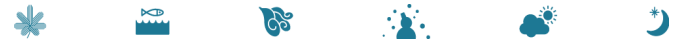


5月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02 （月）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 人参の甘煮	米	牛乳、豚肉	にんじん、しめじ、ほうれんそう、もやし、たまねぎ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おかかおにぎり	19 （木）	ごはん みそ汁 鶏肉とじゃがいものみそ煮 ブロッコリーの和え物	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、ブロッコリー	牛乳 マンナビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
3 （月）	健康記念日					20 （金）	ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ炒め煮 大根の煮物	米	牛乳、豚肉	りんご、だいこん、こまつな、にんじん、たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
4 （火）	みどりの日					21 （土）	ごはん 野菜スープ 豚肉とキャベツの炒め物 ほうれんそうの煮物	米	牛乳、豚肉、 鮭	ほうれんそう、もやし、チンゲンサイ、にんじん、キャベツ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
5 （水）	子どもの日					23 （月）	ごはん みそ汁 たらのみそ煮 にんじんの煮物	米	牛乳、たら、 ヨーグルト	ほうれんそう、いんげん、にんじん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト
06 （金）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー ブロッコリーの煮物	米	牛乳、豆腐	かぼちゃ、えのき、ブロッコリー、もやし、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	24 （火）	ごはん みそ汁 鶏つくね 小松菜としめじの炒め煮	さつまいも、米	牛乳、鶏肉	にんじん、たまねぎ、しめじ、こまつな	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮
07 （土）	ごはん みそ汁 鶏肉とじゃがいものみそ煮 大根の和え物	米、さつまいも、 じゃがいも	牛乳、鶏肉	にんじん、もやし、チンゲンサイ、だいこん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	25 （水）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー キャベツの煮浸し	米	牛乳、豆腐、鮭	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、もやし	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
09 （月）	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、かれい	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ	26 （木）	ごはん すまし汁 カレイの照り焼き かぼちゃの煮物	米	牛乳、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、 えのき、りんご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック
10 （火）	ごはん 野菜スープ 鶏団子 チンゲンサイの炒り煮	米	牛乳、鶏肉、 鮭	かぼちゃ、もやし、 たまねぎ、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり	27 （金）	ごはん みそ汁 鶏肉と里芋のみそ煮 納豆和え	米、さといも、 マカロニ	牛乳、鶏肉、 きな粉	にんじん、だいこん、 いんげん、ほうれんそう、 もやし	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉
11 （水）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 ほうれんそう草のソテー	米	牛乳、豚肉、豆腐	たまねぎ、こまつな、 もやし、ほうれんそう、 にんじん、りんご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック	28 （土）	ごはん みそ汁 豚肉とキャベツの炒め煮 人参の煮物	米、さつまいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、いんげん、 にんじん、キャベツ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
12 （木）	ごはん みそ汁 たらの煮つけ ブロッコリーの和え物	米	牛乳、たら、 ヨーグルト	しめじ、こまつな、 ブロッコリー、にんじん	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	30 （月）	ごはん すまし汁 野菜のそぼろ煮 ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、鶏肉	もやし、にんじん、 えのき、ほうれんそう、 チンゲンサイ、バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
13 （金）	ごはん 野菜スープ 肉じゃが ほうれん草の和え物	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、 豆腐	にんじん、ねぎ、 ほうれんそう、もやし、 たまねぎ、バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	31 （火）	ごはん みそ汁 かじきの煮付け ブロッコリーの炒り煮	米	牛乳、かじき	かぼちゃ、チンゲンサイ、 えのき、ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
14 （土）	ごはん みそ汁 豚肉とキャベツの炒め物 人参の煮物	米、マカロニ	牛乳、豚肉、 きな粉	にんじん、もやし、 チンゲンサイ、キャベツ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉						
16 （月）	ごはん すまし汁 野菜とツナのソテー ほうれんそうの和え物	米	牛乳、ツナ	たまねぎ、えのき、 もやし、ほうれんそう、 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おかかおにぎり	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
17 （火）	ごはん みそ汁 チャンプル キャベツの煮浸し	米	牛乳、豆腐、 鶏肉、ヨーグルト	いんげん、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 こまつな	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト						
18 （水）	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き 里芋の煮物	米、さつまいも、 さといも	牛乳、かれい	ほうれんそう、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮						



5月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、コーン	ミルク ウエハース ミルク コーン粥	19 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク かぼちゃの甘煮
3 （月）	健康記念日					20 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 大根の炒り煮	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、りんご、だいこん、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご
4 （火）	みどりの日					21 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、コーン	ミルク やさいビスケット ミルク コーン粥
5 （水）	子どもの日					23 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 人参の甘煮	米、さといも	ミルク、たら、ヨーグルト	にんじん、ほうれんそう	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト
06 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃの甘煮	24 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 玉ねぎと人参の炒り煮	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク さつまいもマッシュ
07 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米、じゃがいも、さつまいも	ミルク、しらす	だいこん、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ	25 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、たまねぎ、のり	ミルク やさいビスケット ミルク おじや(青のり)
09 （月）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、かれい	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、バナナ	ミルク ウエハース ミルク バナナ	26 （木）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、かれい	りんご、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご
10 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、のり	ミルク 小魚せんべい ミルク おじや(青のり)	27 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、マカロニ、さといも	ミルク、きな粉、しらす	だいこん、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク マカロニきな粉
11 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草と玉ねぎの炒り煮	米、さといも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、りんご	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご	28 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	米、さつまいも	ミルク、豆腐	キャベツ、たまねぎ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
12 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、たら、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト	30 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、バナナ	ミルク ウエハース ミルク バナナ
13 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、バナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ	31 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、たら	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃの甘煮
14 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、マカロニ	ミルク、鶏肉、きな粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉						
16 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ウエハース ミルク にんじん粥						
17 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす、ヨーグルト	キャベツ、かぼちゃ、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト						
18 （水）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも、さつまいも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



5月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとほうれんそうの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、コーン	ミルク ミルク コーン粥	19 （木）	おかゆ 野菜スープ じゃがいもと玉ねぎの豆腐和え 人参のマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
3 （月）	健康記念日					20 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎと人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、だいごん、 にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
4 （火）	みどりの日					21 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんときゃべつの炒り煮 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	キャベツ、ほうれんそう、 にんじん、コーン	ミルク ミルク コーン粥
5 （水）	子どもの日					23 （月）	おかゆ 野菜スープ たらと里芋とほうれんそうの煮物 人参のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、ほうれんそう	ミルク ミルク ベビーせんべい
06 （金）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとにんじんの豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	24 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとほうれんそうの煮物 人参と玉ねぎのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
07 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとじゃがいもとにんじんの煮物 大根のマッシュ	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、しらす	だいごん、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	25 （水）	おかゆ 野菜スープ 人参とたまねぎの豆腐和え きゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク ミルク おじや
09 （月）	おかゆ 野菜スープ かれいとたまねぎとにんじんの煮つけ ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、かれい	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、バナナ	ミルク ミルク バナナ	26 （木）	おかゆ 野菜スープ かれいほうれんそうと人参の煮浸し かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、かれい	りんご、ほうれんそう、 かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク 煮りんご
10 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとかぼちゃの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク おじや	27 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参と大根の煮物 さといものマッシュ	さといも、米	ミルク、しらす	だいごん、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
11 （水）	おかゆ 野菜スープ 里芋と人参の豆腐和え ほうれん草と玉ねぎのマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	28 （土）	おかゆ 野菜スープ キャベツと玉ねぎの豆腐和え 人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	キャベツ、たまねぎ、 にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
12 （木）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとほうれんそうの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	30 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と里芋と人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 バナナ	ミルク ミルク バナナ
13 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎと人参の煮物 じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、 バナナ	ミルク ミルク バナナ	31 （火）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとほうれんそうの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、たら	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
14 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとキャベツの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい						
16 （月）	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎと人参の豆腐和え ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク にんじん粥	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
17 （火）	おかゆ 野菜スープ 人参ときゃべつとしらすの炒り煮 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	キャベツ、かぼちゃ、 にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい						
18 （水）	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれんそうとにんじんの煮つけ 里芋のマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						

