

9月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 曜	献立名	材料名(屋食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名(屋食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (木)	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き ブロッコリーのソテー	米	牛乳、鮭	にんじん、なす、 ブロッコリー、りんご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック	19 (月)	敬老の日				
02 (金)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 人参の甘煮	米	豆腐、牛乳、 豚肉、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 ねぎ、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	20 (火)	ごはん すまし汁 鮭の照り煮 ほうれんそうの炒り煮	米	牛乳、鮭	にんじん、しめじ、 ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり
03 (土)	ごはん 野菜スープ 豚肉とキャベツの炒め物 ほうれんそうの煮物	米	牛乳、豚肉	ほうれんそう、もやし、 にんじん、キャベツ、 のり	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり	21 (水)	ごはん すまし汁 炒り豆腐 ほうれんそうの和え物	米、さつまいも	牛乳、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、 もやし、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
05 (月)	ごはん すまし汁 鶏団子のあんかけ マカロニサラダ	米、マカロニ	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、ほうれんそう、 えのき、たまねぎ、コーン	牛乳 ウエハース 牛乳 かぼちゃ甘煮	22 (木)	ごはん コンソメスープ 鶏団子 にんじんの煮物	米	牛乳、鶏肉、 鮭	たまねぎ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
06 (火)	ごはん みそ汁 マーボーなす 里芋の煮物	さといも、米	豚肉、牛乳	なす、ほうれんそう、 もやし、にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり	23 (金)	秋分の日				
07 (水)	ごはん みそ汁 カレイの照り焼き 人参の煮物	米	牛乳、かれい	たまねぎ、こまつな、 にんじん、バナナ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ	24 (土)	ごはん みそ汁 豚肉とキャベツのソテー いんげんの煮浸し	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、キャベツ、 たまねぎ、いんげん、 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
08 (木)	ごはん すまし汁 鶏肉と玉ねぎのみそ煮 ほうれんそうともやしのお浸し	米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ねぎ、ほうれんそう、 もやし、りんご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック	26 (月)	ごはん 野菜スープ 肉団子あんかけ もやしのソテー	米	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	チンゲンサイ、もやし、 たまねぎ、にんじん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト
09 (金)	ごはん 野菜スープ 豚肉と野菜の炒め物 玉ねぎと人参の炒り煮	米	牛乳、豚肉、 鮭	もやし、にんじん、 たまねぎ、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり	27 (火)	ごはん すまし汁 カレイの照り焼き かぼちゃの煮物	米	牛乳、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、りんご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
10 (土)	ごはん ほうれんそうのみそ汁 豆腐と野菜のソテー 大根の煮物	さつまいも、米	牛乳、豆腐	もやし、ほうれんそう、 だいこん、にんじん、 こまつな	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	28 (水)	ごはん 野菜スープ 豚肉ときのこの炒め煮 キャベツのソテー	米	牛乳、豚肉、 鮭	たまねぎ、チンゲンサイ、 キャベツ、にんじん、 しめじ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
12 (月)	ごはん 野菜スープ 鶏つくね ブロッコリーの煮びたし	米	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、ブロッコリー、 チンゲンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト	29 (木)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 にんじんの煮物	さつまいも、米	牛乳、豆腐、 豚肉	にんじん、たまねぎ、 こまつな、ねぎ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
13 (火)	ごはん みそ汁 かじきの煮付け ほうれんそうの煮物	米、パン	牛乳、かじき	ほうれんそう、にんじん、 いんげん、いちご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	30 (金)	ごはん みそ汁 なすと鶏のみそ炒め ブロッコリーのソテー	米	牛乳、鶏肉	もやし、いんげん、 キャベツ、にんじん、 なす、ブロッコリー、 バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
14 (水)	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろあんかけ 人参の炒り煮	米	牛乳、豚肉	にんじん、えのき、 たまねぎ、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり						
15 (木)	ごはん すまし汁 カレイの照り焼き 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、かれい	りんご、えのき、 いんげん、にんじん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 (金)	ごはん みそ汁 豚肉ときのこの炒め物 粉揉きいも	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	しめじ、かぼちゃ、 ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮						
17 (土)	ごはん みそ汁 鶏肉とキャベツのみそ煮 じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	キャベツ、ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト						



9月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (木)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、たら	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、りんご	19 (月)	敬老の日				
02 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	20 (火)		米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク にんじん粥
03 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、キャベツ、 にんじん	21 (水)		米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
05 (月)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、たまねぎ、 かぼちゃ	22 (木)		米	ミルク、鮭、 鶏肉	たまねぎ、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク 鮭がゆ
06 (火)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 コーン、ブロッコリー	23 (金)	秋分の日				
07 (水)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、かれい	たまねぎ、ブロッコリー、 バナナ、にんじん	24 (土)		米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
08 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、しらす	たまねぎ、りんご、 ほうれんそう、にんじん	26 (月)		米、さつまいも	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト
09 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんと玉ねぎの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、鶏肉、 鮭	たまねぎ、にんじん	27 (火)		米	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ、りんご	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
10 (土)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 だいこん	28 (水)		米	ミルク、しらす、 鮭	たまねぎ、キャベツ、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク 鮭がゆ
12 (月)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	29 (木)		米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ
13 (火)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、たら	ほうれんそう、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ	30 (金)		米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー、バナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
14 (水)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 のり、ブロッコリー						
15 (木)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さつまいも	ミルク、かれい	りんご、にんじん、 ブロッコリー						
16 (金)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	ミルク、しらす	ほうれんそう、かぼちゃ、 にんじん						
17 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ さやべつの煮物	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、キャベツ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



9月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （木）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんと玉ねぎの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、たら	たまねぎ、にんじん、りんご、ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご	19 （月）	敬老の日				
02 （金）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとほうれん草の豆腐和え にんじんのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれん草、たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	20 （火）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとほうれん草の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれん草、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク おじゃ
03 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとほうれん草の炒り煮 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれん草、キャベツ、にんじん	ミルク ミルク にんじん粥	21 （水）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとにんじんの豆腐和え ほうれん草のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれん草、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
05 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とたまねぎと里芋の炒り煮 ほうれん草のマッシュ	さといも、米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、かぼちゃ、ほうれん草	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	22 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とたまねぎとブロッコリーの炒り煮 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク おじゃ
06 （火）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとにんじんの豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥	23 （金）	秋分の日				
07 （水）	おかゆ 野菜スープ かれいと玉ねぎとブロッコリーの煮浸し 人参のマッシュ	米	ミルク、かれい	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、バナナ	ミルク ミルク バナナ	24 （土）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとにんじんの豆腐和え きゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
08 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんと玉ねぎの炒り煮 ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、しらす	たまねぎ、ほうれん草、にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	26 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とたまねぎと里芋の炒り煮 にんじんのマッシュ	さといも、米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
09 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎと里芋の煮物 人参と玉ねぎの炒り煮	米、さといも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク おじゃ	27 （火）	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれん草とにんじんの煮つけ かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、かれい	ほうれん草、にんじん、かぼちゃ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
10 （土）	おかゆ 野菜スープ ほうれん草とにんじんの豆腐和え だいこんのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれん草、にんじん、だいこん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	28 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとたまねぎの炒り煮 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク おじゃ
12 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とほうれん草とにんじんの炒り煮 ブロッコリーのマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれん草、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	29 （木）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとブロッコリーの豆腐和え にんじんのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
13 （火）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとたまねぎの煮物 ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれん草、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	30 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とほうれん草とにんじんの炒り煮 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれん草、にんじん、ブロッコリー、バナナ	ミルク ミルク バナナ
14 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とたまねぎとブロッコリーの炒り煮 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク おじゃ						
15 （木）	おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーとにんじんの煮つけ 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	にんじん、ブロッコリー、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎと人参の煮物 じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、しらす	ほうれん草、かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ						
17 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とじゃがいもとにんじんの炒り煮 キャベツのマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい						

