

# あしすい



日時：令和3年8月25日（水）  
9時30分～11時

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏  
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：フニ歩きや顔洗いはじめ、浮き輪を使って水中に浮かぶ感覚を味わいながら、バタ足や背泳ぎなどを行いました。浮き輪に身をまかせ背泳ぎするときには大興奮で、足で水を漕ぐように動かしたり、しぶきをあげずにスイスイ進ませたりして楽しみました。不安がる子ども中にはいましたが、講師や友達の励ましを受け、頑張っていました。講師による指導は今年度最後の日でした。「顔付けや泳ぎがとても上手になったね」「これからも安全に水遊び楽しんでね」と声をかけて頂き、とても嬉しそうなお子ども達でした。

## 教室の様子





# 水しぶき



日時：令和3年8月18日（水）  
9時30分～11時

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏  
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：今年度2回目の水泳教室を行いました。ウニ歩きや顔洗いをし、その後バタ足を中心に楽しみました。コロナ予防対策として、講師は水泳用マスクをつけ、小グループに分かれてのレッスンで行いました。前回よりも水に慣れた様子で、水しぶきをあげて遊んだり、気持ちよさそうに泳いだり、潜ったりして楽しんでいる姿がありました。小雨が時折ふりましたが、気温・湿度が高く、お湯で調整していることもあり水温が29度と高く、寒がることなく最後まで楽しめました。

## 教室の様子





# 水泳教室

## 教室の様子

日時：令和3年8月4日（水）  
9時30分～11時

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏  
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：待ちに待ったプール遊び！今年度初めて講師を招き水泳教室を行いました。今回は、水になれるためのフニ歩きや顔洗い、浮き輪くぐりやバタ足をしました。後半は浮き輪を使って体を浮かせるなど、水中での感覚をつかむプログラムでした。コロナ対策の為、講師は水泳用マスクをつけ、小グループに分かれてのレッスンでしたが、広々と体を動かし、とても気持ちよさそうでした。「できた」と講師や保育者にアピールし、褒めてもらい喜ぶ姿がありました。

