

12月21日

10:15~

5歳児

# 食育活動

## 冬至かぼちゃクッキング



畑で育てた小豆を使ってあんこを作り、冬至カボチャにしました。水につける前と後では、豆の大きさや柔らかさが違うところを比較したり、砂糖を加えて煮込む様子を見て、かき混ぜたりしました。出来立てを味見してみると、「甘い」「あんこだね」とイメージした味に近いものに仕上がりに、出来栄にも満足そうでした。午後のおやつでは、作ったあんこを美味しそうに食べていました。

5歳児

9月9日  
10:30~

# 食育活動 ミックスピザクッキング



畑で育てたパプリカを使って、運動会でパプリカのダンスをする5歳児がピザの調理体験。パプリカをスライサーでカットし、ウィンナーなどの具材で盛り付けした後、ピザ窯で焼き上げました。5分程度でピザが焼き上がり、美味しそうな匂いが広がっていました。昼食時に4・5歳児で実食しました。少し焦げた部分もありましたが、生地はふわっと膨らみ、食べ応えのあるピザに満足そうでした。

5歳児

8月11日

10:00~

# 食育活動

## 夏野菜カレーフッキング



畑で育てたジャガイモとパプリカを4歳児が収穫し、5歳児がカレー作りに挑戦。夏野菜のナス、パプリカ、ズッキーニ、ジャガイモを包丁で切りました。包丁を手に真剣な表情で野菜を切る姿が印象的でした。「本物の包丁」とドキドキした感想と出来た喜びを友達と伝え合う姿がありました。その後、鍋に具を入れ、炒めてから煮込んで完成。出来上がりには満足そうで、おかわりして食べていました。

5歳児

6月16日

10:00~

# 食育活動 春巻きクッキング



園庭の畑で育てたほうれん草を収穫し、調理体験をしました。茹でたほうれん草とハム、チーズを春巻きの皮にのせて巻きました。ホットプレートに並べて焼き、子ども達から「美味しそう」「早く食べたい」と会話が聞こえました。給食時には、4歳児にもご馳走し、とても嬉しそうに食べていました。「作り方をママに教える」とお家の方に伝えようと話している声も聞こえ、満足そうでした。