

# 12月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (金)	ごはん みそ汁 たら照り煮 かぼちゃの煮物	パン、米	牛乳、たら	かぼちゃ、たまねぎ、 こまつな、いちご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	20 (水)	ごはん こまつなとしめじのみそ汁 肉豆腐 ブロッコリーの煮浸し	米 牛乳、豚肉、豆腐、 ヨーグルト	しめじ、こまつな、 ブロッコリー、 はくさい、えのき	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	
04 (月)	ごはん 野菜スープ 肉団子のあんかけ マカロニサラダ	米、マカロニ	牛乳、豚肉	りんご、キャベツ、 にんじん、コーン、 チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご	21 (木)	ごはん コンソメスープ ハンバーグ 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、豚肉	にんじん、ごぼう、 たまねぎ、 チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり
05 (火)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、豆腐、 さけ	はくさい、にんじん、 ブロッコリー、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり	22 (金)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 もやしの炒り煮	米	牛乳、豚肉、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 チンゲンサイ、 もやし、たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
06 (水)	ごはん みそ汁 鶏肉といんげんの煮物 ほうれん草ともやしの和え物	米	牛乳、鶏肉	もやし、バナナ、 だいこん、にんじん、 ほうれんそう、えのき、 いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ	23 (土)	ごはん みそ汁 しらすと野菜のソテー 大根の煮物	さつまいも、米	牛乳、しらす	ブロッコリー、 にんじん、だいこん、 こまつな、りんご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごとさつまいも甘煮
07 (木)	ごはん すまし汁 たらのみそ煮 さつまいも甘煮	米、マカロニ、 さつまいも	牛乳、たら、 きな粉	しめじ、にんじん	牛乳 マナビスケット 牛乳 マカロニきな粉	25 (月)	ごはん すまし汁 たら照り焼き いんげんの和え物	米	牛乳、たら	にんじん、いんげん、 ほうれんそう	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おかかおにぎり
08 (金)	ごはん みそ汁 豚肉と大根の甘辛煮 納豆あえ	米	牛乳、豚肉、 納豆	もやし、かぼちゃ、 ほうれんそう、 にんじん、だいこん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	26 (火)	ごはん すまし汁 鶏つくね 野菜のお浸し	米	牛乳、鶏肉	りんご、もやし、 チンゲンサイ、 ほうれんそう、 にんじん、コーン	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご
09 (土)	ごはん 野菜スープ 豚肉とほうれんそうの炒め物 きゅうりの煮物	米	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、 ごぼう、ほうれんそう、 キャベツ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり	27 (水)	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 小松菜ともやしのナムル	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、バナナ、 だいこん、しめじ、 もやし、こまつな	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ
11 (月)	ごはん 野菜スープ しらすと野菜のソテー 人参の煮物	米	牛乳、しらす	にんじん、りんご、 もやし、ほうれんそう、 たまねぎ、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご	28 (木)	ごはん みそ汁 しらすと野菜のソテー 大根の煮物	米	牛乳、しらす	だいこん、もやし、 たまねぎ、いんげん、 チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット 牛乳 せんべい
12 (火)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ キャベツの和え物	米	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	29 (金)	年末休業				
13 (水)	ごはん すまし汁 鮭のみそ煮 キャベツとしめじの炒り煮	米	牛乳、さけ、豆腐	しめじ、キャベツ、 ねぎ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	30 (土)	年末休業				
14 (木)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ ブロッコリーのお浸し	米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、はくさい、 ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、 いんげん	牛乳 マナビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮						
15 (金)	ごはん 豆腐のスープ 肉じゃが ほうれん草とコーンのサラダ	じゃがいも、米	牛乳、豚肉、 豆腐	にんじん、ねぎ、 ほうれんそう、もやし、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 せんべい						
16 (土)	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎの炒め物 小松菜ともやしの和え物	さつまいも、米	牛乳、豚肉	もやし、チンゲンサイ、 こまつな、にんじん、 たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮						
18 (月)	ごはん みそ汁 かじきのケチャップ煮 いんげんの和え物	米	牛乳、かじき	にんじん、バナナ、 いんげん、はくさい	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ						
19 (火)	ごはん 野菜スープ 鶏じゃが キャベツの和え物	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、さけ	にんじん、コーン、 チンゲンサイ、 キャベツ、もやし、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 12月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （金）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、 コーン、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥	20 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米、さといも	ミルク、しらす、 ヨーグルト	にんじん、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
04 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの甘煮	米	ミルク、鶏肉	りんご、キャベツ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご	21 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、コーン	ミルク マンナビスケット ミルク コーン粥
05 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク にんじん粥	22 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
06 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、だいこん、 バナナ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ	23 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	ブロッコリー、にんじん、 だいこん、りんご	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもとリンゴの甘煮
07 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ さつまいもの煮物	米、マカロニ、 さつまいも	ミルク、きな粉、 たら	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク マカロニきな粉	25 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー、のり	ミルク ウエハース ミルク おじや
08 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれん草の煮物	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ほうれんそう、 だいこん、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ	26 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、鶏肉	りんご、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
09 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮物	米	ミルク、豆腐	キャベツ、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、のり	ミルク やさいビスケット ミルク おじや	27 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米、さといも	ミルク、豆腐	にんじん、だいこん、 バナナ、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ
11 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、 ブロッコリー、たまねぎ、 りんご	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご	28 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、しらす	だいこん、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク お野菜せんべい
12 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ きゅうりの炒り煮	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト	29 （金）	年末休業				
13 （水）	軟飯 野菜スープ カレイの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク にんじん粥	30 （土）	年末休業				
14 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク かぼちゃマッシュ						
15 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ じゃがいもの炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク お野菜せんべい						
16 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ						
18 （月）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、かれい	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ、バナナ	ミルク ウエハース ミルク バナナ						
19 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉、 さけ	たまねぎ、キャベツ、 にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク 鮭がゆ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS

