

7月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (金)	ごはん みそ汁 鶏つくね にんじんの煮物	米	牛乳、鶏肉	りんご、ほうれんそう、しめじ、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック	19 (火)	ごはん みそ汁 たらのみそ煮 ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、たら	ほうれんそう、ごまつな、えのきだけ、のり	牛乳 お子様せんべい 牛乳 おにぎり
02 (土)	ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め煮 キャベツのソテー	米	牛乳、豚肉、ヨーグルト	たまねぎ、チンゲンサイ、キャベツ、にんじん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	20 (水)	ごはん みそ汁 豆腐と野菜のソテー じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	牛乳、豆腐	りんご、もやし、たまねぎ、ごまつな、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック
04 (月)	ごはん すまし汁 たらの煮つけ ブロッコリーのソテー	米、パン	牛乳、たら	ねぎ、いちご、ブロッコリー、にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 ジャムサンド	21 (木)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ キャベツのソテー	さつまいも、米	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、キャベツ	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
05 (火)	ごはん すまし汁 たらの煮つけ ブロッコリーのソテー	さつまいも、米	牛乳、豆腐	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、もやし、キャベツ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮	22 (金)	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き にんじんの煮物	米	牛乳、さけ	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
06 (水)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーのソテー	マカロニ、米、じゃがいも	牛乳、豚肉、きな粉	にんじん、ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉	23 (土)	ごはん みそ汁 豆腐と野菜のソテー ブロッコリーの炒り煮	米	牛乳、豆腐、ヨーグルト	にんじん、だいごん、ブロッコリー、ほうれんそう	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
07 (木)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 にんじんの煮物	米	豆腐、豚肉、牛乳、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、ねぎ、チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	25 (月)	ごはん みそ汁 かじきの煮付け 里芋の煮物	米、さつまいも、さといも	牛乳、かじき	たまねぎ、しめじ	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮
08 (金)	ごはん すまし汁 カレイの照り焼き キャベツと人参のソテー	米	牛乳、かれい	かぼちゃ、キャベツ、えのきだけ、ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	26 (火)	ごはん みそ汁 鶏団子 ブロッコリーの炒め煮	米	牛乳、鶏肉	もやし、ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、なす	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり
09 (土)	ごはん 野菜スープ しらすと野菜のソテー ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、しらす	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	27 (水)	ごはん 野菜スープ 豚肉と野菜のあんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、しめじ、キャベツ、たまねぎ、もやし	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
11 (月)	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き 大根の煮物	米	牛乳、かれい、豆腐	バナナ、ほうれんそう、だいごん	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ	28 (木)	ごはん みそ汁 チャンプル キャベツの炒め煮	米	牛乳、豆腐、豚肉	りんご、いんげん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット 牛乳 りんごスティック
12 (火)	ごはん 野菜スープ 肉団子 里芋の煮物	さといも、米	牛乳、豚肉	りんご、えのき、たまねぎ、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック	29 (金)	ごはん 野菜スープ 鶏じゃが にんじんの煮物	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉	チンゲンサイ、バナナ、たまねぎ、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
13 (水)	ごはん みそ汁 豆腐と野菜のソテー かぼちゃの煮物	さつまいも、米	牛乳、豆腐	だいごん、かぼちゃ、にんじん、いんげん、ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	30 (土)	ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め煮 ほうれんそうの煮浸し	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、さけ	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
14 (木)	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、さけ	かぼちゃ、ほうれんそう、しめじ、いんげん	牛乳 マナビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮						
15 (金)	ごはん 中華スープ しらすと野菜のソテー ブロッコリーのソテー	米	牛乳、しらす、さけ	にんじん、えのきだけ、ブロッコリー、チンゲンサイ、しめじ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 (土)	ごはん みそ汁 豚肉とだいごんの煮物 にんじんの煮物	さつまいも、米	牛乳、豚肉	だいごん、たまねぎ、いんげん、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮						
18 (月)	海の日										



7月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の煮物	さといも、米	ミルク、鶏肉	りんご、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご	19 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、 にんじん、あおのり	ミルク 小魚せんべい ミルク おじや(青のり)
02 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、しらす、 ヨーグルト	たまねぎ、キャベツ、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト	20 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	りんご、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご
04 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、コーン、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク コーン粥	21 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、キャベツ、 にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ
05 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、 にんじん、キャベツ	ミルク 小魚せんべい ミルク さつまいもマッシュ	22 （金）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、かれい	かぼちゃ、 ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃの甘煮
06 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米、 マカロニ	ミルク、きな粉、 しらす	たまねぎ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉	23 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、だいごん	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
07 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	たまねぎ、 ほうれんそう、 にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト	25 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも、 さつまいも	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ
08 （金）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、かれい	かぼちゃ、キャベツ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃの甘煮	26 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、 にんじん、のり	ミルク 小魚せんべい ミルク おじや(青のり)
09 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	キャベツ、 ほうれんそう、 にんじん、のり	ミルク やさいビスケット ミルク おじや(青のり)	27 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、キャベツ、 かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃの甘煮
11 （月）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 大根の炒り煮	米	ミルク、かれい	だいごん、 ほうれんそう、バナナ、 にんじん	ミルク ウエハース ミルク バナナ	28 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐	りんご、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご
12 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉	りんご、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご	29 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	バナナ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
13 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、だいごん、 かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ	30 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	たまねぎ、 ほうれんそう、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク にんじん粥
14 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、 かぼちゃ、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク かぼちゃの甘煮						
15 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、しらす	にんじん、 ほうれんそう、コーン、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥						
16 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、だいごん、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ						
18 （月）	海の日										

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



7月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれん草とさといもの煮物 人参のマッシュ	さといも、米	ミルク、鶏肉	りんご、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク 煮りんご	19 （火）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとさといもの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク おじや
02 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとたまねぎの炒り煮 じゃべつのマッシュ	米	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい	20 （水）	おかゆ 野菜スープ ブロッコリーとたまねぎの豆腐和え じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	りんご、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご
04 （月）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとさといもの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥	21 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとたまねぎの炒り煮 じゃべつのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
05 （火）	おかゆ 野菜スープ キャベツとにんじんの豆腐和え ほうれんそうのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	22 （金）	おかゆ 野菜スープ かれいとたまねぎとほうれん草の煮つけ 人参のマッシュ	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
06 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとたまねぎの炒り煮 じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク おじや	23 （土）	おかゆ 野菜スープ だいこんとにんじんの豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、だいこん、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
07 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれん草とたまねぎの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	25 （月）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとたまねぎの煮物 里芋のマッシュ	米、さといも、さつまいも	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
08 （金）	おかゆ 野菜スープ かれいとにんじんとたまねぎの煮つけ じゃべつのマッシュ	米	ミルク、かれい	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	26 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすとキャベツとたまねぎの炒り煮 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ	ミルク ミルク おじや
09 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとキャベツの炒り煮 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	キャベツ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク おじや	27 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれん草と人参の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
11 （月）	おかゆ 野菜スープ かれいとにんじんとほうれん草の煮つけ 大根のマッシュ	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、だいこん、バナナ	ミルク ミルク バナナ	28 （木）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとにんじんの豆腐和え じゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	りんご、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク 煮りんご
12 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とたまねぎとブロッコリーの炒り煮 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	りんご、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご	29 （金）	おかゆ 野菜スープ じゃがいもとたまねぎの豆腐和え 人参のマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、バナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ
13 （水）	おかゆ 野菜スープ にんじんとだいこんの豆腐和え かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、だいこん、かぼちゃ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	30 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとたまねぎの炒り煮 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク にんじん粥
14 （木）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとさといもの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ						
15 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとほうれん草の炒り煮 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥						
16 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とだいこんとブロッコリーの煮物 人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、だいこん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						
18 （月）	海の日										

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。

