

1月14日

10:30~

食育活動 ポークビーンズ クッキング

4歳児



畑栽培した大豆。枝豆から大豆になる過程をみた後、秋に収穫しました。今日は、その大豆を使って調理体験です。子どもたちは、前日に丸い大豆を見てから水に付け、翌日にはふっくらと膨れて枝豆のような形になった大豆の変化に驚いていました。具を入れて混ぜたり、コンソメやケチャップなどの調味料で味付けも行いました。みんなよくおかわりし、喜んで食べていました。

11月15日

10:15~

4歳児

食育活動

りんご & さつまいも パイクッキング



先月りんご狩りで収穫したりんご、芋ほり体験したさつま芋を使ってパイを作りました。まずさつま芋をつぶして、りんごと混ぜて餡を作りました。次にパイ生地を伸ばして具を挟め、生地の手をフォークで押さえてオープンで焼き上げました。ふんわりと膨らみ、りんごとお芋の味が楽しめる素敵なパイの出来上がり。5歳児にもご馳走し、温かく美味しいおやつになり、みんな喜んで食べていました。

8月26日

10:30~

4歳児

食育活動

枝豆春巻・フッキング



園庭の畑で育てた枝豆、茎や葉の観察をし収穫と実食する日を楽しみにしていました。今回は枝豆とチーズの春巻き作りです。子ども達は、枝豆とチーズを綺麗に並べて巻き上げ、形を整えていました。揚げるところをみると「いいにおい」「色が変わった」と喜んでいました。出来上がりには満足そうで、5歳児にもご馳走していました。「美味しい」「家でも作る」と会話も食も進んでいました。

4歳児

8月4日
10:00~

食育活動 いももちフッキング



畑で育ったジャガイモを使って、いももちの調理体験をしました。茹でたジャガイモをジッパーに入れて手で潰し、そのジャガイモにチーズをいれて丸めました。フリー参観のため参加した保護者の方もうまくいくようにと励ましてくれました。ホットプレートで焼くと、子ども達から「いいにおいがする」と会話が聞こえました。給食時には、5歳児にもご馳走し、とても嬉しそうに食べていました。

7月27日

10:30~

4歳児

食育活動 しそ巻とフッキング



畑で育てたしその葉を使ってしそ巻を作りました。給食室でゴマをたっぷり入れ、甘い味噌を作ってもらい、しその葉でくるみました。油で揚げるところをみていると「いい香り」「美味しそうな香り」と匂いを楽しんでいました。揚げていると、パチパチと高い油の音に変化していくことにも気が付いていました。出来上がりを試食し、「美味しい」と普段野菜が苦手な子もよく食べていました。