6月の予定献立表（完了離乳食：１２ヶ月～）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ／3時おやつ
01（木）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 小松菜の煮物	米、パン	牛乳、豚肉	たまねぎ、だいこん、しめじ、いちご、こまつな	牛乳 マンナビスケット 牛乳 ジャムサンド
02（金）	ごはん 野菜スープ 鶏つくね 粉ふきいも	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	にんじん、のり、チンゲンサイ、りんご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
03（土）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー ほうれん草の煮物	米	牛乳、豆腐	キャベツ、かぼちゃ、チンゲンサイ、もやし、ほうれんそう、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
05（月）	ごはん すまし汁 たらみそ煮 人参の煮物	米	牛乳、たら、ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、えのき	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト
06（火）	ごはん 玉ねぎのみそ汁 鶏肉とじゃがいものみそ煮 もやしの和え物	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、いんげん、もやし、りんご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
07（水）	ごはん みそ汁 豚肉のきのこ炒め マカロニサラダ	さつまいも、米、マカロニ	牛乳、豚肉	キャベツ、こまつな、にんじん、たまねぎ、しめじ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
08（木）	ごはん みそ汁 鶏肉とじゃがいものみそ煮 ブロッコリーのお浸し	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉、鮭	にんじん、もやし、チンゲンサイ、ブロッコリー、たまねぎ	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
09（金）	ごはん みそ汁 鮭の照り煮 ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、鮭	かぼちゃ、しめじ、チンゲンサイ、ほうれんそう、もやし	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
10（土）	ごはん みそ汁 鶏肉とキャベツの炒め煮 ほうれんそうの和え物	米、さといも、マカロニ	牛乳、鶏肉、きな粉	ほうれんそう、たまねぎ、もやし、にんじん、キャベツ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉
12（月）	ごはん 野菜スープ 鶏つくね かぼちゃの煮物	さつまいも、米	牛乳、鶏ひき肉	にんじん、チンゲンサイ、かぼちゃ	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮
13（火）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 キャベツのサラダ	米	牛乳、豆腐、豚肉	にんじん、ねぎ、こんぶ、もやし、チンゲンサイ、キャベツ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 塩昆布のおにぎり
14（水）	ごはん みそ汁 豚肉のきのこ炒め 納豆あえ	米	牛乳、納豆、豚肉	もやし、ほうれんそう、こまつな、にんじん、チンゲンサイ、えのき、バナナ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ
15（木）	ごはん みそ汁 かれいの照り焼き いんげんの和え物	パン、米	牛乳、かれい	にんじん、いんげん、ほうれんそう、たまねぎ、いちご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 ジャムサンド
16（金）	ごはん 野菜スープ 鶏じゃが チンゲンサイの和え物	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉	にんじん、ねぎ、わかめ、チンゲンサイ、もやし、たまねぎ、バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
17（土）	ごはん じゃがいものみそ汁 鶏肉とキャベツのみそ煮 いんげんの煮物	米、さつまいも じゃがいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、キャベツ、いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
19（月）	ごはん 野菜スープ 野菜とツナのソテー ブロッコリーの和え物	米	牛乳、ツナ	えのき、もやし、にんじん、チンゲンサイ、ブロッコリー	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おかかおにぎり
20（火）	ごはん みそ汁 たらの照り煮 里芋の煮物	米、マカロニ、さといも	牛乳、たら、きな粉	こまつな、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉
21（水）	ごはん みそ汁 豚肉とキャベツの炒め物 ほうれんそうのナムル	米	牛乳、豚肉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、りんご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごスティック
22（木）	ごはん 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎの炒め物 ブロッコリーの和え物	米	牛乳、鶏肉、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
23（金）	ごはん みそ汁 鶏団子 かぼちゃの煮物	米	牛乳、鶏肉	バナナ、チンゲンサイ、たまねぎ、かぼちゃ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
24（土）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー 人参の煮物	米	牛乳、豆腐	キャベツ、かぼちゃ、チンゲンサイ、にんじん、もやし	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
26（月）	ごはん みそ汁 たらの煮つけ ほうれんそうの煮浸し	米、さつまいも、さといも	牛乳、たら	ほうれんそう、にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮
27（火）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 もやしのナムル	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、えのき、もやし、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり
28（水）	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ炒め煮 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、豚肉、豆腐、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、こまつな	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
29（木）	ごはん すまし汁 鶏つくね かぼちゃサラダ	米、マカロニ	牛乳、鶏肉	にんじん、えのき、かぼちゃ、バナナ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 バナナ
30（金）	ごはん みそ汁 かじきの照り煮 キャベツの炒り煮	米	牛乳、かじき	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、こんぶ、キャベツ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 塩昆布のおにぎり

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
　変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
　新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

6月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ／3時おやつ
01（木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、しらす	にんじん、だいこん、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク にんじん粥
02（金）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、りんご	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご
03（土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きゃべつの煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
05（月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、たら、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト
06（火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ じゃがいもとにんじんの煮物	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、りんご	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
07（水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 玉ねぎと人参の炒り煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
08（木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、コーン	ミルク マンナビスケット ミルク コーン粥
09（金）	軟飯 野菜スープ カレイの野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
10（土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米、マカロニ	ミルク、鶏肉、きな粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉
12（月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ
13（火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きゃべつの煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ、のり	ミルク 小魚せんべい ミルク おじや
14（水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	さといも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、バナナ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ
15（木）	軟飯 野菜スープ カレイの野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
16（金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、バナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
17（土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
19（月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク にんじん粥
20（火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	さといも、米、マカロニ	ミルク、かれい、きな粉	にんじん、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク マカロニきな粉
21（水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の煮浸し	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ、りんご	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご
22（木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、しらす、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト
23（金）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、バナナ、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
24（土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の炒り煮	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
26（月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうのソテー	米、さといも、さつまいも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ
27（火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク コーン粥
28（水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、しらす、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
29（木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、バナナ	ミルク マンナビスケット ミルク バナナ
30（金）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ 玉ねぎもときゃべつの炒り煮	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、キャベツ、のり	ミルク ベビーせんべい ミルク おじや

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

6月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ／3時おやつ
01（木）	おかゆ 野菜スープ しらすと玉ねぎと人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、だいこん、たまねぎ	ミルク ミルク にんじん粥
02（金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とじゃがいもの煮物 ブロッコリーのマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
03（土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれん草と人参の煮物 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、キャベツ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
05（月）	おかゆ 野菜スープ たらとブロッコリーと玉ねぎの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
06（火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとほうれん草の煮物 じゃがいもと人参のマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
07（水）	おかゆ 野菜スープ しらすとキャベツと人参の煮物 玉ねぎと人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
08（木）	おかゆ 野菜スープ じゃがいもと人参の豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、コーン	ミルク ミルク コーン粥
09（金）	おかゆ 野菜スープ かれいと人参とブロッコリーの煮物 ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
10（土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎとキャベツの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
12（月）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーとにんじんの炒り煮 かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
13（火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれん草とにんじんの煮物 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク おじや
14（水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と里芋と人参煮物 ほうれん草のマッシュ	さといも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、バナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ
15（木）	おかゆ 野菜スープ かれいと人参と玉ねぎの煮物 ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
16（金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とじゃがいもと玉ねぎの煮つけ にんじんのマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、バナナ	ミルク ミルク バナナ
17（土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とキャベツ人参の煮物 じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
19（月）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参と玉ねぎの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク にんじん粥
20（火）	おかゆ 野菜スープ 人参とブロッコリーとかれいの炒り煮 里芋のマッシュ	さといも、米	ミルク、かれい	にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
21（水）	おかゆ 野菜スープ キャベツと人参の豆腐和え ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
22（木）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんと玉ねぎの炒り煮 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
23（金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、バナナ、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ
24（土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐きゃべつと玉ねぎの煮つけ にんじんのマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
26（月）	おかゆ 野菜スープ たらと人参と里芋の煮物 ほうれん草のマッシュ	米、さといも、さつまいも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
27（火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎと人参の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥
28（水）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれんそうとにんじんの煮つけ 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
29（木）	おかゆ 野菜スープ ほうれんそうとにんじんの豆腐和え かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、バナナ	ミルク ミルク バナナ
30（金）	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれん草とにんじんの煮物 きゃべつと玉ねぎのマッシュ	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク おじや

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
　変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
　新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS