

8月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (月)	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き ブロッコリーの煮物	米	牛乳、さけ	バナナ、なす、 たまねぎ、 ブロッコリー	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ	18 (木)	ごはん 野菜スープ 肉団子あんかけ にんじんのソテー	米	豚肉	ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 おにぎり
02 (火)	ごはん みそ汁 豚肉とたまねぎのあんかけ にんじんの煮物	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、 ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	19 (金)	ごはん えのきのスープ しらすと人参のソテー かぼちゃの煮物	米	牛乳、しらす	りんご、にんじん、 えのきたけ、かぼちゃ、 ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
03 (水)	ごはん すまし汁 豆腐と野菜のソテー 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、豆腐	りんご、ねぎ、 にんじん、キャベツ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック	20 (土)	ごはん 小松菜のみそ汁 豆腐と野菜のソテー ほうれん草の煮物	米	豆腐、牛乳	にんじん、こまつな、 ほうれんそう、 たまねぎ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり
04 (木)	ごはん みそ汁 鶏つくね かぼちゃの煮物	さつまいも、米	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、 にんじん、かぼちゃ	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	22 (月)	ごはん 中華スープ 鶏団子 にんじんの煮物	米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 かぼちゃの甘煮
05 (金)	ごはん チンゲンサイのスープ 豆腐と人参の炒め物 キャベツのソテー	米	豆腐、牛乳、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	23 (火)	ごはん 野菜スープ しらすと人参のソテー ブロッコリーの煮物	米	牛乳、しらす	りんご、もやし、 にんじん、 ほうれんそう、 ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
06 (土)	ごはん たまねぎスープ 麻婆ナスあんかけ さつまいもの甘煮	米、さつまいも	牛乳、豚肉	かぼちゃ、ねぎ、 たまねぎ、ブロッコリー、 なす	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	24 (水)	ごはん たまねぎのみそ汁 かじきの照り焼き ほうれん草のソテー	米、さつまいも	牛乳、かじき	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
08 (月)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、豆腐、豚肉、	りんご、にんじん、 たまねぎ、ねぎ、 チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 りんごスティック	25 (木)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ さといもの煮物	米、さといも	豚肉、牛乳、さけ	キャベツ、にんじん	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
09 (火)	ごはん 野菜スープ 鶏そぼろ野菜あんかけ キャベツの煮浸し	米	鶏肉、牛乳	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おにぎり	26 (金)	ごはん すまし汁 鮭のみそ煮 かぼちゃの煮物	米	さけ、牛乳、 ヨーグルト	ほうれんそう、 かぼちゃ、えのきたけ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
10 (水)	ごはん 豆腐スープ 豚肉と野菜のソテー かぼちゃの煮物	米	牛乳、豚肉、豆腐	ねぎ、かぼちゃ、 キャベツ、 ほうれんそう、 にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	27 (土)	ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 にんじんの煮物	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
11 (木)	山の日					29 (月)	ごはん すまし汁 肉団子 ほうれん草のソテー	さつまいも、米	牛乳、豚肉	ほうれんそう、 にんじん、えのきたけ	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮
12 (金)	ごはん みそ汁 たらの照り焼き ブロッコリーの煮物	米、パン	牛乳、たら	にんじん、こまつな、 いちご、ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	30 (火)	ごはん みそ汁 鶏つくね にんじんの煮物	米、マカロニ	牛乳、鶏肉	なす、たまねぎ、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉
13 (土)	ごはん 小松菜のみそ汁 鶏肉とキャベツのみそ煮 じゃがいもの煮物	さつまいも、米、 じゃがいも	牛乳、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 こまつな、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	31 (水)	ごはん みそ汁 豆腐と野菜のソテー 大根の煮物	米	牛乳、豆腐	バナナ、にんじん、 えのきたけ、だいこん、 もやし、ほうれんそう	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ
15 (月)	ごはん 大根のみそ汁 しらすと野菜のソテー ほうれんそうの煮物	米	しらす、牛乳、さけ	にんじん、だいこん、 ほうれんそう、もやし、 こまつな	牛乳 ウエハース ほうじ茶 鮭のおにぎり	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 (火)	ごはん しめじのみそ汁 豆腐と人参の炒め物 ブロッコリーのソテー	米	豆腐、牛乳、 ヨーグルト	にんじん、しめじ、 こまつな、たまねぎ、 ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト						
17 (水)	ごはん すまし汁 鮭のみそ煮 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、さけ	かぼちゃ、ほうれんそう えのきたけ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮						



8月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （月）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、かれい	バナナ、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク バナナ	18 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク おじや
02 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、かぼちゃ、 ほうれんそう、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ	19 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、 りんご、かぼちゃ、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご
03 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、豆腐	りんご、にんじん、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご	20 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク にんじん粥
04 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、 にんじん、かぼちゃ	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ	22 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク かぼちゃマッシュ
05 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	かぼちゃ、たまねぎ、 キャベツ	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト	23 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、 りんご、にんじん、 ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
06 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ さつまいもの煮物	さつまいも、米	ミルク、しらす	たまねぎ、かぼちゃ、 ほうれんそう	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	24 （水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さといも、 さつまいも	ミルク、たら	ほうれんそう、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
08 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	さといも、米	ミルク、豆腐	りんご、にんじん、 たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご	25 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、 コーン	ミルク マンナビスケット ミルク コーン粥
09 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ きやべつの煮物	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク 小魚せんべい ミルク おじや	26 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす、 ヨーグルト	にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト
10 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、 ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	27 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、キャベツ、 にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
11 （木）	山の日					29 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ
12 （金）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米、さといも	ミルク、たら、 ヨーグルト	にんじん、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト	30 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の煮物	米、マカロニ	ミルク、 しらす	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク マカロニきな粉
13 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米、 さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ	31 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、 にんじん、だいこん、 バナナ	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ
15 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	だいこん、 ほうれんそう、 にんじん、コーン	ミルク ウエハース ミルク コーン粥	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト						
17 （水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	かぼちゃ、 ほうれんそう、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ						



8月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （月）	おかゆ 野菜スープ かれいとにんじんとたまねぎの煮つけ ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、かれい	たまねぎ、にんじん、 パナ、ブロッコリー	ミルク ミルク バナナ	18 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とたまねぎとブロッコリーの炒り煮 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク おじゃ
02 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれん草とたまねぎの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、かぼちゃ、 ほうれん草、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	19 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとほうれん草の炒り煮 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれん草、 りんご、かぼちゃ、 にんじん	ミルク ミルク 煮りんご
03 （水）	おかゆ 野菜スープ キャベツとにんじんの豆腐和え さといものマッシュ	さといも、米	ミルク、豆腐	りんご、にんじん、 キャベツ	ミルク ミルク 煮りんご	20 （土）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとにんじんの豆腐和え ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 ほうれん草	ミルク ミルク にんじん粥
04 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとほうれん草の炒り煮 かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれん草、 かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	22 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とたまねぎとブロッコリーの炒り煮 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
05 （金）	おかゆ 野菜スープ かぼちゃとたまねぎの豆腐和え キャベツのマッシュ	米	ミルク、豆腐	キャベツ、かぼちゃ、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	23 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとほうれん草の炒り煮 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれん草、 りんご、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご
06 （土）	おかゆ 野菜スープ ほうれん草とたまねぎのしらす和え さつまいものマッシュ	さつまいも、米	ミルク、しらす	かぼちゃ、 ほうれん草、 たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	24 （水）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとさといもの煮物 ほうれん草のマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、たら	ほうれん草、 にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
08 （月）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとにんじんの豆腐和え さといものマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐	りんご、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご	25 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とキャベツと人参の煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、 コーン	ミルク ミルク コーン粥
09 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とたまねぎとにんじんの炒り煮 キャベツのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 キャベツ	ミルク ミルク おじゃ	26 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとブロッコリーの炒り煮 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
10 （水）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとほうれん草の豆腐和え にんじんのマッシュ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、 ほうれん草、 たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	27 （土）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとキャベツの豆腐和え にんじんのマッシュ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、キャベツ、 たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
11 （木）	山の日					29 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とたまねぎとにんじんの炒り煮 ほうれん草のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ほうれん草	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
12 （金）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとさといもの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	30 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーとたまねぎの炒り煮 にんじんのマッシュ	米	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク おじゃ
13 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とキャベツと人参の煮物 じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	31 （水）	おかゆ 野菜スープ ほうれん草とにんじんの豆腐和え だいごんのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、 ほうれん草、 バナナ、だいごん	ミルク ミルク バナナ
15 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとだいごんの炒り煮 ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、しらす	だいごん、 ほうれん草、 にんじん、コーン	ミルク ミルク コーン粥	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （火）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとにんじんの豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい						
17 （水）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとほうれん草の煮物 里芋のマッシュ	さといも、米	ミルク、たら	かぼちゃ、 ほうれん草、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ						

