

12月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （木）	ごはん 小松菜のみそ汁 豆腐と野菜ソテー 大根の煮物	米	牛乳、豆腐	りんご、だいこん、 にんじん、こまつな、 しめじ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごの甘煮	19 （月）	ごはん 大根のみそ汁 カレイの照り焼き ブロッコリーの煮浸し	米 かれい、牛乳	だいこん、こまつな、 ブロッコリー	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おかかおにぎり	
2 （金）	ごはん すまし汁 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれんそうの煮浸し	米、パン、	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、 にんじん、えのき、 いんげん、いちご、 わかめ、もやし	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	20 （火）	ごはん コンソメスープ 豆腐と野菜のあんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	牛乳、豆腐 りんご、キャベツ、 にんじん、たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごの甘煮	
3 （土）	かえてOpera					21 （水）	ごはん 白菜のスープ マーボー豆腐 人参の煮物	米	牛乳、豆腐、豚肉 かぼちゃ、はくさい、 にんじん、もやし、 ねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	
5 （月）	ごはん 白菜のスープ 鶏つくね ブロッコリーのソテー	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	はくさい、たまねぎ、 ブロッコリー	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮	22 （木）	ごはん ほうれん草のソテー コンソメスープ ハンバーグ	米、さつまいも	牛乳、豚肉 ほうれんそう、 にんじん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	
6 （火）	ごはん すまし汁 鮭と野菜のみそ煮 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、さけ、豆腐	かぼちゃ、キャベツ、 しめじ、ねぎ、 にんじん、わかめ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	23 （金）	ごはん すまし汁 豆腐と野菜ソテー かぼちゃの甘煮	米	豆腐、牛乳 かぼちゃ、 ほうれんそう、 もやし、にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり	
7 （水）	ごはん しめじのみそ汁 チャンプル もやしと人参の和え物	米、マカロニ	牛乳、豚肉、 きな粉、豆腐	もやし、たまねぎ、 にんじん、こまつな、 しめじ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉	24 （土）	ごはん みそ汁 鶏つくね 大根の煮物	米、マカロニ	牛乳、きな粉、 鶏肉 だいこん、いんげん、 にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉	
8 （木）	ごはん コンソメスープ 豚肉と玉ねぎのあんかけ煮 チンゲンサイのソテー	米	豚肉、牛乳、 鮭	たまねぎ、にんじん、 もやし、チンゲンサイ	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり	26 （月）	ごはん 大根のみそ汁 たらの照り焼き 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、たら バナナ、だいこん、 こまつな	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ	
9 （金）	ごはん わかめスープ 鶏肉と人参の炒め煮 じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、豆腐	りんご、わかめ、 ほうれんそう、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごの甘煮	27 （火）	ごはん きゃべつのみそ汁 豚肉ときのこの炒め物 納豆和え	米	牛乳、豚肉、納豆 かぼちゃ、もやし、 ほうれんそう、 にんじん、キャベツ、 しめじ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	
10 （土）	ごはん 大根のみそ汁 鶏肉とじゃがいものみそ煮 チンゲンサイのお浸し	米、じゃがいも	鶏肉、牛乳	もやし、だいこん、 にんじん、いんげん、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	28 （水）	ごはん コンソメスープ 鶏団子 人参のソテー	米、さつまいも	牛乳、鶏肉 にんじん、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	
12 （月）	ごはん 白菜のみそ汁 かじきの照り焼き 人参の煮物	米、さつまいも	牛乳、かじき	はくさい、たまねぎ、 にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮	29 （木）	年末休業				
13 （火）	ごはん すまし汁 豆腐と野菜ソテー ほうれん草の和え物	米	牛乳、豆腐	もやし、かぼちゃ、 ほうれんそう、 にんじん、だいこん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	30 （金）	年末休業				
14 （水）	ごはん いんげんのみそ汁 鶏じゃが チンゲンサイの和え物	米、じゃがいも	鶏肉、凍り豆腐	もやし、にんじん、 たまねぎ、しめじ、 いんげん、のり、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり	31 （土）	年末休業				
15 （木）	ごはん 豆腐のみそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 キャベツの煮浸し	米	牛乳、豚肉、豆腐、 ヨーグルト	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、いんげん	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （金）	ごはん 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーのソテー	米	牛乳、豚肉	りんご、 ほうれんそう、 たまねぎ、ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごの甘煮						
17 （土）	ごはん 中華スープ 鶏肉と人参のあんかけ煮 ほうれんそうの煮浸し	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、 キャベツ、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



12月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、豆腐	りんご、だいこん、 にんじん、ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご	19 （月）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、かれい	にんじん、だいこん、 コーン、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク コーン粥
2 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さといも	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト	20 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	りんご、たまねぎ、 キャベツ	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
3 （土）	かえてOpera					21 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉	にんじん、かぼちゃ、 たまねぎ、 ほうれんそう	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
5 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ	22 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれん草の煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、 ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ
6 （火）	軟飯 野菜スープ 鮭の野菜あんかけ さといもの煮物	米、さといも	ミルク、さけ	かぼちゃ、にんじん、 キャベツ	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ	23 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、さけ、 豆腐	ほうれんそう、 にんじん、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク 鮭がゆ
7 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の甘煮	米、マカロニ	ミルク、きな粉、 豆腐	ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉	24 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 大根の煮物	米、マカロニ	ミルク、きな粉、 鶏肉	だいこん、にんじん、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉
8 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、さけ、 しらす	にんじん、 ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク 鮭がゆ	26 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	バナナ、にんじん、 だいこん	ミルク ウエハース ミルク バナナ
9 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、りんご、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご	27 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮浸し	米	ミルク、豆腐	キャベツ、かぼちゃ、 ほうれんそう、 にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ
10 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	だいこん、にんじん、 コーン	ミルク やさいビスケット ミルク コーン粥	28 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
12 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 人参の煮物	米、さつまいも	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ	29 （木）	年末休業				
13 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の煮浸し	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、 かぼちゃ、にんじん、 だいこん	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ	30 （金）	年末休業				
14 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 のり	ミルク やさいビスケット ミルク おじや	31 （土）	年末休業				
15 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ キャベツの煮浸し	米	ミルク、しらす、 ヨーグルト	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米、さといも	ミルク、豆腐	りんご、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご						
17 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、 にんじん、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

