



月号 ほけんだより



歯科健診のお知らせ

● 11月10日(水) 10時～ 歯科健診

ア歯科有馬診療所：大崎市古川稲葉三丁目3-12 TEL 0229-23-8816

* 朝おうちで歯磨きをしてきましょう。

* やむを得ず欠席される場合は、後日嘱託医の『ア歯科有馬診療所』にて健診を受けていただきますのでご了承下さい。なお、ご家庭の都合でお休みする場合には、健診時間に登園し、健診を受けていただくことも可能ですのでご相談下さい。

歯科健診でのチェックポイント

- ①虫歯の有無
- ②歯の汚れや歯垢の有無（歯石・歯垢・着色など）
- ③歯肉の状態（歯肉腫脹・歯肉炎など）
- ④歯並び・噛み合わせ・顎の関節の状態（反対・交叉・過蓋・切端・叢生・上顎前突など）
- ⑤生え変わりの時期の乳歯



10月の感染症報告

- ・感染症の報告はありませんでした。
- ・インフルエンザも流行する時期になってきました。感染力が非常に強いいため、診断を受けた場合は速やかにご連絡下さい。出席停止扱いになります。ご理解とご協力をお願いします。

昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザをはじめ、風邪や感染性胃腸炎など、冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。規則正しい生活をして、ウイルスや細菌に負けない体づくりを心がけていきましょう。

インフルエンザに要注意！

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスが体内で増えて、熱やのどの痛みなどの症状を引き起こす感染症です。例年、11月頃から徐々に増え始め、1月頃に流行がピークに達し、4月過ぎに収束する傾向があります。

予防接種について

ワクチン接種をしたからといって 100%かからないということはありませんが、発症や重症化を防ぐためにも流行前にワクチン接種をすることは大切です。ただし、接種してからワクチンの効果が出るまで 2 週間ほどかかります。流行シーズン前に接種しましょう。効果はおおよそ5ヶ月ほどのため、流行期をカバーできます。

インフルエンザの症状

- ・突然の高熱が出現し3～4日続く。
- ・全身症状(倦怠感・関節痛・筋肉痛・頭痛)からはじまる。
- ・呼吸器症状(咽頭痛・鼻水・咳)をとまなう。

