂質 18.5 g 食塩 1.7 g	30 （土）	鶏そぼろ丼 じゃがいもと油揚げのみそ汁 いんげんの胡麻和え チーズ	米、じゃがいも	ヨーグルト、鶏肉、 チーズ、油揚げ	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、グリーンピース、 みかん、いんげん	牛乳 ほうじ茶 みかんヨーグルト	エネルギー 566 kcal たんぱく質 23.2 g 脂質 20.8 g 食塩 1.7 g
14 （木）	ごはん ごぼうのみそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 さつまいものサラダ	米、さつまいも、 マカロニ	豚肉、凍り豆腐	たまねぎ、ごぼう、 きゅうり、エリンギ、 にんじん、コーン、 いんげん、パセリ、 トマト	牛乳 ほうじ茶 マカロニのトマト煮	エネルギー 518 kcal たんぱく質 16.1 g 脂質 15.6 g 食塩 1.5 g							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩 g
15 （金）	カレーライス わかめスープ ほうれん草とコーンのサラダ オレンジ	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、豚肉、 魚肉ソーセージ	もやし、たまねぎ、 にんじん、ほうれん草、 コーン、ねぎ、わかめ、 グリーンピース、オレンジ	牛乳 ミニアメリカンドッグ	エネルギー 569 kcal たんぱく質 19.2 g 脂質 20.2 g 食塩 1.8 g							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩 g
16 （土）	鮭とひじきのご飯 だいこんのみそ汁 ブロッコリーの和え物 チーズ	米、さつまいも	豆乳、油揚げ、 鮭、チーズ	だいこん、こまつな、 にんじん、ひじき、 ブロッコリー、りんご	豆乳 りんごとさつまいもの甘煮	エネルギー 520 kcal たんぱく質 17.1 g 脂質 17.8 g 食塩 1.8 g							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩 g
18 （月）	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 あじ塩焼き 五目きんぴら	米、しらたき	牛乳、あじ、 油揚げ	たまねぎ、ほうれん草、 にんじん、こまつな、 れんこん、いんげん、 パササ、もも、みかん、 パイナップル	牛乳 フルーツパンチ	エネルギー 505 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 21.1 g 食塩 1.8 g							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩 g

食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更があった際は追ってご連絡いたします。
10月19日は、誕生日会メニューです。

