にんじん、ねぎ、 わかめ、チンゲンサイ、 もやし、たまねぎ、 バナナ

たまねぎ、にんじん、 キャベツ、いんげん

牛乳 お子様せんべい

牛乳 やさいビスケット 牛乳

さつまいも甘煮

牛乳

バナナ

いんげんの和え物

チンゲンサイの和え物

鶏肉とキャベツのみそ煮

いんげんの煮物

ごはん

野菜スープ

鶏じゃが

ごはん じゃがいものみそ汁

16

金

17

土

じゃがいも、米

米、さつまいも じゃがいも

牛乳、鶏肉

牛乳、鶏肉



6月の予	定献立表(完了離乳食:12ヶ	月~)		*	<b>B</b>	<b>A</b>		*	
	材料名(昼食・3時おやつ)	10時おやつ	В		 材物	以名(屆食・3時	おやつ)		Т

B	하 수 성	材料	蚪名(昼食・3₽	まおやつ)	10時おやつ	8	하 그 성	材料	材料名(昼食・3時おや		10時おやつ	
曜	献立名	熱と力になるもの	カ 血や肉や骨になるも	の 体の調子を整えるもの	3時おやつ	曜	献立名	熱と力になるも	の 血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ	
01	ごはん	米、パン	牛乳、豚肉	たまねぎ、だいこん、	牛乳 マンナビスケット	19	ごはん	*	牛乳、ツナ	えのき、もやし、	牛乳 ウエハース	
<u> </u>	みそ汁			しめじ、いちご、	牛乳		野菜スープ			にんじん、	ほうじ茶	
				こまつな						チンゲンサイ、 ブロッコリー		
木	豚肉と玉ねぎの炒め物				ジャムサンド	月	野菜とツナのソテー			70,5,	おかかおにぎり	
)	小松菜の煮物					)	ブロッコリーの和え物					
02	ごはん	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	にんじん、のり、 チンゲンサイ、	牛乳 お子様せんべい	20	ごはん	米、マカロニ、 さといも	牛乳、たら、きな粉	こまつな、にんじん	牛乳 お子様せんべい	
_	野菜スープ			りんご	牛乳	_	みそ汁	CCND			牛乳	
金	鶏つくね				りんごスティック	火	たらの照り煮				マカロニきな粉	
_	粉ふきいも					_	里芋の煮物					
03	ごはん	*	牛乳、豆腐	キャベツ、かぼちゃ、	牛乳 やさいピスケット	21	ごはん	*	牛乳、豚肉	キャベツ、にんじん、	牛乳 やさいビスケット	
_	野菜スープ			チンゲンサイ、	牛乳.		みそ汁			たまねぎ、もやし、	牛乳	
土	豆腐と野菜のソテー			もやし、ほうれんそう、 にんじん	かぽちゃ甘煮	水	豚肉とキャベツの炒め物			ほうれんそう、りんご	りんごスティック	
	ほうれん草の煮物			10.000	7 K 7 K 1 M	71	ほうれんそうのナムル				3,000,7133	
OF		业	牛乳、たら、	たまねぎ、にんじん、	井刻 ウェル コ	- 00		*	牛乳、鶏肉、	にんじん、たまねぎ、	井河 コンナビコケ…!	
05	ごはん	*	ヨーグルト	えのき	牛乳 ウエハース	22	ごはん	^	ヨーグルト	プロッコリー	牛乳 マンナビスケット	
_	すまし汁				ほうじ茶	<u> </u>	野菜スープ				ほうじ茶	
月	たらみそ煮				ヨーグルト	木	鶏肉と玉ねぎの炒め物				ヨーグルト	
$\overline{}$	人参の煮物					_	ブロッコリーの和え物					
06	ごはん	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、	牛乳 お子様せんべい	23	ごはん	*	牛乳、鶏肉	バナナ、チンゲンサイ、	牛乳 お子様せんべい	
_	玉ねぎのみそ汁			にんじん、たまねぎ、 いんげん、もやし、	牛乳	_	みそ汁			たまねぎ、かぼちゃ	牛乳	
火	鶏肉とじゃがいものみそ煮			りんご	りんごスティック	金	鶏団子				バナナ	
	もやしの和え物				3,00,00	<u> </u>	かぼちゃの煮物				, , , ,	
		さつまいも 坐	牛乳、豚肉	キャベツ、こまつな、	井町 サナロジファ…し	0.4		*	牛乳、豆腐	キャベツ、かぼちゃ、	牛乳 やさいビスケット	
07	ごはん	さつまいも、米、 マカロニ	T-50 11515	にんじん、たまねぎ、	牛乳 やさいビスケット	24	ごはん	~	- 300 TX 100	チンゲンサイ、		
<u> </u>	みそ汁			しめじ	牛乳		野菜スープ			にんじん、もやし	牛乳	
水	豚肉のきのこ炒め				さつまいも甘煮	土	豆腐と野菜のソテー				かぼちゃ甘煮	
$\overline{}$	マカロニサラダ					_	人参の煮物					
08	ごはん	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉、	にんじん、もやし、	牛乳 マンナビスケット	26	ごはん	米、さつまいも、	牛乳、たら	ほうれんそう、	牛乳 ウエハース	
_	みそ汁		駐	チンゲンサイ、 ブロッコリー、	ほうじ茶	_	みそ汁	さといも		にんじん	牛乳	
木	鶏肉とじゃがいものみそ煮			たまねぎ	鮭のおにぎり	月	たらの煮つけ				さつまいも甘煮	
\rac{1}{1}	ブロッコリーのお浸し				ME070312 8 17		ほうれんそうの煮浸し				C J&VIOLE	
-		本	牛乳、鮭	かぼちゃ、しめじ、	上回 +\¬+\-/ 0°/ \			*	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、	4.50 +\¬#4.7 ( ^*) \	
09	ごはん	*	T-fix Mi	チンゲンサイ、	牛乳 お子様せんべい	27	ごはん	^	十九、	えのき、もやし、	牛乳 お子様せんべい	
_	みそ汁			ほうれんそう、もやし	牛乳	_	みそ汁			チンゲンサイ	ほうじ茶	
金	鮭の照り煮				かぽちゃ甘煮	火	豚肉と玉ねぎの炒め物				おかかおにぎり	
$\overline{}$	ほうれんそうの煮浸し					_	もやしのナムル					
10	ごはん	米、さといも、	牛乳、鶏肉、	ほうれんそう、	牛乳 やさいビスケット	28	ごはん	米、さといも	牛乳、豚肉、豆腐、	ほうれんそう、にんじ	牛乳 やさいビスケット	
_	みそ汁	マカロニ	きな粉	たまねぎ、もやし、 にんじん、キャベツ	牛乳		みそ汁		ヨーグルト	ん、こまつな	ほうじ茶	
土	鶏肉とキャベツの炒め煮			12/00/00 47/19	マカロニきな粉	水	野菜のそぼろ炒め煮				ヨーグルト	
	ほうれんそうの和え物		1			<u> </u>	里芋の煮物					
		さつまいも、米	牛乳、鶏ひき肉	にんじん、	<b>井</b> 図 ウェル・フ			米、マカロニ	牛乳、鶏肉	にんじん、えのき、	4乳 マンナビスケット	
12	ごはん	328VIO. A	THE MICCH	チンゲンサイ、	牛乳 ウエハース	29	ごはん	W 1/20-	1 子は、大切とり	かぼちゃ、バナナ	-	
_	野菜スープ		1	かぼちゃ	牛乳	<u> </u>	すまし汁				牛乳	
月	鶏つくね		1		さつまいも甘煮	木	鶏つくね				バナナ	
$\overline{}$	かぼちゃの煮物					)	かぼちゃサラダ					
13	ごはん	*	牛乳、豆腐、 豚肉	にんじん、ねぎ、	牛乳 お子様せんべい	30	ごはん	*	牛乳、かじき	ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん、	牛乳 お子様せんべい	
_	中華スープ		的利益	こんぶ、もやし、 チンゲンサイ、キャベツ	ほうじ茶	_	みそ汁			たまねさ、にんじん、 こんぶ、キャベツ	ほうじ茶	
火	マーボー豆腐				塩昆布のおにぎり	金	かじきの照り煮				塩昆布のおにぎり	
$\hat{C}$	キャベツのサラダ					<u></u>	キャベツの炒り煮					
14	ごはん	*	牛乳、納豆、	もやし、ほうれんそう、	牛乳 やさいビスケット		1 1 1 2 0 JA J M		+	+	1	
		[	豚肉	こまつな、にんじん、								
	みそ汁			チンゲンサイ、えのき、 バナナ	牛乳							
水	豚肉のきのこ炒め			777	バナナ							
$\overline{}$	納豆あえ											
15	ごはん	パン、米	牛乳、かれい	にんじん、いんげん、	牛乳 マンナビスケット							
_	みそ汁		1	ほうれんそう、 たまねぎ、いちご	牛乳							
木	かれいの照り焼き			7.C.S.18.C. VI.J.C	ジャムサンド		は材の都合により献立に変更だ		5ります。			
1	ひんげんの手のか	İ				変更の際は追って連絡致します。						

<sup>☆</sup>食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。

<sup>☆</sup>食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。







## 6月の予定献立表(後期離乳食: 9~11ヶ月)

木

16

金

17

土

カレイの野菜あんかけ

米、じゃがいも

米、じゃがいも、 さつまいも

ミルク、豆腐

ミルク、鶏肉

たまねぎ、にんじん、 バナナ

キャベツ、にんじん

ほうれん草の炒り煮

豆腐の野菜あんかけ

鶏ひき肉の野菜あんかけ

じゃがいもの煮物

軟飯

軟飯

野菜スープ

人参の炒り煮

野菜スープ















В	献立名	材彩	料名(昼食・3時おやつ)		10時おやつ	В	at to A		材料包	名(昼食・3時を	おやつ)	10時おやつ	
曜	献立名	熱と力になるもの	血や肉や骨になるも	の 体の調子を整えるもの	3時おやつ	P22	献立名	熱感	と力になるもの	血や肉や骨になるもの 体の調子を整えるもの		3時おやつ	
01	軟飯	*	ミルク、しらす	にんじん、だいこん、	ミルク マンナビスケット	19	軟飯	*	2,512 6.3 6.7	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、	ミルク ウエハース	
<u> </u>	野菜スープ			たまねぎ	ミルク		野菜スープ				ブロッコリー	ミルク	
木	しらすの野菜あんかけ				にんじん粥	月	しらすの野菜あんかけ					にんじん粥	
)	大根の煮物					)	ブロッコリーの煮物						
02	軟飯	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、 りんご	ミルク ベビーせんべい	20	軟飯	さと	いも、米、 コロニ	ミルク、かれい、	にんじん、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい	
_	野菜スープ			5/00	ミルク	_	野菜スープ	V).	JU_	きな粉		ミルク	
金	鶏肉の野菜あんかけ				煮りんご	火	たらの野菜あんかけ					マカロニきな粉	
<u></u>	ブロッコリーの炒り煮					$\sim$	里芋の煮物					(730=2784)	
		本	ミルク、豆腐	ほうれんそう にんじん	ミルク やさいビスケット			*		ミルク、豆腐	ほうれんそう にんじん	こ ロ カ め ナ ハ ピ コ ケ し	
03	軟飯		~/UJ C 12/M	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ、キャベツ		21	軟飯	~		~/V )	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ、りんご	ミルク やさいビスケット	
_	野菜スープ				ミルク	_	野菜スープ					ミルク	
土	豆腐の野菜あんかけ				かぼちゃマッシュ	水	豆腐の野菜あんかけ					煮りんご	
$\overline{}$	きゃべつの煮物					$\overline{}$	ほうれん草の煮浸し						
05	軟飯	*	ミルク、たら、	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ウエハース	22	車欠負反	米		ミルク、しらす、	にんじん、たまねぎ、	ミルク マンナビスケット	
_	野菜スープ		ヨーグルト	フロッコリー	ミルク		野菜スープ			ヨーグルト	ブロッコリー	ミルク	
月	たらの野菜あんかけ				ヨーグルト	木	しらすの野菜あんかけ					ヨーグルト	
)	にんじんの煮物					)	ブロッコリーの煮物						
06	軟飯	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、りんご	ミルク 小魚せんべい	23	軟飯	*		ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 バナナ、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい	
~	野菜スープ			7C848EC 970C	ミルク	_	野菜スープ				71771 /28482	ミルク	
火	鶏肉の野菜あんかけ				煮りんご	金	鶏肉の野菜あんかけ					バナナ	
$\hat{}$	じゃがいもとにんじんの煮物				,	312	かぼちゃの煮物					, , , ,	
07	- ,	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、	こ ロ カ オナロ ピコ た … し	0.4		*		ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、	こ ロ な かさい ピコ た … し	
07	軟飯	XX C 36010	2/02/ 039	キャベツ	ミルク やさいビスケット	24	軟飯	~		7/07( 12/M)	にんじん、キャベツ	ミルク やさいビスケット	
$\overline{}$	野菜スープ				ミルク	_	野菜スープ					ミルク	
水	しらすの野菜あんかけ				さつまいもマッシュ	土	豆腐の野菜あんかけ					かぼちゃマッシュ	
$\smile$	玉ねぎと人参の炒り煮					$\overline{}$	人参の炒り煮						
08	軟億	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、	ミルク マンナビスケット	26	東文創反		さといも、	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん	ミルク ウエハース	
_	野菜スープ			コーン	ミルク		野菜スープ	30	まいも			ミルク	
	豆腐の野菜あんかけ					月	たらの野菜あんかけ					****	
木					コーン粥							さつまいもマッシュ	
	ブロッコリーの炒り煮		S	dol74- 17740 / 77		)	ほうれんそうのソテー				たまねぎ、にんじん、		
09	軟飯	*	ミルク、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい	27	軟飯	*		ミルク、鶏肉	たまねさ、にんしん、 コーン、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい	
_	野菜スープ				ミルク	~	野菜スープ					ミルク	
金	カレイの野菜あんかけ				かぼちゃマッシュ	火	鶏肉の野菜あんかけ					コーン粥	
	ほうれん草の炒り煮					Û	プロッコリーの炒り煮						
10	軟飯	米、マカロニ	ミルク、鶏肉、	キャベツ、にんじん、	ミルク やさいビスケット	28	軟飯	米、	さといも	ミルク、しらす、	ほうれんそう、にんじん	ミルク やさいビスケット	
			きな粉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ					20110	ヨーグルト			
<u>.</u>	野菜スープ				ミルク	<u>.</u>	野菜スープ					ミルク	
土	鶏肉の野菜あんかけ				マカロニきな粉	水	しらすの野菜あんかけ					ヨーグルト	
$\overline{}$	にんじんの煮物					$\overline{}$	里芋の煮物						
12	軟飯	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ウエハース	29	軟飯	米		ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、	ミルク マンナビスケット	
_	野菜スープ			フロッコリー	ミルク		野菜スープ				かぼちゃ、 バナナ	ミルク	
月	しらすの野菜あんかけ				さつまいもマッシュ	木	豆腐の野菜あんかけ				-	バナナ	
7					6741164971	<b>/</b>  \						/ / /	
	かぼちゃの甘煮	N/	N 1 5 5 6	G24/22 (1/11/			かぼちゃの煮物	N/		>11 /2 +0+01)	G 3 to / 2 3 1 1 / 1 * /		
13	軟飯	本	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ、のり	ミルク 小魚せんべい	30	軟飯	*		ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、のり	ミルク ベビーせんべい	
_	野菜スープ		1		ミルク	_	野菜スープ					ミルク	
火	豆腐の野菜あんかけ				おじや	金	かれいの野菜あんかけ					おじや	
	きゃべつの煮物					$\overline{}$	玉ねぎもときゃべつの炒り煮	á l					
14	軟飯	さといも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、バナナ、	ミルク やさいビスケット			,,				<u> </u>	
		20		にんじん			1						
<u>.</u>	野菜スープ		1		ミルク		1						
水	鶏肉の野菜あんかけ		1		バナナ		1						
$\overline{}$	ほうれんそうの炒り煮						1						
15	軟飯	*	ミルク、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、	ミルク マンナビスケット		•	•			•	•	
_	野菜スープ			にんじん、たまねぎ	ミルク								
_	お木へ一ノ	1	1		~100	人合	せんお今に トルがうに亦	南が生じ.2	2.担合がない:	<b>キオ</b>			

かぼちゃマッシュ

ミルク

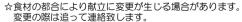
バナナ

ミルク

ミルク ベビーせんべい

ミルク やさいビスケット

さつまいもマッシュ



☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。







## 6月の予定献立表(中期離乳食:7~8ヶ月)

ミルク、豆腐

ミルク、鶏肉

米、じゃがいも

米、じゃがいも、 さつまいも

16

金

17

土

おかゆ

おかゆ 野菜スープ

野菜スープ

にんじんのマッシュ

鶏肉とキャベツ人参の煮物

じゃがいものマッシュ

豆腐とじゃがいもと玉ねぎの煮つけ

たまねぎ、にんじん、 バナナ

キャベツ、にんじん

ミルク ミルク

バナナ

ミルク ミルク

さつまいもマッシュ













В	# ÷ 8	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ の 3時おやつ	В	# ÷ 2	材料	名(昼食・3時	10時おやつ	
032	献 立 名	熱と力になるもの 血や肉や骨になるもの 体の調子を整えるも		122		献 立 名	熱と力になるもの 血や肉や骨になるもの 体の調子を整えるもの				
01	おかゆ	*	ミルク、しらす	にんじん だいこん	ミルク	19	おかゆ	*	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク
<u> </u>	野菜スープ			たまねぎ	ミルク		野菜スープ			プロッコリー	ミルク
木	しらすと玉ねぎと人参の煮物				にんじん粥	月	しらすと人参と玉ねぎの煮物				にんじん粥
· ·	大根のマッシュ				1270 07036	7	プロッコリーのマッシュ				1270 0703kj
02	おかゆ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	プロッコリー、にんじん、	ミルク	20	おかゆ	さといも、米	ミルク、かれい	にんじん、ブロッコリー	ミルク
	野菜スープ	0 69 0100 X	C/UJC XBPS	りんご	- Lancing and the contract of			CCVIOC X	27021 131101		
^					ミルク	<u></u>	野菜スープ				ミルク
金	鶏肉と人参とじゃがいもの煮物				煮りんご	火	人参とブロッコリーとかれいの炒り煮				ベビーせんべい
)	ブロッコリーのマッシュ					)	里芋のマッシュ				
03	おかゆ	*	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ、キャベツ	ミルク	21	おかゆ	*	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ、りんご	ミルク
_	野菜スープ				ミルク	_	野菜スープ				ミルク
土	豆腐とほうれん草と人参の煮物				かぼちゃマッシュ	水	キャベツと人参の豆腐和え				煮りんご
_	きゃべつのマッシュ					_	ほうれん草のマッシュ				
05	おかゆ	*	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク	22	おかゆ	*	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク
_	野菜スープ			ノロッコリー	ミルク		野菜スープ			ノロッコリー	ミルク
月	たらとブロッコリーと玉ねぎの煮物				ベビーせんべい	木	しらすとにんじんと玉ねぎの炒り煮				ベビーせんべい
,,	にんじんのマッシュ				.2 2,0 .0.	()	プロッコリーのマッシュ				12 270 101
06	おかゆ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、	ミルク	23	おかゆ	*	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 バナナ、たまねぎ	ミルク
		0 ( 10 ( 10 ( )11	7,000	たまねぎ、りんご	ミルク			***	2,000 7,000 2	バナナ、たまねぎ	ミルク
· · · ·	野菜スープ					^	野菜スープ				
火	鶏肉と玉ねぎとほうれん草の煮物				煮りんご	金	鶏肉と玉ねぎと人参の煮物				バナナ
	じゃがいもと人参のマッシュ			let / to / de alt to alt			かぼちゃのマッシュ			de alt to alt do 100 de .	
07	おかゆ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク	24	おかゆ	*	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、キャベツ	ミルク
_	野菜スープ				ミルク	_	野菜スープ				ミルク
水	しらすとキャベツと人参の煮物				さつまいもマッシュ	土	豆腐きゃべつと玉ねぎの煮つけ				かぼちゃマッシュ
$\overline{}$	玉ねぎと人参のマッシュ					_	にんじんのマッシュ				
08	おかゆ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	プロッコリー、にんじん、 コーン	ミルク	26	おかゆ	米、さといも、	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん	ミルク
_	野菜スープ			3-7	ミルク		野菜スープ	さつまいも			ミルク
木	じゃがいもと人参の豆腐和え				コーン粥	月	たらと人参と里芋の煮物				さつまいもマッシュ
	プロッコリーのマッシュ				_ 2 3.3	,,	ほうれん草のマッシュ				
09	おかゆ	*	ミルク、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、	ミルク	27	おかゆ	*	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、	ミルク
	野菜スープ		4,000 ( 10 100 )	にんじん、ブロッコリー	ミルク		野菜スープ	***	2,000 7,000 2	コーン、ブロッコリー	ミルク
^						<u></u>					
金	かれいと人参とブロッコリーの煮物				かぼちゃマッシュ	火	鶏肉と玉ねぎと人参の煮物				コーン粥
	ほうれん草のマッシュ			±			プロッコリーのマッシュ				
10	おかゆ	*	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク	28	おかゆ	米、さといも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん	ミルク
_	野菜スープ				ミルク	_	野菜スープ				ミルク
土	鶏肉とたまねぎとキャベツの煮物				ベビーせんべい	水	しらすとほうれんそうとにんじんの煮つけ	t			ベビーせんべい
$\overline{}$	にんじんのマッシュ					_	里芋のマッシュ				
12	おかゆ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク	29	おかゆ	*	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ、バナナ	ミルク
	野菜スープ	1		ノロッコリー	ミルク	_	野菜スープ			いるつや、ハノノ	ミルク
月	しらすとブロッコリーとにんじんの炒り煮	ĺ			さつまいもマッシュ	木	ほうれんそうとにんじんの豆腐和え				バナナ
7)	かぼちゃのマッシュ	1			2-5		かぼちゃのマッシュ				
13	おかゆ	*	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、	ミルク	30	おかゆ	*	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	ミルク
13		[		キャベツ	ミルク	30		1		たまねぎ、キャベツ	ミルク
	野菜スープ	1					野菜スープ				
火	豆腐とほうれん草とにんじんの煮物	1			おじや	金	かれいとほうれん草とにんじんの煮物				おじや
)	きゃべつのマッシュ	A 1-1 3 4 111	S., b	G=6/ 7= 17++			きゃべつと玉ねぎのマッシュ				
14	おかゆ	さといも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、バナナ、 にんじん	ミルク						[
_	野菜スープ	ĺ			ミルク						
水	鶏肉と里芋と人参煮物	ĺ			バナナ						1
Ü	ほうれん草のマッシュ	1									
15	おかゆ	*	ミルク、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク		•	•	-	1	•
	野菜スープ	1		にんじん、たまねぎ	ミルク						
木	かれいと人参と玉ねぎの煮物	ĺ			かぼちゃマッシュ	☆食	材の都合により献立に変更が生じ	る場合がありま	す。		
<b></b>	ほうれん草のマッシュ	ĺ			718064071		更の際は追って連絡致します。				
10	は フィ レアロ早のマッンユ	半 じゃがいキ	ミルク 百度	たまねぎ にんじん	1						

<sup>☆</sup>食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。





