

11月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （火）	ごはん キャベツのみそ汁 かじきの照り焼き じゃがいもの煮物	米、砂糖、 じゃがいも	牛乳、かじき	りんご、にんじん、 キャベツ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごの甘煮	18 （金）	ごはん 野菜スープ 豆腐と人参のソテー ほうれんそうの煮浸し	米 牛乳、豆腐	りんご、たまねぎ ほうれんそう、 コーン、もやし、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごの甘煮	
2 （水）	ごはん たまねぎのみそ汁 チャンプル キャベツのソテー	さつまいも、米	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、 キャベツ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	19 （土）	ごはん みそ汁 鶏肉とたまねぎのあんかけ 人参の煮物	米 鶏肉、牛乳、 ヨーグルト	こまつな、だいごん、 にんじん、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	
3 （木）	文化の日					21 （月）	ごはん みそ汁 鮭のみそ煮 白菜の煮物	米 牛乳、鮭、豆腐、	バナナ、 ほうれんそう、 はくさい	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ	
4 （金）	ごはん いんげんのみそ汁 豚肉とたまねぎのみそ炒め 人参の煮物	パン、米	牛乳、豚肉	しめじ、いんげん、 にんじん、なす、 いちご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	22 （火）	ごはん 白菜のみそ汁 豆腐と野菜のソテー 大根の煮物	米 牛乳、豆腐	かぼちゃ、だいごん、 もやし、はくさい、 にんじん、 ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	
5 （土）	ごはん 野菜スープ 豆腐とキャベツのソテー ほうれんそうの和え物	米	豆腐、牛乳	キャベツ、にんじん ほうれんそう	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おつかおにぎり	23 （水）	勤労感謝の日				
7 （月）	ごはん 小松菜のみそ汁 たら照り焼き にんじんの煮物	米	牛乳、たら	りんご、にんじん、 こまつな	牛乳 ウエハース 牛乳 りんごの甘煮	24 （木）	ごはん しめじのみそ汁 豚肉と人参のケチャップ煮 ブロッコリーの煮物	米 豚肉、牛乳、 ヨーグルト	たまねぎ、しめじ、 こまつな、 ブロッコリー、 にんじん	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	
8 （火）	ごはん 野菜スープ 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の煮浸し	米	鶏肉、牛乳、鮭	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 もやし	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり	25 （金）	ごはん 野菜スープ 豚肉と野菜のみそ煮 人参の煮物	米 豚肉、牛乳、 かつお節	ほうれんそう、 しめじ、もやし、 はくさい、にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おつかおにぎり	
9 （水）	ごはん すまし汁 鶏団子 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、 えのきたけ、かぼちゃ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	26 （土）	ごはん じゃがいものみそ汁 鶏肉とキャベツのみそ煮 ほうれん草の煮物	米、さつまいも じゃがいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、 ほうれんそう	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
10 （木）	ごはん 大根のみそ汁 肉豆腐 白菜の煮浸し	マカロニ、米	牛乳、豚肉、 きな粉、豆腐	だいごん、わかめ、 はくさい、にんじん、 えのきたけ	牛乳 マナビスケット 牛乳 マカロニきな粉	28 （月）	ごはん 豆腐のみそ汁 カレイの照り焼き 白菜の煮浸し	米 かだい、豆腐、 牛乳	こまつな、はくさい、 あおのり	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おにぎり	
11 （金）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 きゅうりとコーンのサラダ	米	牛乳、豆腐、豚肉	にんじん、バナナ、 たまねぎ、ねぎ、 コーン、きゅうり	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	29 （火）	ごはん みそ汁 豚肉ときのこの炒め物 納豆和え	米 牛乳、豚肉、 納豆	しめじ、バナナ、 ほうれんそう、 えのきたけ、 もやし、にんじん、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	
12 （土）	ごはん たまねぎのみそ汁 豆腐と野菜のソテー 大根の煮物	米	豆腐、牛乳、 ヨーグルト	にんじん、だいごん、 たまねぎ、いんげん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	30 （水）	ごはん すまし汁 鮭の照り煮 人参の煮物	米 牛乳、鮭	ほうれんそう、 かぼちゃ、はくさい、 にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	
14 （月）	ごはん 大根のみそ汁 豚肉としめじのみそ炒め ブロッコリーの煮物	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、だいごん、 いんげん、にんじん、 しめじ、ブロッコリー	牛乳 ウエハース 牛乳 かぼちゃ甘煮						
15 （火）	ごはん しめじのみそ汁 豆腐と野菜のソテー 人参の煮物	パン、米	牛乳、豆腐	ほうれんそう、 こまつな、 いちご、にんじん、 だいごん、しめじ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド						
16 （水）	ごはん たまねぎのみそ汁 鶏つくね もやしと人参のソテー	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、もやし、 にんじん、いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮						
17 （木）	ごはん 豆腐スープ 豚肉と人参のあんかけ かぼちゃの甘煮	米	豚肉、豆腐、牛乳	かぼちゃ、にんじん、 あおのり	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 おにぎり						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



11月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			10時おやつ 3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの			体の調子を整えるもの	10時おやつ 3時おやつ	
1 (火)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、かれい	りんご、にんじん、 キャベツ	18 (金)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	りんご、 ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	19 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ
2 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、豆腐	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	21 (月)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、 バナナ、 にんじん	22 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、豆腐	だいこん、かぼちゃ、 はくさい、にんじん
3 (木)	文化の日				23 (水)	勤労感謝の日				24 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー
4 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、かぼちゃ	25 (金)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 コーン	26 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、 たまねぎ、キャベツ、 のり
5 (土)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、 キャベツ、にんじん、 コーン	28 (月)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さといも	ミルク、かれい	ブロッコリー、 にんじん	29 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 バナナ
7 (月)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ にんじんの煮物	米、さといも	ミルク、たら	りんご、にんじん、 ブロッコリー	30 (水)	軟飯 野菜スープ だらの野菜あんかけ にんじんの煮物	米、さといも	ミルク、たら	かぼちゃ、 ほうれんそう、 にんじん	15 (火)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、コーン にんじん、だいこん
8 (火)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、さけ、 豆腐	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	29 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 コーン	16 (水)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ さといもの煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ
9 (水)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ さといもの煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、 かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー	30 (水)	軟飯 野菜スープ だらの野菜あんかけ にんじんの煮物	米、さといも	ミルク、たら	かぼちゃ、 ほうれんそう、 にんじん	17 (木)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、 かぼちゃ、あおのり
10 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米、マカロニ	ミルク、きな粉、 しらす	だいこん、ブロッコ リー、 にんじん	28 (月)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さといも	ミルク、かれい	ブロッコリー、 にんじん	18 (火)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、コーン にんじん、だいこん
11 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、鶏肉	にんじん、 ほうれんそう、 たまねぎ、バナナ	29 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 バナナ	19 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ
12 (土)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ だいこんの炒り煮	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 だいこん	30 (水)	軟飯 野菜スープ だらの野菜あんかけ にんじんの煮物	米、さといも	ミルク、たら	かぼちゃ、 ほうれんそう、 にんじん	20 (日)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、コーン にんじん、だいこん
14 (月)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 だいこん、ブロッコリー	28 (月)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さといも	ミルク、かれい	ブロッコリー、 にんじん	21 (月)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、 バナナ、 にんじん
15 (火)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、コーン にんじん、だいこん	22 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米	ミルク、豆腐	だいこん、かぼちゃ、 はくさい、にんじん	23 (水)	勤労感謝の日			
16 (水)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ さといもの煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ	23 (水)	勤労感謝の日				24 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー
17 (木)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、 かぼちゃ、あおのり	24 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	25 (金)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、豆腐	だいこん、かぼちゃ、 はくさい、にんじん

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

