



月号 ほけんだより



暑い日が続いたと思ったら雨降り肌寒い日が続き、今ひとつすっきりしない夏空でした。9月も暑い日や涼しい日と様々で、朝夕と昼の寒暖差も大きい時期です。気温の変化に対応ができるように、衣服を調整しながら元気に過ごしていけるようにしていきます。

足に合った靴を履いていますか？

すぐに成長するからと、つい、合わない靴をはかせていませんか？ 靴が足に合っていないと、不自然な足の使い方、歩き方のまま足が育つこととなります。成長の著しいこの時期にこそ、適切な靴選びが重要なのです。再度見直してみましょう。

* 子どもの足は個人差が大きい

同じサイズの靴でも、個人の足囲、甲高によって、ゆるくて脱げやすい、きつい、ということが多々あります。

* 子どもの足は発達が早い

3~4ヶ月を目安にサイズを測り、適正サイズかの確認が必要です。

* 靴を選ぶポイントは…

・靴底は足の甲の方向にしなやかに曲がるくらいの硬さ、土踏まずの部分は硬く曲がらないもの。

・つま先部分が広く、靴の中で指が動くもの。

・かかとをしっかり支えられるくらい硬いもの。



新型コロナウイルス感染症拡大防止への協力について

新型コロナウイルス感染拡大を受け、8月12日~9月12日まで『緊急事態宣言』が出ています。不要不急の外出や移動を自粛し、感染抑制対策に努めましょう。

- ①登園時にお子さまの検温をしていただき、発熱(37.5℃以上)がある場合は登園をお控え下さい。咳などの普段と異なる呼吸器症状が認められる場合も同様です。
- ②発熱が認められた場合は、解熱日の翌日までお休みいただきます。普段と異なる呼吸器症状については、症状が治まるまで登園をお控えいただきます。
- ③お子さまの送迎時には、送迎者の体温測定・手指消毒・マスク着用をお願いいたします。発熱などの体調不良がある保護者様は、送迎を控えてください。
- ④保育中にお子さまに発熱等の症状が見られるときは、お迎えをお願いいたします。
- ⑤お子さまやそのご家族について感染が判明した場合や、保健所・病院等からの指導によるPCR検査の対象となった場合は、登園をお控えいただくとともに早急にご連絡ください。
- ⑥ご家族に発熱等の風邪症状が見られる場合も、登園をお控えいただきます。お子さまのみならず、同居するご家族についても健康観察を実施していただくようお願いいたします。

8月の感染症報告

* ノロウイルス 1件