

# 4月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



| 日<br>／<br>曜 | 献立名                                      | 材料名（昼食・3時おやつ） |                    |                                      | 10時おやつ                         | 日<br>／<br>曜                                                                                                            | 献立名                                          | 材料名（昼食・3時おやつ）    |                 |                                               | 10時おやつ                        |
|-------------|------------------------------------------|---------------|--------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|
|             |                                          | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの         | 体の調子を整えるもの                           | 3時おやつ                          |                                                                                                                        |                                              | 熱と力になるもの         | 血や肉や骨になるもの      | 体の調子を整えるもの                                    | 3時おやつ                         |
| 01<br>（土）   | ごはん<br>野菜スープ<br>野菜のそぼろあんかけ<br>人参の炒り煮     | 米             | 牛乳、豚肉              | チンゲンサイ、<br>たまねぎ、コーン、<br>にんじん         | 牛乳 やさいビスケット<br>ほうじ茶<br>おかかおにぎり | 19<br>（水）                                                                                                              | ごはん<br>みそ汁<br>豚肉と玉ねぎの炒め物<br>ほうれんそうともやしの和え物   | 米                | 牛乳、豚肉           | りんご、だいこん、<br>ほうれんそう、えのき、<br>もやし、にんじん、<br>たまねぎ | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>りんごスティック |
| 03<br>（月）   | ごはん<br>大根のみそ汁<br>豆腐と野菜のソテー<br>大根の煮物      | 病ふ、米          | 牛乳、豆腐              | バナナ、こまつな、<br>いんげん、だいこん、<br>にんじん、たまねぎ | 牛乳 ウエハース<br>牛乳<br>バナナ          | 20<br>（木）                                                                                                              | ごはん<br>野菜スープ<br>野菜のそぼろ炒め煮<br>ブロッコリーの煮物       | 米                | 牛乳、豚肉           | ほうれんそう、<br>にんじん、バナナ、<br>ブロッコリー                | 牛乳 マンナビスケット<br>牛乳<br>バナナ      |
| 04<br>（火）   | ごはん<br>すまし汁<br>たら煮つけ<br>かぼちゃの甘煮          | 米、パン          | 牛乳、たら              | かぼちゃ、<br>ほうれんそう、<br>えのき、いちご          | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>ジャムサンド     | 21<br>（金）                                                                                                              | ごはん<br>野菜スープ<br>豆腐と野菜のソテー<br>人参の煮物           | さつまいも、米          | 牛乳、豆腐           | チンゲンサイ、<br>たまねぎ、<br>ほうれんそう、<br>にんじん           | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>さつまいも甘煮   |
| 05<br>（水）   | ごはん<br>中華スープ<br>マーボー豆腐<br>もやしとチンゲンサイのソテー | 米、マカロニ        | 牛乳、豚肉、<br>きな粉、豆腐   | はくさい、ねぎ、<br>もやし、にんじん、<br>チンゲンサイ      | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>マカロニきな粉   | 22<br>（土）                                                                                                              | ごはん<br>みそ汁<br>野菜のそぼろあんかけ<br>じゃがいもの炒り煮        | じゃがいも、米、<br>マカロニ | 牛乳、豚肉、<br>きな粉   | こまつな、にんじん、<br>たまねぎ                            | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>マカロニきな粉  |
| 06<br>（木）   | ごはん<br>みそ汁<br>鶏団子<br>キャベツのソテー            | 米             | 牛乳、鶏肉、<br>ツナ、ヨーグルト | しめじ、こまつな、<br>にんじん、キャベツ               | 牛乳 マンナビスケット<br>ほうじ茶<br>ヨーグルト   | 24<br>（月）                                                                                                              | ごはん<br>みそ汁<br>鮭の照り煮<br>里芋の煮物                 | 米、さといも           | 牛乳、さけ           | かぼちゃ、<br>ほうれんそう、<br>にんじん                      | 牛乳 ウエハース<br>牛乳<br>かぼちゃ甘煮      |
| 07<br>（金）   | ごはん<br>豆腐のスープ<br>肉じゃが<br>ほうれんそうの和え物      | じゃがいも、米       | 牛乳、豆腐、<br>豚肉       | りんご、にんじん、<br>わかめ、ほうれんそう、<br>もやし、たまねぎ | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>りんごスティック   | 25<br>（火）                                                                                                              | ごはん<br>みそ汁<br>肉じゃが<br>大根の煮物                  | 米、じゃがいも          | 牛乳、豚肉、<br>ヨーグルト | ほうれんそう、<br>たまねぎ、にんじん、<br>いんげん、だいこん            | 牛乳 お子様せんべい<br>ほうじ茶<br>ヨーグルト   |
| 08<br>（土）   | ごはん<br>野菜スープ<br>豚肉とたまねぎの煮物<br>ブロッコリー和え物  | 米             | 牛乳、豚肉、<br>ヨーグルト    | たまねぎ、にんじん、<br>ブロッコリー                 | 牛乳 やさいビスケット<br>ほうじ茶<br>ヨーグルト   | 26<br>（水）                                                                                                              | ごはん<br>コンソメスープ<br>じゃがいもと豚肉のソテー<br>ブロッコリーの和え物 | 米、じゃがいも          | 牛乳、豚肉、鮭         | にんじん、たまねぎ、<br>ブロッコリー                          | 牛乳 やさいビスケット<br>ほうじ茶<br>鮭のおにぎり |
| 10<br>（月）   | ごはん<br>野菜スープ<br>豆腐と野菜のソテー<br>チンゲンサイの和え物  | 米             | 牛乳、豆腐              | にんじん、えのき、<br>もやし、チンゲンサイ              | 牛乳 ウエハース<br>ほうじ茶<br>おかかおにぎり    | 27<br>（木）                                                                                                              | ごはん<br>みそ汁<br>たら煮つけ<br>かぼちゃの煮物               | 米、さつまいも          | 牛乳、たら           | にんじん、いんげん、<br>かぼちゃ                            | 牛乳 マンナビスケット<br>牛乳<br>さつまいも甘煮  |
| 11<br>（火）   | ごはん<br>みそ汁<br>豚肉のケチャップ炒め煮<br>キャベツの煮物     | 米             | 牛乳、豚肉              | キャベツ、かぼちゃ、<br>こまつな、にんじん、<br>たまねぎ、しめじ | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>かぼちゃ甘煮     | 28<br>（金）                                                                                                              | ごはん<br>野菜スープ<br>豚肉と玉ねぎのソテー<br>人参の炒り煮         | 米                | 豚肉、牛乳           | にんじん、キャベツ、<br>たまねぎ、えのき、<br>りんご                | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>りんごスティック  |
| 12<br>（水）   | ごはん<br>みそ汁<br>カレーの照り焼き<br>里芋の煮物          | 米、さといも        | 牛乳、かれい             | りんご、ほうれんそう、<br>にんじん                  | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>りんごスティック  | 29<br>（土）                                                                                                              | 昭和の日                                         |                  |                 |                                               |                               |
| 13<br>（木）   | ごはん<br>野菜スープ<br>鶏団子<br>キャベツのソテー          | 米             | 牛乳、鶏肉、<br>ツナ       | チンゲンサイ、<br>たまねぎ、キャベツ、<br>にんじん        | 牛乳 マンナビスケット<br>ほうじ茶<br>鮭のおにぎり  |                                                                                                                        |                                              |                  |                 |                                               |                               |
| 14<br>（金）   | ごはん<br>みそ汁<br>炒り豆腐<br>もやしの和え物            | さつまいも、米       | 牛乳、豆腐、鶏肉           | にんじん、はくさい、<br>えのき、もやし、<br>チンゲンサイ     | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>さつまいも甘煮    |                                                                                                                        |                                              |                  |                 |                                               |                               |
| 15<br>（土）   | ごはん<br>みそ汁<br>鶏肉とじゃがいものみそ煮<br>大根の和え物     | じゃがいも、米       | 牛乳、鶏肉、<br>ヨーグルト    | にんじん、もやし、<br>チンゲンサイ、<br>だいこん、たまねぎ    | 牛乳 やさいビスケット<br>ほうじ茶<br>ヨーグルト   | ☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。<br>変更の際は追って連絡致します。<br><br>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。<br>新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。 |                                              |                  |                 |                                               |                               |
| 17<br>（月）   | ごはん<br>すまし汁<br>鶏肉と人参の炒め物<br>ブロッコリーの和え物   | 米             | 牛乳、鶏肉              | ほうれんそう、<br>えのき、にんじん、<br>ブロッコリー       | 牛乳 ウエハース<br>ほうじ茶<br>おかかおにぎり    |                                                                                                                        |                                              |                  |                 |                                               |                               |
| 18<br>（火）   | ごはん<br>みそ汁<br>かじきの煮付け<br>かぼちゃの煮物         | 米             | 牛乳、かじき             | バナナ、にんじん、<br>いんげん、かぼちゃ               | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>バナナ        |                                                                                                                        |                                              |                  |                 |                                               |                               |



KAEDE HOIKUEN

MY DREAM ARE GROWING UP HERE.

CRESCENDREAMS





# 4月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



| 日<br>／<br>曜 | 献立名                                     | 材料名（昼食・3時おやつ） |               |                      | 10時おやつ<br>3時おやつ                  | 日<br>／<br>曜                                                                                                                    | 献立名                                     | 材料名（昼食・3時おやつ） |            |                        | 10時おやつ<br>3時おやつ                  |
|-------------|-----------------------------------------|---------------|---------------|----------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------|------------|------------------------|----------------------------------|
|             |                                         | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの    | 体の調子を整えるもの           |                                  |                                                                                                                                |                                         | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの             |                                  |
| 01<br>（土）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>人参の甘煮      | 米             | ミルク、しらす       | キャベツ、にんじん、たまねぎ       | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>にんじん粥     | 19<br>（水）                                                                                                                      | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>ほうれんそうの煮浸し | 米             | ミルク、しらす    | りんご、ほうれんそう、にんじん、だいこん   | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>煮りんご      |
| 03<br>（月）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>大根の煮物       | 米             | ミルク、豆腐        | にんじん、たまねぎ、だいこん、バナナ   | ミルク ウエハース<br>ミルク<br>バナナ          | 20<br>（木）                                                                                                                      | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>ブロッコリーの煮物   | 米             | ミルク、鶏肉     | ほうれんそう、ブロッコリー、バナナ、にんじん | ミルク マンナビスケット<br>ミルク<br>バナナ       |
| 04<br>（火）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>たらの野菜あんかけ<br>かぼちゃの甘煮     | 米             | ミルク、たら        | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、のり  | ミルク 小魚せんべい<br>ミルク<br>おじや         | 21<br>（金）                                                                                                                      | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>人参の煮物       | 米、さつまいも       | ミルク、豆腐     | ほうれんそう、たまねぎ、にんじん       | ミルク ベビーせんべい<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ  |
| 05<br>（水）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>里芋の炒り煮      | 米、さといも、さつまいも  | ミルク、鶏肉        | にんじん                 | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ | 22<br>（土）                                                                                                                      | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>じゃがいもの炒り煮  | 米、じゃがいも       | ミルク、しらす    | にんじん、たまねぎ、のり           | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>おじや       |
| 06<br>（木）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>ほうれん草の炒り煮  | 米             | ミルク、しらす、ヨーグルト | ほうれんそう、にんじん、キャベツ     | ミルク マンナビスケット<br>ミルク<br>ヨーグルト     | 24<br>（月）                                                                                                                      | 軟飯<br>野菜スープ<br>たらの野菜あんかけ<br>里芋の煮物       | 米、さといも        | ミルク、たら     | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん       | ミルク ウエハース<br>ミルク<br>かぼちゃマッシュ     |
| 07<br>（金）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>じゃがいもと人参の煮物 | 米、じゃがいも       | ミルク、豆腐        | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、りんご | ミルク ベビーせんべい<br>ミルク<br>煮りんご       | 25<br>（火）                                                                                                                      | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>大根の煮物       | 米、マカロニ        | ミルク、鶏肉     | だいこん、ほうれんそう、にんじん       | ミルク 小魚せんべい<br>ミルク<br>ヨーグルト       |
| 08<br>（土）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>ブロッコリーの炒り煮  | 米             | ミルク、鶏肉、ヨーグルト  | たまねぎ、ブロッコリー、にんじん     | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>ヨーグルト     | 26<br>（水）                                                                                                                      | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>じゃがいもの煮物   | 米、じゃがいも       | ミルク、さけ、しらす | ブロッコリー、にんじん            | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>鮭がゆ       |
| 10<br>（月）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>人参の炒り煮     | 米             | ミルク、しらす       | にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、コーン | ミルク ウエハース<br>ミルク<br>コーン粥         | 27<br>（木）                                                                                                                      | 軟飯<br>野菜スープ<br>たらの野菜あんかけ<br>かぼちゃの煮物     | 米、さつまいも       | ミルク、たら     | ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ       | ミルク マンナビスケット<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ |
| 11<br>（火）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>キャベツの煮物     | 米             | ミルク、豆腐        | キャベツ、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ  | ミルク 小魚せんべい<br>ミルク<br>かぼちゃマッシュ    | 28<br>（金）                                                                                                                      | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>人参の煮物       | 米             | ミルク、豆腐     | ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、りんご   | ミルク ベビーせんべい<br>ミルク<br>煮りんご       |
| 12<br>（水）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>かれの野菜あんかけ<br>里芋の煮物       | 米、さといも        | ミルク、かれい       | ほうれんそう、にんじん、りんご      | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>煮りんご      | 29<br>（土）                                                                                                                      | 昭和の日                                    |               |            |                        |                                  |
| 13<br>（木）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>たまねぎと人参の炒り煮 | 米             | ミルク、鶏肉、さけ     | キャベツ、にんじん、たまねぎ       | ミルク マンナビスケット<br>ミルク<br>鮭がゆ       |                                                                                                                                |                                         |               |            |                        |                                  |
| 14<br>（金）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>にんじんの炒り煮   | 米、さつまいも       | ミルク、しらす       | ブロッコリー、にんじん、たまねぎ     | ミルク ベビーせんべい<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ  |                                                                                                                                |                                         |               |            |                        |                                  |
| 15<br>（土）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>大根の煮物       | 米、じゃがいも       | ミルク、豆腐、ヨーグルト  | だいこん、たまねぎ            | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>ヨーグルト     | <p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。<br/>変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。<br/>新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> |                                         |               |            |                        |                                  |
| 17<br>（月）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>ブロッコリーの煮物   | 米、            | ミルク、鶏肉        | にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー   | ミルク ウエハース<br>ミルク<br>にんじん粥        |                                                                                                                                |                                         |               |            |                        |                                  |
| 18<br>（火）   | 軟飯<br>野菜スープ<br>たらの野菜あんかけ<br>かぼちゃの煮物     | 米、さといも        | ミルク、たら        | バナナ、にんじん、かぼちゃ        | ミルク 小魚せんべい<br>ミルク<br>バナナ         |                                                                                                                                |                                         |               |            |                        |                                  |
|             |                                         |               |               |                      |                                  |                                                                                                                                |                                         |               |            |                        |                                  |



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 4月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



| 日<br>／<br>曜 | 献立名                                             | 材料名（昼食・3時おやつ）    |            |               | 10時おやつ                  | 日<br>／<br>曜                                                                                                           | 献立名                                             | 材料名（昼食・3時おやつ） |            |                | 10時おやつ                         |                         |
|-------------|-------------------------------------------------|------------------|------------|---------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|------------|----------------|--------------------------------|-------------------------|
|             |                                                 | 熱と力になるもの         | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの    | 3時おやつ                   |                                                                                                                       |                                                 | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの     | 3時おやつ                          |                         |
| 01<br>（土）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすときゃべつとたまねぎの煮浸し<br>人参のマッシュ    | 米                |            | ミルク、しらす       | ミルク<br>ミルク<br>にんじん粥     | 19<br>（水）                                                                                                             | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすと大根と人参の煮物<br>ほうれんそうのマッシュ     | 米             |            | ミルク、しらす        | ミルク<br>ミルク<br>煮りんご             |                         |
| 03<br>（月）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐とたまねぎとにんじんの煮つけ<br>大根のマッシュ     | 米                |            | ミルク、豆腐        | ミルク<br>ミルク<br>バナナ       | 20<br>（木）                                                                                                             | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉とほうれんそうと人参の煮物<br>ブロッコリーのマッシュ  | 米             |            | ミルク、鶏肉         | ほうれんそう、<br>ブロッコリー、バナナ、<br>にんじん | ミルク<br>ミルク<br>バナナ       |
| 04<br>（火）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらとほうれんそうと人参の煮物<br>かぼちゃのマッシュ    | 米                |            | ミルク、たら        | ミルク<br>ミルク<br>おじや       | 21<br>（金）                                                                                                             | おかゆ<br>野菜スープ<br>たまねぎとほうれんそうの豆腐和え<br>人参のマッシュ     | 米、さつまいも       |            | ミルク、豆腐         | ほうれんそう、<br>たまねぎ、にんじん           | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ |
| 05<br>（水）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉とブロッコリーと人参煮物<br>里芋のマッシュ       | さといも、米、<br>さつまいも |            | ミルク、鶏肉        | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ | 22<br>（土）                                                                                                             | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすとにんじんとたまねぎの炒り煮<br>じゃがいものマッシュ | 米、じゃがいも       |            | ミルク、しらす        | にんじん、たまねぎ、<br>のり               | ミルク<br>ミルク<br>おじや       |
| 06<br>（木）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすときゃべつと人参の煮物<br>ほうれん草のマッシュ    | 米                |            | ミルク、しらす       | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   | 24<br>（月）                                                                                                             | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらとほうれんそうとにんじんの煮つけ<br>里芋のマッシュ   | 米、さといも        |            | ミルク、かれい        | かぼちゃ、ほうれんそう、<br>にんじん           | ミルク<br>ミルク<br>かぼちゃマッシュ  |
| 07<br>（金）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>ほうれんそうとたまねぎの豆腐和え<br>じゃがいもと人参の煮物 | 米、じゃがいも          |            | ミルク、豆腐        | ミルク<br>ミルク<br>煮りんご      | 25<br>（火）                                                                                                             | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉と人参とほうれんそうの煮物<br>大根のマッシュ      | 米             |            | ミルク、鶏肉         | だいこん、ほうれんそう、<br>にんじん           | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   |
| 08<br>（土）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉とたまねぎと人参の煮物<br>ブロッコリーのマッシュ    | 米                |            | ミルク、鶏肉        | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   | 26<br>（水）                                                                                                             | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすとたまねぎと人参の煮物<br>じゃがいものマッシュ    | じゃがいも、米       |            | ミルク、さけ、<br>しらす | ブロッコリー、にんじん                    | ミルク<br>ミルク<br>鮭がゆ       |
| 10<br>（月）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすと人参と玉ねぎの煮物<br>にんじんのマッシュ      | 米                |            | ミルク、しらす       | ミルク<br>ミルク<br>コーン粥      | 27<br>（木）                                                                                                             | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらとほうれんそうと人参の煮物<br>かぼちゃのマッシュ    | 米、さつまいも       |            | ミルク、たら         | ほうれんそう、にんじん、<br>かぼちゃ           | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ |
| 11<br>（火）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>玉ねぎと人参の豆腐和え<br>きゃべつのマッシュ        | 米                |            | ミルク、豆腐        | ミルク<br>ミルク<br>かぼちゃマッシュ  | 28<br>（金）                                                                                                             | おかゆ<br>野菜スープ<br>たまねぎとほうれんそうの豆腐和え<br>人参のマッシュ     | 米             |            | ミルク、豆腐         | ほうれんそう、たまねぎ、<br>にんじん、りんご       | ミルク<br>ミルク<br>煮りんご      |
| 12<br>（水）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>かれいとほうれんそうとにんじんの煮つけ<br>里芋のマッシュ  | 米、さといも           |            | ミルク、かれい       | ミルク<br>ミルク<br>煮りんご      | 29<br>（土）                                                                                                             | 昭和の日                                            |               |            |                |                                |                         |
| 13<br>（木）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉と人参とたまねぎの煮物<br>玉ねぎと人参のマッシュ    | 米                |            | ミルク、鶏肉、<br>さけ | ミルク<br>ミルク<br>鮭がゆ       |                                                                                                                       |                                                 |               |            |                |                                |                         |
| 14<br>（金）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすと玉ねぎとブロッコリーの煮物<br>にんじんのマッシュ  | 米、さつまいも          |            | ミルク、しらす       | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ |                                                                                                                       |                                                 |               |            |                |                                |                         |
| 15<br>（土）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐とじゃがいもと玉ねぎの煮物<br>大根のマッシュ      | 米、じゃがいも          |            | ミルク、豆腐        | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   | ☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。<br>変更の際は追って連絡致します。<br><br>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。<br>新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。 |                                                 |               |            |                |                                |                         |
| 17<br>（月）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉とほうれん草と人参の煮物<br>ブロッコリーのマッシュ   | 米                |            | ミルク、鶏肉        | ミルク<br>ミルク<br>にんじん粥     |                                                                                                                       |                                                 |               |            |                |                                |                         |
| 18<br>（火）   | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらと里芋と人参の煮物<br>かぼちゃのマッシュ        | 米、さといも           |            | ミルク、たら        | ミルク<br>ミルク<br>バナナ       |                                                                                                                       |                                                 |               |            |                |                                |                         |



KAEDE HOIKUEN

MY DREAM ARE GROWING UP HERE.

CRESCENDREAMS



