

11月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（食食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（食食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （水）	ごはん みそ汁 チャンプル 納豆和え	米、さつまいも	牛乳、豆腐、 豚肉、納豆	ほうれんそう、バナナ、 たまねぎ、にんじん、 わかめ、もやし	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	18 （土）	ごはん 中華スープ 鶏肉と人参のソテー ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、 キャベツ、にんじん、 もやし	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり
02 （木）	ごはん みそ汁 たら照り煮 大根の煮物	米	牛乳、たら	だいこん、しめじ、 こまつな、にんじん、 バナナ	牛乳 マナビスケット 牛乳 バナナ	20 （月）	ごはん みそ汁 かじきの照り焼き いんげんの和え物	米	牛乳、かじき、 さけ	にんじん、いんげん、 はくさい	牛乳 ウエハース ほうじ茶 鮭のおにぎり
03 （火）	文化の日					21 （火）	ごはん みそ汁 豚肉とたまねぎの炒め物 スパゲティサラダ	米、マカロニ	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	だいこん、えのき、 にんじん、たまねぎ、 きゅうり	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
04 （0）	ごはん みそ汁 鶏肉ときゃべつの炒め物 じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	りんご、キャベツ、 もやし、たまねぎ、 にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 煮りんご	22 （水）	ごはん 野菜スープ 豚肉と野菜のみそ煮 かぼちゃの煮物	さつまいも、米	牛乳、豚肉	ほうれんそう、 えのき、はくさい、 チンゲンサイ、 かぼちゃ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
06 （月）	ごはん 野菜スープ 肉団子のあんかけ かぼちゃの煮物	米	牛乳、豚肉、さけ	にんじん、かぼちゃ、 チンゲンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 鮭のおにぎり	23 （木）	勤労感謝の日				
07 （火）	ごはん 野菜スープ 鶏肉とチンゲンサイの炒め物 ブロッコリーの煮物	米	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	24 （金）	ごはん みそ汁 豚肉の炒め物 もやしと人参の和え物	米	牛乳、豚肉	もやし、バナナ、 こまつな、にんじん、 たまねぎ、しめじ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
08 （水）	ごはん すまし汁 鶏肉ときのこのソテー ほうれんそうの和え物	米	牛乳、鶏肉	バナナ、ねぎ、もやし、 ほうれんそう、 にんじん、えのき	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ	25 （土）	ごはん みそ汁 鶏肉とキャベツのみそ煮 じゃがいもの煮物	米、マカロニ、 じゃがいも	牛乳、鶏肉、 きな粉	たまねぎ、にんじん、 キャベツ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉
09 （木）	ごはん みそ汁 たらのみそ煮 いんげんの和え物の煮物	米	牛乳、たら	いんげん、たまねぎ、 にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	27 （月）	ごはん みそ汁 たら照り焼き いんげんの和え物	米	牛乳、たら	りんご、にんじん、 いんげん、たまねぎ、 こまつな	牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご
10 （金）	ごはん みそ汁 鶏つくね さつまいもの甘煮	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	りんご、だいこん、 えのき	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご	28 （火）	ごはん 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーの和え物	米	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり
11 （土）	ごはん いんげんのみそ汁 豚肉と大根の甘辛煮 ブロッコリーのお浸し	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、 ブロッコリー、 にんじん、だいこん、 いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	29 （水）	ごはん 豆腐のスープ 肉じゃが ほうれんそうのサラダ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐、 ヨーグルト	ねぎ、たまねぎ、 にんじん、 ほうれんそう、もやし	牛乳 マナビスケット 牛乳 ヨーグルト
13 （月）	ごはん みそ汁 豚肉ときのこの炒め物 チンゲンサイのお浸し	米、さといも	牛乳、豚肉、 きな粉	もやし、チンゲンサイ、 こまつな、しめじ、 にんじん、いんげん	牛乳 ウエハース 牛乳 きな粉おはぎ	30 （木）	ごはん みそ汁 豚肉と大根の甘辛煮 もやしと小松菜のお浸し	米	牛乳、豚肉	もやし、ねぎ、 だいこん、にんじん、 えのき、こまつな、 バナナ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 バナナ
14 （火）	ごはん みそ汁 鮭のみそ煮 白菜の煮物	さつまいも、米	牛乳、さけ	にんじん、はくさい、 えのき、ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮						
15 （水）	ごはん コンソメスープ ハンバーグ ブロッコリーの煮浸し	米	牛乳、豚肉	りんご、ブロッコリー、 キャベツ、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 煮りんご						
16 （木）	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ 小松菜のお浸し	米	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	もやし、はくさい、 にんじん、こまつな、 いんげん	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト						
17 （金）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 もよしの炒り煮	米	牛乳、豚肉、豆腐	バナナ、にんじん、 キャベツ、もやし、 チンゲンサイ、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



11月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ	18 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、しらす	にんじん、きゃべつ、 ほうれんそう、かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
02 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、たら	にんじん、だいこん、 ブロッコリー、バナナ	ミルク マンナビスケット ミルク バナナ	20 （月）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の炒り煮	米、さといも	ミルク、かれい	にんじん、コーン、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク コーン粥
03 （金）	文化の日					21 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	だいこん、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
04 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	ミルク、しらす	にんじん、りんご、 ほうれんそう、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご	22 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう、 かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
06 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 コーン、かぼちゃ	ミルク ウエハース ミルク コーン粥	23 （木）	勤労感謝の日				
07 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト	24 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、さといも	ミルク、しらす	バナナ、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
08 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ	25 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも、 マカロニ	ミルク、鶏肉、 きな粉	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉
09 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、のり、 ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク おじや	27 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	りんご、たまねぎ、 にんじん	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご
10 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ さつまいもの煮物	さつまいも、米	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、 だいこん、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご	28 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう	ミルク 小魚せんべい ミルク にんじん粥
11 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、鶏肉	だいこん、にんじん、 たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク お野菜せんべい	29 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす、 ヨーグルト	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
13 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう	ミルク ウエハース ミルク にんじん粥	30 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 大根の煮物	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、バナナ、 にんじん、だいこん	ミルク マンナビスケット ミルク バナナ
14 （火）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク さつまいもマッシュ						
15 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米、さつまいも	ミルク、豆腐	りんご、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、キャベツ	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト						
17 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー、バナナ、 かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



11月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 / 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 / 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうとたまねぎの煮つけ にんじんのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、ほうれんそう、 バナナ、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	18 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとキャベツと人参の煮物 ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、きゃべつ、 ほうれんそう、かぼちゃ	ミルク ミルク コーン粥
02 （木）	おかゆ 野菜スープ たらとブロッコリーと人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、たら	にんじん、だいこん、 ブロッコリー、バナナ	ミルク ミルク バナナ	20 （月）	おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーとにんじんの煮つけ 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	にんじん、コーン、 ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥
03 （金）	文化の日					21 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とたまねぎの煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	だいこん、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
04 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれんそうと人参の煮物 じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、しらす	にんじん、りんご、 ほうれんそう、 キャベツ	ミルク ミルク 煮りんご	22 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんとほうれんそうの煮物 かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう、 かぼちゃ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
06 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんとたまねぎの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 コーン、かぼちゃ	ミルク ミルク コーン粥	23 （木）	勤労感謝の日				
07 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とキャベツとにんじんの煮つけ ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	24 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーとたまねぎの煮物 にんじんのマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	バナナ、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク バナナ
08 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれんそうと人参の煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、 にんじん	ミルク ミルク バナナ	25 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とキャベツと人参煮物 じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
09 （木）	おかゆ 野菜スープ たらと玉ねぎとブロッコリーの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、のり、 ブロッコリー	ミルク ミルク おじや	27 （月）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとたまねぎの煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	りんご、たまねぎ、 にんじん	ミルク ミルク 煮りんご
10 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれんそうとにんじんの煮つけ さつまいものマッシュ	さつまいも、米	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、 だいこん、にんじん	ミルク ミルク 煮りんご	28 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参とほうれんそうの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう	ミルク ミルク にんじん粥
11 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーとたまねぎの煮つけ 大根のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	だいこん、にんじん、 たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	29 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とたまねぎの煮物 ほうれん草のマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
13 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすと里芋と人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう	ミルク ミルク にんじん粥	30 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とほうれんそうの煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	だいこん、ほうれんそう、 にんじん、バナナ	ミルク ミルク バナナ
14 （火）	おかゆ 野菜スープ かれいとかぼちゃと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						
15 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参とさつまいもの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	りんご、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご						
16 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とキャベツと里芋の煮つけ にんじんのマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい						
17 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とかぼちゃとにんじんの煮物 キャベツのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー、バナナ、 かぼちゃ	ミルク ミルク バナナ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

