

10月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02 （月）	ごはん みそ汁 豆腐と野菜のソテー ブロッコリーの炒り煮	米	牛乳、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 だいこん、いんげん、 しめじ、ブロッコリー	牛乳 ウエハース 牛乳 かぼちゃ甘煮	19 （木）	ごはん わかめ汁 豚肉ときのこの炒め物 ツナ和え	米、マカロニ	牛乳、豚肉、 ツナ、きな粉、 油揚げ	こまつな、もやし、 たまねぎ、にんじん、 しめじ、わかめ	牛乳 マナビスケット 牛乳 マカロニきな粉
03 （火）	ごはん みそ汁 肉豆腐 小松菜の和え物	米	豆腐、豚肉、 牛乳	たまねぎ、もやし、 ほうれんそう、ねぎ、 にんじん、こまつな	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり	20 （金）	ごはん 野菜スープ マーボー豆腐 もやしの和え物	米	牛乳、豆腐、豚肉	にんじん、バナナ、 ねぎ、もやし、 キャベツ、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
04 （水）	ごはん みそ汁 鶏団子 キャベツの煮浸し	米	牛乳、鶏肉	バナナ、キャベツ、 にんじん、しめじ、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ	21 （土）	ごはん みそ汁 しらすと野菜のソテー ブロッコリーの煮物	米	牛乳、しらす	こまつな、にんじん、 かぼちゃ、だいこん、 ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
05 （木）	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き ほうれんそうのソテー	米、パン	牛乳、さけ	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 いちご	牛乳 マナビスケット 牛乳 ジャムサンド	23 （月）	ごはん 野菜スープ 肉団子のあんかけ かぼちゃの煮物	米	牛乳、豚肉	りんご、にんじん、 かぼちゃ、 チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご
06 （金）	ごはん すまし汁 鶏肉と玉ねぎの炒り煮 もやしの和え物	米	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	ねぎ、もやし、 にんじん、たまねぎ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	24 （火）	ごはん みそ汁 たらみそ煮 ほうれんそうのおかか和え	米	牛乳、たら、 ヨーグルト	だいこん、もやし、 ほうれんそう、 はくさい、にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
07 （土）	ごはん 中華スープ 豚肉とチンゲンサイの炒め物 人参の甘煮	米、さつまいも	牛乳、豚肉	にんじん、こまつな、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	25 （水）	ごはん みそ汁 豚肉のきのこ炒め マカロニサラダ	米、マカロニ	牛乳、豚肉、 鮭	キャベツ、こまつな、 コーン、にんじん、 たまねぎ、しめじ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
09 （月）	敬老の日					26 （木）	ごはん 野菜スープ 豚肉と野菜のそぼろあんかけ チンゲンサイのソテー	さつまいも、米	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、 チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
10 （火）	ごはん 野菜スープ 豆腐ときのこのソテー かぼちゃの甘煮	米	牛乳、豆腐	にんじん、えのき、 こんぶ、しめじ、 かぼちゃ、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 塩昆布のおにぎり	27 （金）	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 もやしの炒り煮	米	牛乳、豚肉、豆腐	バナナ、たまねぎ、 えのき、もやし、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
11 （水）	ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ炒め 納豆あえ	米、さつまいも	牛乳、納豆、 豚肉	もやし、ほうれんそう、 こまつな、しめじ、 にんじん、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	28 （土）	ごはん 中華スープ 鶏肉と人参のソテー ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、 キャベツ、にんじん、 こんぶ、もやし	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり
12 （木）	ごはん みそ汁 かじきの照り焼き いんげんの和え物	米	牛乳、かじき	にんじん、バナナ、 いんげん、たまねぎ、 えのき	牛乳 マナビスケット 牛乳 バナナ	30 （月）	ごはん みそ汁 たらの照り焼き いんげんの和え物	米	牛乳、たら	りんご、にんじん、 いんげん、えのき、 だいこん	牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご
13 （金）	ごはん 豆腐のスープ 肉じゃが えのきと人参の煮浸し	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、 豆腐	りんご、にんじん、 ねぎ、たまねぎ、 えのき	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご	31 （火）	ごはん 野菜スープ 鶏つくね かぼちゃの煮物	米	牛乳、鶏肉	にんじん、 チンゲンサイ、 かぼちゃ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり
14 （土）	ごはん 野菜スープ 豚肉とほうれんそうの炒め物 きゃべつの煮物	米	牛乳、鶏肉、 鮭	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、 キャベツ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり						
16 （月）	ごはん みそ汁 鶏肉とチンゲンサイの炒め物 かぼちゃの煮物	米	牛乳、鶏肉、 豆腐、ヨーグルト	チンゲンサイ、 こまつな、かぼちゃ、 にんじん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト						
17 （火）	ごはん 野菜スープ 豚肉とほうれんそうの炒め物 きゃべつの煮物	米、パン	牛乳、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 いちご、ほうれんそう、 キャベツ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド						
18 （水）	ごはん みそ汁 たら煮つけ 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、たら	ほうれんそう、しめじ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



10月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、だいこん、 ブロッコリー	19 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米、マカロニ	ミルク、鶏肉、 きな粉	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク マカロニきな粉
03 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、コーン	20 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の炒り煮	米、さといも	ミルク、豆腐	キャベツ、かぼちゃ、 バナナ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
04 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、しらす	バナナ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、 ブロッコリー	21 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、しらす	だいこん、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク お野菜せんべい
05 （木）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米	ミルク、かれい	りんご、にんじん、 かぼちゃ、ほうれんそう、 たまねぎ	23 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、 にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご
06 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	24 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうのソテー	米、さといも	ミルク、たら、 ヨーグルト	にんじん、ほうれんそう、 だいこん	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
07 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 玉ねぎと人参の煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、 ブロッコリー	25 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ キャベツと玉ねぎの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	にんじん、キャベツ、 たまねぎ、コーン、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク コーン粥
09 （月）	敬老の日				26 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の炒り煮	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、かぼちゃ	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ
10 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ、ブロッコリー	27 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
11 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さといも、 さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	28 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米	ミルク、鶏肉、 さけ	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク 鮭がゆ
12 （木）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、かれい	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、バナナ	30 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 大根の煮物	米、さといも	ミルク、たら	りんご、ほうれんそう、 にんじん、だいこん	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご
13 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ さつまいもの煮物	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、しらす	りんご、にんじん、 たまねぎ	31 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク にんじん粥
14 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐、 さけ	ほうれんそう、キャベツ、 にんじん、たまねぎ						
16 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ						
17 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ						
18 （水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たらこ	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、のり、 ブロッコリー						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

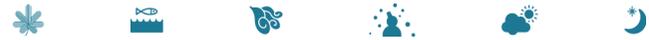
☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



10月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 / 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 / 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎとブロッコリーの煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、だいこん、 ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	19 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎとにんじんの煮つけ ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク せんべい
03 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうと里芋の煮つけ にんじんのマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	にんじん、ほうれんそう たまねぎ、コーン	ミルク ミルク コーン粥	20 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とかぼちゃとにんじんの煮物 きやべつマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、 かぼちゃ、バナナ	ミルク ミルク バナナ
04 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすときやべつとにんじんの煮つけ ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	バナナ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、 ブロッコリー	ミルク ミルク バナナ	21 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーとにんじんの煮つけ 大根のマッシュ	米	ミルク、しらす	だいこん、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク ペビーせんべい
05 （木）	おかゆ 野菜スープ かれいとかぼちゃと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、豆腐	りんご、かぼちゃ、 ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご	23 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんとほうれんそうの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、 にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご
06 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとほうれんそうの煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク ペビーせんべい	24 （火）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんと大根の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 だいこん	ミルク ミルク ペビーせんべい
07 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとブロッコリーの煮物 玉ねぎと人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	25 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とブロッコリーの煮物 きやべつと玉ねぎのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、キャベツ、 たまねぎ、コーン、 ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥
09 （土）	敬老の日					26 （木）	おかゆ 野菜スープ 豆腐ときやべつとたまねぎの煮つけ にんじんのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、かぼちゃ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
10 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんとほうれんそうの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク にんじん粥	27 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれんそうと玉ねぎの煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ
11 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とさといもとたまねぎの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	28 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉ときやべつと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク ミルク おじや
12 （木）	おかゆ 野菜スープ かれいとたまねぎと人参の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、バナナ	ミルク ミルク バナナ	30 （月）	おかゆ 野菜スープ たらと里芋と人参の煮物 大根のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	りんご、ほうれんそう、 にんじん、だいこん	ミルク ミルク 煮りんご
13 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとじゃがいもと人参の煮物 さつまいものマッシュ	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、しらす	りんご、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご	31 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんとブロッコリーの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク にんじん粥
14 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれんそうと玉ねぎの煮物 きやべつマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、キャベツ	ミルク ミルク おじや						
16 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク ペビーせんべい	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
17 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすときやべつとたまねぎの煮物 にんじんのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						
18 （水）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとほうれんそうの煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク おじや						

